



INFORMATIEBROCHURE MNC ZWEMMEN

2021-2022



Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. Technisch jaarplan	4
3. Trainingsgroepen	5
4. Technisch kader	6
5. Financiën	7
6. Reglement zwemmen	7
7. Sanctiebeleid	8
8. Hulp bij wedstrijden	9
9. Overige zaken	9

1. Inleiding

In deze nieuwste editie staat weer een keur aan informatie die betrekking heeft op het seizoen 2021-2022. Komend seizoen zal zeker nog in het teken staan van de naweeën van de Corona-crisis. We mogen weliswaar weer "gewoon" trainingen en wedstrijden organiseren, maar we zullen de geldende restricties vooralsnog moeten blijven opvolgen. We houden iedereen op de hoogte via nieuwsbrieven en/of de website van MNC Dordrecht.

De organisatie en de structuur van MNC Zwemmen is de laatste jaren gemoderniseerd, waarbij voorop staat dat ieder lid, ouder(s) en andere betrokkenen de weg goed weten te vinden bij MNC en zich in een goede sfeer welkom voelen bij onze vereniging.

Het seizoen start voor de Zwemselectie (Junioren, Jeugd en Senioren) vanaf **maandag 23 augustus 2021** en voor de Jeugd en Masters vanaf **maandag 30 augustus 2021**. Het seizoen eindigt eind juni.

Enkele kenmerken van MNC Zwemmen:

- De MNC Zwemselectie bestaat uit één groep, waarbinnen wij drie ambitieniveaus kennen: Regionaal (ZR), Nationaal (ZN) en het Regionaal Talent Centrum (RTC).
- Regionaal, Nationaal en RTC trainen 4x per week gezamenlijk; Nationaal kan 2x extra trainen en het RTC kan nog eens 3 extra trainen (tot 9x per week).
- Het RTC Zwemmen werkt samen met de stichting RTC-HD (Waterpolo), maar alle trainingen en faciliteiten vinden plaats bij MNC Zwemmen.
- In het RTC Zwemmen kunnen ook regionale talenten deelnemen om zich te ontwikkelen.
- De MNC Zwemjeugd zal in de nabije toekomst meer intern gaan samenwerken met de andere waterafdelingen van MNC, met als doel een grote en sterke MNC Jeugdafdeling.
- MNC Zwemjeugd bestaat uit 3 doelgroepen: Instroom (In), Swimkick (Sk) en Minioren (Min).
- In de MNC Zwemjeugd wordt samengewerkt met de DRB (Lifesaving), zodat DRB-leden de mogelijkheid krijgen om mee te trainen en deel te nemen aan wedstrijden.

Ook de KNZB heeft een aantal veranderingen doorgevoerd. Wedstrijden zullen meer en meer doelgroepgericht georganiseerd worden. Het Miniorencircuit beleeft een herintroductie en daarmee ook weer wedstrijden voor beginnende zwemmers (onder de naam Swimkick). Het klassementszwemmen blijft gehandhaafd om te vroege specialisatie te voorkomen.

De KNZB hecht steeds meer waarde aan het zwemmen in teamverband. Voor Minioren wordt de Clubmeet uitgebreid en voor Senioren komt er een Dutch Swimming League (DSL). De KNZB Zwemcompetitie, met MNC in de eredivisie, wordt uitgebreid met een aparte verenigingsprijs voor Junioren.

Voor onze NK-deelnemers heeft de KNZB ook een aantal zaken veranderd. De leeftijdsgroep Jeugd (16-18 jaar) is overgeheveld naar de ONK, waardoor de NJJK de NJK is geworden. Aan het eind van het seizoen is de NK Sprint toegevoegd aan het sportieve aanbod.

Van alle leden of hun ouders wordt verwacht dat zij een aantal aan te wijzen taken zullen uitvoeren onder het motto vele handen maken licht werk. Wij rekenen op ieders bereidheid deze taken samen uit te voeren. Naast het feit dat u de vereniging helpt, is het ook gewoon ontzettend leuk om met de andere leden en hun ouders contacten te leggen en te onderhouden.

Indien er vragen, suggesties of andere zaken zijn die MNC Zwemmen aangaan, laat het ons weten. Op de website zijn bij contact/mailadressen diverse (technische) kaderleden te vinden, die u graag te woord staan.

Commentaar leveren mag, maar wel met respect. Het spreekt voor zich wij ieders inzet waarderen bij alle noodzakelijke werkzaamheden, zoals training geven, coachen tijdens wedstrijden, secretariaat, organisatie en opbouw van het zwembad bij thuiswedstrijden, officialzaken of andere activiteiten.

