

Trainingstijden regulier 2024-2025

ZONDAG				DORDRECHT					
tijd	Diep				Ondiep				Instructiebad
	1	1	1	1	1	1	1	1	1
08.30 - 08.45					O12 1-6		O10		Donateurs (baby/peuter)
08.45 - 09.00									
09.00 - 09.15	Da3	H3-8							
09.15 - 09.30									
09.30 - 09.45					MNC+ O10/O1				
09.45 - 10.00					O14 1-3		MO18 2		
10.00 - 10.15	JO18	JO20							
10.15 - 10.30									
10.30 - 10.45					JO18	JO20			
10.45 - 11.00							MNC+ O14		
11.00-11.15									
11.15-11.30									

MAANDAG				DORDRECHT					
tijd	Diep				Ondiep				Instructiebad
	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21.00 - 21.15	H Sel	zwemmen							
21.15 - 21.30									
21.30 - 21.45									
21.45 - 22.00									

DINSDAG				DORDRECHT					
tijd	Diep				Ondiep				Instructiebad
	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19.30 - 19.40	MO18 2	JO16 1-2	JO18						
19.40 - 19.45					Da Sel		MO18 1	Da3	
19.45 - 20.00									
20.00 - 20.15									
20.15 - 20.30									
20.30 - 20.45	H4-8		H Sel						
20.45 - 21.00									
21.00 - 21.15					H Sel				
21.15 - 21.30									
21.30 - 21.45									
21.45 - 22.00									
22.00 - 22.15									
22.15 - 22.30									

WOENSDAG				DORDRECHT					
tijd	Diep				Ondiep				Instructiebad
	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18.00 - 18.15					O12 1-6		O14 3		
18.15 - 18.30									
18.30 - 18.45									
18.45 - 19.00									
19.00 - 19.15					O12 1-3	Donatel	MO18 1-2	O14 1-2	O10
19.15 - 19.30									
19.30 - 19.45									
19.45 - 20.00									
20.00 - 20.15									
20.15 - 20.30									
20.30 - 20.45									
20.45 - 21.00									
21.00 - 21.15									
21.15 - 21.30									
21.30 - 21.45									
21.45 - 22.00									

DONDERDAG				DORDRECHT					
tijd	Diep				Ondiep				Instructiebad
	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18.00 - 18.15					JO20		MO18 1		
18.15 - 18.30									
18.30 - 18.45					JO16				
18.45 - 19.00									
19.00 - 19.15									
19.15 - 19.30									
19.30 - 19.45									
19.45 - 20.00									
20.00 - 20.15									
20.15 - 20.30									
20.30 - 20.45									
20.45 - 21.00									
21.00 - 21.15									
21.15 - 21.30									

VRIJDAG Even weken				DORDRECHT					
tijd	Diep				Ondiep				Instructiebad
	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18.45 - 19.00									
19.00 - 19.20					O10		O12 4-6		
19.20 - 19.30					O12 1-3	O14 1-3		O10	
19.30 - 19.45									
19.45 - 20.00									
20.00 - 20.10									
20.10 - 20.30									
20.30 - 20.45									
20.45 - 21.00									
21.00 - 21.15									
21.15 - 21.30									
21.30 - 21.45									
21.45 - 22.00									
22.00 - 22.15									
22.15 - 22.30									
22.30 - 22.45									

VRIJDAG Oneven weken				DORDRECHT					
tijd	Diep				Ondiep				Instructiebad
	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18.45 - 19.00									
19.00 - 19.20					O10		O12 4-6		
19.20 - 19.30					O12 1-3	O14 1-3		O10	
19.30 - 19.45									
19.45 - 20.00									
20.00 - 20.10									
20.10 - 20.30									
20.30 - 20.45									
20.45 - 21.00									
21.00 - 21.15									
21.15 - 21.30									
21.30 - 21.45									
21.45 - 22.00									
22.00 - 22.15									
22.15 - 22.30									
22.30 - 22.45									