



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Regionaal Trainingsteam
Zwemmen (RTZ) Dordrecht

Regionaal Talentcentrum (RTC)
Zwemmen Dordrecht

30 juni 2022



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



RTZ / RTC Zwemmen Dordrecht

1. Voorstellen + Inleiding
2. Doelstellingen
3. Talentroute Zwemmen
4. Visie
5. Voorwaarden deelname
6. Aanbod – Programmering
7. Organisatie
8. Dordt Sport Talentcentrum
9. Eigen bijdragen
10. Tot slot

30 juni 2022



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Inleiding

A. Vanaf 2006 huidige structuur topsport/talentontwikkeling:

1. Heeft ons (toen) veel gebracht, maar werkt het nog?
2. Discussie → Clubs & (kleinere) Regio's moeten belangrijker worden!

B. Waarom een RTZ / RTC Zwemmen?

1. Andere accenten dan voorgaande jaren
2. Kennisdeling; maakt onderdeel uit van het Dordt Sport Talentcentrum (DST) en het Topsport Metropool (voorheen CTO)
3. Professionaliseringsslag: Erkend door Gemeente (RTC) en KNZB (RTT)
4. Regionale infrastructuur met aanvullend aanbod wat clubs (meestal) niet kunnen aanbieden



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Doelstellingen

1. Sporters met ambitie en passie zoveel mogelijk in de “eigen” (regionale) omgeving extra ondersteunen en faciliteren :
 1. Persoonlijke ontwikkeling en bewustwording
 2. Voorbereiden op een mogelijke topsportcarrière
 3. Aandacht voor de andere kant van de medaille
2. Het aanbieden van een veelzijdig, individueel programma met aandacht voor techniek, coördinatie, kracht en snelheid
3. Vanaf de juniorenleeftijd het geleidelijk opbouwen van trainingsbelasting en –intensiteit
4. Een stimulerende trainingsomgeving met gelijkgestemden creëren.



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Talentroute Zwemmen

1. Vereniging Lokaal aanbod van Minioren tot Masters; zo min mogelijk uitsluiten; sociaal en pedagogisch veilige omgeving. Breed motorisch en veelzijdig ingericht qua aanbod (Sportmodel)
2. RTT/RTC Regionaal aanvullend aanbod voor sporters met passie en ambitie; enige criteria (11/12-17/18 jaar)
3. OC Omvang en intensiteit gaan omhoog (14/15-17/18 jaar)
4. HPC Volledige topsportomgeving (17/18+)

Maar ook een route naar de (inter)nationale toernooien:

1. PK → NJK → EYOF → EJK
2. PK → NK → EK → WK/OS



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Visie

1. De sporter blijft lid van zijn/haar vereniging:
 - a. Trainingsaanbod thuissituatie minimaal 3x per week
 - b. Het individueel aansturen, middels jaarplanning en periodisering, is/blijft verantwoordelijkheid van de **clubtrainer** (wie is dat?)

2. Het programma van het RTZ/RTC is daarop een aanvulling:
 - a. gericht op technische en tactische vaardigheden (video)
 - b. persoonlijke ontwikkeling & prestatiegedrag
 - c. extra aandacht voor core stability (deficiënties!) → blessurepreventie



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Voorwaarden deelname

1. Criteria:
 - a. Vanaf juniorenleeftijd (11/12-18 jaar)
 - b. (Potentiële) deelname aan NJK / NK
 - c. Fysieke competenties (niet alleen gebaseerd op tijden)
 - d. Mentale competenties (intrinsieke motivatie en attitude)
2. Sporters (en hun ouders) maken een bewuste keuze
3. Participatie van de eigen clubtrainer (= samenwerken)
4. Ruimte voor ± 18 deelnemers (span of control)



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Aanbod / Programmering

1. Basis (2x) – Plus (3x) – Talent (4x) – Top (5x)

2. Trainingstijden:

			Thema	Bad	Locatie
A.	Di	16.15 – 18.00 uur	TV	25m	SBD
B.	Di	18.30 – 19.30 uur	LK	-	Jera PCD
C.	Vr	05.30 – 07.00 uur	TU	50m	SBD
D.	Vr	16.15 – 18.00 uur	TS	25m	SBD
E.	Za	07.00 – 09.00 uur	TV	50m	SBD