Wij wensen u allen wederom een aangenaam seizoen, waarin plezier, uitdaging en sportiviteit voor onze zwemmers centraal staat.

MNC Zwemmen

2. Technisch jaarplan

Algemene doelstellingen 2021-2022

1. Toegankelijk sporten voor een brede doelgroep, van beginnend tot top en van jong tot oud.
2. Als team naar vermogen presteren in de Nationale Zwemcompetitie.
3. Als individu met gelijkgestemden het eigen talent ontwikkelen om tot optimale prestaties te komen.
4. Goed opgeleid technisch kader voor alle doelgroepen.

MNC Zwemjeugd.

1. Geleidelijke en gedegen opbouw waarin alle technische aspecten van alle zwemslagen, starts en keerpunten aan bod komen.
2. Aandacht voor een gevarieerd bewegingsaanbod, zowel in het water als op het land. Een te snelle specialisatie blijkt op latere leeftijd teveel nadelige (motorische) effecten te hebben en beperkt daardoor de eigen ontwikkeling.
3. Evenwichtig wedstrijdaanbod, waaronder onderlinge (techniek) wedstrijden voor de groep Instroom.
4. Geplaatste deelnemers optimaal voorbereiden op de Regio Finale voor Minioren.

MNC Zwemselectie.

1. Verdeeld in de niveaus Regionaal, Nationaal en RTC, waarin tot 9x per week getraind kan worden.
2. Indeling is voornamelijk afhankelijk van het persoonlijke ambitie- en prestatieniveau en gericht op deelname aan resp. Regionale- en Nationale Kampioenschappen.
3. De indeling is naar inzicht van de hoofdtrainer en de technisch coördinator.
4. Optimaal en evenwichtig wedstrijdaanbod voor de verschillende doelgroepen.
5. Aandacht voor landtraining, m.n. core stability, warming-up en krachttraining.
6. Geplaatste deelnemers optimaal voorbereiden en laten presteren tijdens de Regionale- en/of Nationale Kampioenschappen.
7. Aanvullende faciliteiten voor de groep RTC vanuit het Dordt Sport Talentcentrum (voeding, lifestyle, strength & conditioning, prestatiegedrag en videotraining).

RTC Zwemmen Dordrecht.

1. Voor talentvolle sporters uit deze regio (Zuid-Holland Zuid, West Brabant en Zeeland) vanaf de Junioren leeftijd.
2. Deze sporters kunnen tegen voorwaarden en na selectie gebruik maken van extra trainingsmogelijkheden en faciliteiten in de MNC- en DST- omgeving.

3. Trainingsgroepen

A. MNC Zwemjeugd

Algemeen.

Zwemjeugdleden tot 12 jaar kunnen bij MNC trainen om zwemvaardigheden aan te leren. Naast het aanleren van de zwemslagen, keerpunten en starts besteden wij ook aandacht aan andere vaardigheden met als doel een veelzijdige sportieve opleiding.

MNC Jeugd bestaat uit 1 leeftijdsgroep en 3 doelgroepen, achtereenvolgens Instroom, Swimkick en Minioren.

Minioren (1 t/m 6) kunnen zwemmen in de eigen jaargangen of in leeftijdsgroepen (steeds 2 jaargangen bij elkaar). Afhankelijk van de soort wedstrijd is sprake van indeling naar jaargangen of leeftijdsgroepen.

Vooralsnog blijven jongens 1 jaar langer Minior (6), maar de KNZB doet onderzoek om dit af te schaffen. De leeftijdscategorieën zijn als volgt:

Jaargang	Meisjes	Jongens	Groep	Meisjes	Jongens
Min1	2015	2015	Min 1/2	2014/2015	2014/2015
Min2	2014	2014	Min 3/4	2012/2013	2012/2013
Min3	2013	2013	Min 5	2011	
Min4	2012	2012	Min 5/6		2010/2011
Min5	2011	2011			
Min6	--	2010			

Jeugdleden trainen gedifferentieerd o.l.v. meerdere trainers en op basis van hun trainingsniveau:

- Instroom tot 2x per week tot ± 2 uur per week
- Swimkick tot 3x per week tot ± 4 uur per week
- Minioren tot 4x per week tot ± 5 uur per week

De trainingstijden staan vermeld op de website.

MNC Instroom.

De beginnende zwemmers kunnen tot ±6 maanden deelnemen het Instroomprogramma alvorens door te stromen naar de Swimkick. Onderdeel van het programma is dat de kinderen deelnemen aan (techniek) wedstrijden, resp. Swim4fun en Ready2race met als doel het voorbereiden op "echte" wedstrijden bij de Swimkick, maar ook om de verschillende vaardigheden te testen.

