



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Regionaal Talentcentrum (RTC) Zwemmen Dordrecht

2023-2024



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



RTC Zwemmen Dordrecht

1. Voorstellen + Inleiding
2. Doelstellingen
3. Talentroute Zwemmen
4. Visie
5. Voorwaarden deelname
6. Aanbod – Programmering
7. Organisatie
8. Dordt Sport Talentcentrum
9. Eigen bijdragen
10. Tot slot



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Inleiding

A. Structuur Topsport & Talentontwikkeling:

1. Verenigingen & (kleinere) Regio's moeten belangrijker worden!
2. MNC Dordrecht is initiatiefnemer en wil samenwerken!

B. Waarom een RTC Zwemmen?

1. Andere accenten dan voorgaande jaren
2. Kennisdeling. Maakt onderdeel uit van het Dordt Sport Talentcentrum (DST) en het Topsport Metropool (voorheen CTO)
3. Professionaliseringsslag: Erkend door Gemeente en KNZB
4. Regionale infrastructuur met aanvullend aanbod wat de meeste verenigingen (meestal) niet zelf kunnen aanbieden



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Doelstellingen

1. Sporters met ambitie en passie zoveel mogelijk in de “eigen” (regionale) omgeving extra ondersteunen en faciliteren :
 1. Persoonlijke ontwikkeling en bewustwording
 2. Voorbereiden op een mogelijke topsportcarrière
 3. Aandacht voor de andere kant van de medaille
2. Het aanbieden van een veelzijdig, individueel programma met aandacht voor techniek, coördinatie, kracht, snelheid en beperkt uhv
3. Vanaf de juniorenleeftijd het geleidelijk opbouwen van trainingsbelasting en –intensiteit
4. Een stimulerende trainingsomgeving met gelijkgestemden creëren.



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Talentroute Zwemmen

1. Vereniging Lokaal aanbod van jong tot oud; zo min mogelijk uitsluiten; sociaal en pedagogisch veilige omgeving. Breed motorisch en veelzijdig ingericht qua aanbod (Sportmodel)
2. RTC Regionaal aanvullend, parttime aanbod voor sporters met passie en ambitie; enige criteria (11/12-17/18 jaar)
3. OC Omvang en intensiteit gaan omhoog (14/15-17/18 jaar)
4. HPC Volledige topsportomgeving (17/18+); incl. Academie
5. Maar ook een route naar de (inter)nationale toernooien (EYOF, EJK, EK, WK en OS).



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Visie

1. De sporter blijft lid van zijn/haar vereniging:
 - a. Trainingsaanbod thuissituatie minimaal 3x per week
 - b. Het individueel aansturen, middels jaarplanning en periodisering, is en blijft verantwoordelijkheid van de **clubtrainer**

2. Het RTC programma is daarop een aanvulling:
 - a. gericht op technische en tactische vaardigheden (video)
 - b. persoonlijke ontwikkeling & prestatiegedrag
 - c. extra aandacht voor core stability (deficiënties!) → blessurepreventie



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Voorwaarden deelname RTC

1. Criteria:
 - a. Vanaf juniorenleeftijd (11-18 jaar)
 - b. (Potentiële) deelname aan NJK / NK
 - c. Fysieke competenties (niet alleen gebaseerd op tijden)
 - d. Mentale competenties (intrinsieke motivatie en attitude)
2. Sporters (en hun ouders) maken een bewuste keuze
3. Participatie van de eigen clubtrainer (= samenwerken)
4. Ruimte voor ± 18 deelnemers (span of control)



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Aanbod

- | | |
|------------------|------------|
| 1. RTC Basis | 2x Di |
| 2. RTC Plus | 2x Di + 1x |
| 3. RTC Talent | 2x Di + 2x |
| 4. RTC Top | 2x Di + 3x |
| 5. Regiotraining | 1x Za |



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Trainingen

1.	Di	16.15 – 18.00 uur	25m	Techniek	Video
2.	Di	18.30 – 19.30 uur	PC	Kracht	
3.	Vr	05.30 – 07.00 uur	50m	Techniek/Co	Uith.
4.	Vr	16.15 – 18.00 uur	25m	Techniek/Co	Spec.
5.	Za	07.00 – 09.00 uur	50m	Techniek/Co	Uith.