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Organisatie

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. Technisch Management | Erik van Westen |
| 2. Talentcoach | Mariette Bulman |
| 3. Ass. Coach | Clubtrainers |
| 4. Land- en krachttraining | Jera (Sam – Max – Jeannette) |

Dordt Sport Talentcentrum / Topsport Metropool:

- a. Bart de Winter
- b. Els Hoeijenbos & Angela Verkerk



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum

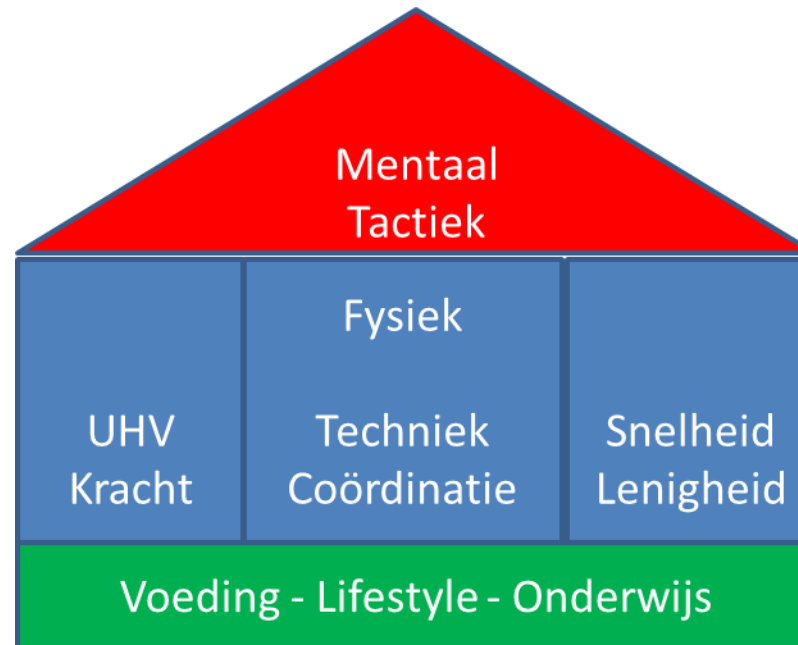


Het Dordt Sport Talentcentrum?

Sportcarrière:

TRAINEN →

& RACEN →



← DST

← DST



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Het Dordt Sport Talentcentrum

Persoonlijke ontwikkeling:

A. Basisprogramma:

- Leerlijnen (Prestatie)gedrag (PG), Voeding (V) en Lifestyle (L) middels workshops
- Huiskamer + studieruimte met pasjessysteem
- Persoonlijk Ontwikkelplan (POP) + voortgang

B. Plus-, Talent- en Topprogramma:

- Idem Basisprogramma
- Leerlijnen middels individuele begeleiding
- Multi disciplinaire begeleiding (para - medisch) indien nodig
- Onderwijs via Dalton Lyceum (TTS – stichting EVOT, voorheen LOOT)



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Eigen bijdrage

- | | |
|-----------------------------|------|
| 1. Basisprogramma (2x p.w.) | € 38 |
| 2. Plusprogramma (3x) | € 47 |
| 3. Talentprogramma (4x) | € 56 |
| 4. Topprogramma (5x) | € 65 |
- Automatische incasso per maand (10x)
 - Incl. WinnerCam (toestemming om te filmen)



HIGH
PERFORMANCE
PARTNER

Dordt Sport
Talentcentrum



Tot slot

1. Tarieven zijn vergelijkbaar met andere RTC's (accommodatie)
2. Eigen bijdrage voor de deelnemers → tegemoetkoming v.d. club?
3. Bepaalde kosten worden gedekt via de zorgverzekering (o.a. keuring, fysio en voeding); echter afhankelijk van polisvoorwaarden.
4. Sponsoring & subsidies (Gemeente ↔ KNZB / NOC*NSF) ...
5. Intake gesprek /proeftrainingen mogelijk (bv. net geen NJK)
6. Start in week 35 – dinsdag 30 augustus 2022.

Vragen?

Stel ze gerust!