Swimkick.

In de Swimkick groep krijgt men (tegen geringe betaling) een startnummer en mag men deelnemen aan officiële KNZB zwemwedstrijden. Het aantal trainingen kan worden uitgebreid tot 3x per week, zodat het aanleren van (zwem)vaardigheden in een volgende fase terecht komen.

Een sporter kan tot ±12 maanden deelnemen aan het Swimkick programma alvorens door te stromen naar de groep Min. Regionaal. Doorstroming kan al sneller plaatsvinden als de sporter beschikt over voldoende vaardigheden om ook de zwaardere programma's tijdens wedstrijden aan te kunnen.

Minioren.

In deze groep zijn de sporters in staat om aan alle KNZB (Minioren) wedstrijden volwaardig mee te doen. Enerzijds zwemmen de sporters individuele wedstrijden, anderzijds zijn er wedstrijden in teamverband.

Een sporter kan tot 11/12 jaar deelnemen aan dit programma en zal daarna automatisch doorstromen naar de Zwemselectie.

De betere Minioren sporters kunnen deelnemen aan de jaarlijkse Regionale Finale voor Minioren. Plaatsing voor deze finale gaat via voorronde wedstrijden in de Miniorenreeks van het Miniorencircuit. De meest talentvolle sporters (Regionaal+) mogen in hun laatste Miniorenjaar al eenmaal per week meetrainen met de Zwemselectie, zodat zij zich de zwaardere eisen van die leeftijd en dat niveau geleidelijk aan eigen kunnen maken.

B. MNC Zwemselectie

De Zwemselectie van MNC Zwemmen bestaat uit de leeftijdscategorieën Junioren, Jeugd en Senioren en zwemmen wedstrijden tegen elkaar in verschillende leeftijdsgroepen. De Zwemselectie is verdeeld in de ambitieniveaus Regionaal, Nationaal en RTC Zwemmen. Zij trainen gedifferentieerd o.l.v. meerdere trainers en op basis van hun trainingsniveau:

- Regionaal tot 4x per week tot ± 7 uur per week
- Nationaal tot 6x per week tot ± 10 uur per week
- RTC zwemmen tot 9x per week tot ± 14 uur per week

De trainingstijden staan vermeld op de website.

Iedereen met een startvergunning vanaf de leeftijd Junioren 1 kan tenminste deelnemen aan de trainingen op Regionaal niveau.

De indeling naar ambitieniveau wordt samengesteld door het Technisch kader, waarbij motivatie, prestaties en opkomst bij trainingen bepalende factoren zijn. Gedurende het seizoen kan de indeling veranderen.

Deelname aan wedstrijden is altijd naar inzicht van het Technisch kader en mede afhankelijk van wedstrijd bepalingen. De leeftijdscategorieën zijn als volgt:

Groepen	Meisjes	Jongens
Jun 1/2	2009/2008	2008/2007
Jun 3/4	2007/2006	2006/2005
Jgd 1/2	2005/2004	2004/2003
Sen	2003 e.e.	2002 e.e.

RTC Zwemmen.

De meest talentvolle deelnemers aan de Nationale Kampioenschappen komen in aanmerking voor RTC-trainingen en faciliteiten vanuit het Dordt Sport Talentcentrum. Dit naar inzicht van het Technisch kader.

Naast het RTC Zwemmen ondersteunt de gemeente Dordrecht RTC's voor Shorttrack, Waterpolo, IJshockey, Kunstrijden, Korfbal en Turnen.

De RTC-trainingen vinden plaats bij MNC Zwemmen, maar staan ook open voor talentvolle zwemmers van andere verenigingen uit de Regio's Zuid-Holland Zuid, West Brabant en Zeeland. Zij hoeven geen lid te worden van MNC, maar betalen voor deze extra faciliteiten.

C. MNC Masters

Sinds afgelopen seizoen beschikt MNC Zwemmen over een afdeling Masters. Vanaf 21 jaar is men welkom om mee te trainen o.l.v. een ervaren Masters trainer.

We onderkennen de doelgroepen Beginners, Gevorderden en Wedstrijddeelnemers.

Wij hopen dit seizoen het aantal trainingen uit te breiden naar tenminste 2x per week.

De trainingstijden staan vermeld op de website.

D. Uitrusting.

Tijdens de trainingen beschikken alle zwemmers over een zwembril, zwemplank, pullboy en zoomers (verkorte zwemvliezen). Voor instromers is in elk geval een zwembril noodzakelijk. Voor selectiezwemmers dient ook een snorkel te worden aangeschaft.