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Organisatie

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. Technisch Management | Erik van Westen |
| 2. Talentcoach | Mariette Bulman |
| 3. Coaches | Clubtrainers |
| 4. Land- en krachttraining | Jera (Sam – Max – Jeannette) |

Dordt Sport Talentcentrum / Topsport Metropool:

- a. Bart de Winter
- b. Els Hoeijenbos & Angela Verkerk



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum

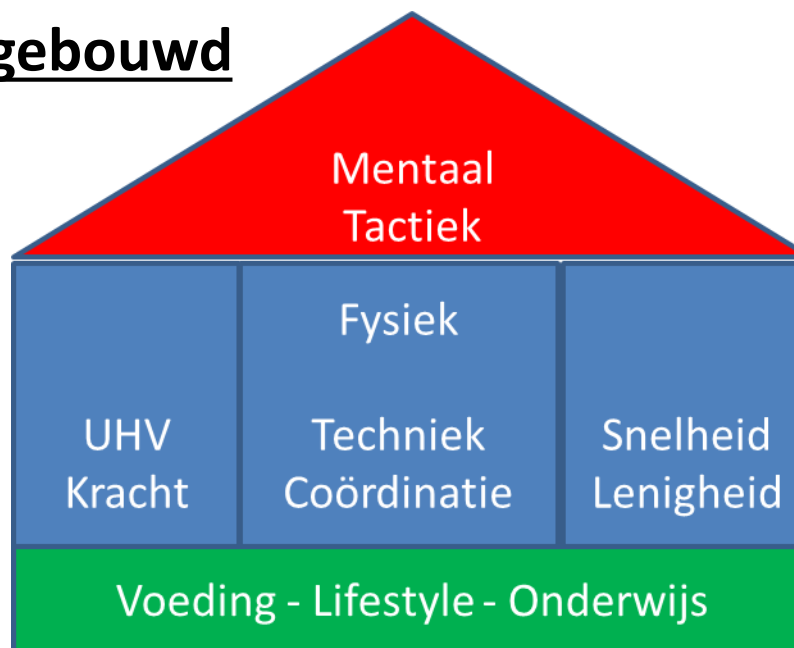


Het Dordt Sport Talentcentrum

Sportcarrière wordt gebouwd
als een huis

TRAINEN →

& RACEN →



← DST

← DST



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Het Dordt Sport Talentcentrum

Persoonlijke ontwikkeling:

A. Faciliteiten Basisprogramma:

- Leerlijnen (Prestatie)gedrag (PG), Voeding (V) en Lifestyle (L) middels workshops
- Persoonlijk Ontwikkelplan (POP) + voortgang
- Huiskamer + studieruimte met pasjessysteem

B. Faciliteiten Plus-, Talent- en Topprogramma:

- Idem Basisprogramma
- Leerlijnen middels individuele begeleiding
- Multi disciplinaire begeleiding (para - medisch) indien nodig
- Onderwijs via Dalton Lyceum (TTS – stichting EVOT, voorheen LOOT)



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Eigen bijdrage

- | | |
|----------------------------|---------|
| 1. Basisprogramma (2x) | € 39 |
| 2. Plusprogramma (3x) | € 49 |
| 3. Talentprogramma (4x) | € 58 |
| 4. Topprogramma (5x) | € 67 |
| 5. Regiotraining (1x p.w.) | € 19,50 |

- Automatische incasso per maand (10x)
- Vanaf Basis incl. WinnerCam (toestemming om te filmen)



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Tot slot

1. Tarieven zijn vergelijkbaar met andere RTC's (accommodatie)
2. Eigen bijdrage voor de deelnemers → tegemoetkoming v.d. club?
3. Bepaalde kosten worden gedekt via de zorgverzekering (o.a. keuring, fysio en voeding); echter afhankelijk van polisvoorwaarden.
4. Sponsoring & subsidies (vooral Gemeente ↔ KNZB / NOC*NSF) ...
5. Intake gesprek /proeftrainingen mogelijk (bv. net geen NJK)
6. Start in week 36 – dinsdag 5 september 2023.

Vragen?

Stel ze gerust!