

ZONDAG												
tijd	Diep							Ondiep				Instructiebad
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
08.30 - 08.45								EG		F		Donateurs (baby & peuter)
08.45 - 09.00												
09.00 - 09.15	Da + Heren Senioren 3 t/m 10											
09.15 - 09.30												
09.30 - 09.45												
09.45 - 10.00								DG		CM		
10.00 - 10.15												
10.15 - 10.30												
10.30 - 10.45								CJ	BJ1	BM	BJ2	
10.45 - 11.00												
11.00 - 11.15												
11.15 - 11.30												

DINSdag													
tijd	Diep							Ondiep					
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
19.30 - 19.45													
19.45 - 20.00													
20.00 - 20.15	Da3		BJ2			BJ1		Da selectie				BM	
20.15 - 20.30	Da Sen												
20.30 - 20.45													
20.45 - 21.00													
21.00 - 21.15	Heren senioren 4,5,6,9,10										H selectie		
21.15 - 21.30													
21.30 - 21.45													
21.45 - 22.00													
22.00 - 22.15													

WOENSDAG												
tijd	Diep							Ondiep				Instructiebad
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
18.00 - 18.15												
18.15 - 18.30												
18.30 - 18.45	DG			CM								
18.45 - 19.00												
19.00 - 19.15								CJ	EG	F		
19.15 - 19.30												
19.30 - 19.45												
19.45 - 20.00												
20.00 - 20.15								BJ2	H8	Da Sen	H sel*	
20.15 - 20.30												
20.30 - 20.45												
20.45 - 21.00												
21.00 - 21.15								Heren senioren 3,4,6,9				
21.15 - 21.30												
21.30 - 21.45												
21.45 - 22.00												

*) 2 banen
zwebben

DONDERDAG												
tijd	Diep							Ondiep				
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18.00 - 18.15								CJ	BM	CM		
18.15 - 18.30												
18.30 - 18.45												
18.45 - 19.00												
19.00 - 19.15												
19.15 - 19.30								Da selectie				BJ1
19.30 - 19.45												
19.45 - 20.00												
20.00 - 20.15												
20.15 - 20.30												
20.30 - 20.45												
20.45 - 21.00											H selectie	
21.00 - 21.15												
21.15 - 21.30												
21.30 - 21.45												
21.45 - 22.00												

VRIJDAG													
tijd	Diep							Ondiep				Instructiebad	
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1
18.45 - 19.00													
19.00 - 19.20								EG 1		EG 2,3			
19.20 - 19.30	DG			KP				EG 1-3		F		F	
19.30 - 19.45													
19.45 - 20.00													
20.00 - 20.10													
20.15 - 20.30	Da selectie				BM op uitnodiging		Da3		Donateurs				
20.30 - 20.45													
20.45 - 21.00													
21.00 - 21.15								H selectie					
21.15 - 21.30													
21.30 - 21.45	Heren senioren 3,5,8,10												
21.45 - 22.00													
22.00 - 22.15													
22.15 - 22.30													
22.30 - 22.45													
22.45 - 23.00													