Als je niet precies weet wat je moet aanschaffen, bespreek dat dan met een van de trainers.

4. Technisch kader

1. ...	Hoofdtrainer/coach	Zwemselectie
2. Gerard Agterdenbos	Trainer/coach	Zwemselectie
3. Slava Bougrimov	Trainer/coach	Zwemjeugd
4. Karin van Nassau	Trainer	Masters
5. Miranda Bos	Ass. Trainer	Zwemselectie
6. Ria van Efferen	Ass. Trainer	Zwemjeugd
7. Rosa Arkesteijn	Ass. Trainer	Zwemjeugd
8. Sasha Koreman	Ass. Trainer	Zwemjeugd
9. Katja Kuijlaars	Ass. Trainer	Zwemjeugd

MNC Zwemmen streeft elk seizoen naar een optimale en kundige bezetting van het technisch kader.

5. Financiën

Het lidmaatschap bestaat financieel uit drie componenten:

- De basiscontributie voor alle MNC-leden.
- Een trainings- en wedstrijd bijdrage voor MNC Zwemmen, welke afhankelijk is van de doelgroep waarin men traint en aan wedstrijden deelneemt.
- Een specifieke bijdrage voor deelname aan de RTC activiteiten en faciliteiten.
- Voor Masters is een aparte bijdrage van toepassing.

Daarnaast zijn aan het lidmaatschap een aantal taken verbonden:

- Assistent-ploegleider tijdens zwemwedstrijden (vooral bij de Zwemjeugd)
- Bardiensten draaien tijdens wedstrijden (za/zo) en trainingen (ma/za)
- Diverse taken tijdens (thuis)wedstrijden in Dordrecht (op- en afbouw, uitslagen e.d.)

Ook wordt aan het begin van ieder seizoen de kosten voor de KNZB-startvergunning geïnd (of zodra er met deelname aan de wedstrijden gestart wordt).

Het wedstrijdseizoen loopt van medio augustus 2020 tot juli 2021, maar de contributie en aanvullende bijdragen wordt geïnd over 12 maanden.

Meer info via de website: www.mncdordrecht.nl/ledeninformatie/contributie-en-bijdragen/

6. Reglement zwemmen

De regels die in dit reglement staan vermeld, gelden voor alle leden van MNC Zwemmen. Afwijking van deze regels is alleen toegestaan na expliciete en schriftelijke toestemming van de Bestuurscommissie Zwemmen.

Algemeen

- Leden dienen de vereniging niet in diskrediet te brengen door uitingen en/of gedrag.
- Vragen en kritiek van zwemmers en/of hun ouders met betrekking tot het wedstrijdzwemmen in de meest brede zin, worden voorgelegd aan de Bestuurscommissie Zwemmen: bestuurscommissie@mnczwemmen.nl
- Bij het uitblijven van een bevredigende oplossing door de Bestuurscommissie Zwemmen hebben de zwemmers en hun ouders, maar ook de Bestuurscommissie Zwemmen, de mogelijkheid het conflict voor te leggen aan het dagelijks bestuur van de vereniging en/of vertrouwenspersoon.

Trainingen

- Iedereen traint in de groep waarin hij/zij is ingedeeld, op de uren die voor die groep beschikbaar zijn en bij de trainer(s) die voor die groep verantwoordelijk is(zijn).
- Omkleden alleen in de daarvoor bestemde kleedruimten.
- Iedereen is 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig voor de warming-up.
- Iedereen dient actief deel te nemen aan de trainingen:
 - Het is niet toegestaan om zonder toestemming van de trainer eerder of later te beginnen.
 - Het is niet toegestaan om zonder toestemming van de trainer eerder te stoppen.
 - Geen plaspauzes zonder toestemming van de trainer.
 - De training is niet bedoeld om gezellig bij te kletsen.
- Alleen trainers en zwemmers zijn toegestaan aan de zwembadrand.
- Vragen over de inhoud van de training kunnen, slechts na afloop van de training, worden gesteld aan de trainer. Eventueel kan de trainer ervoor kiezen voor de beantwoording een afspraak in te plannen. Indien men er met de trainer niet uitkomt, dient de vraag te worden voorgelegd aan de Bestuurscommissie Zwemmen. Ook kan de trainer ervoor kiezen de zwemmer of ouder op voorhand door te verwijzen naar de Bestuurscommissie Zwemmen.
- Indien een zwemmer niet aan een training kan deelnemen, dient hij zich telefonisch, per e-mail, per SMS of WhatsApp vooraf af te melden bij de trainer die deze training zal geven.
- Indien trainingen niet doorgaan, zal dit worden vermeld in de nieuwsbrief. Bij calamiteiten kan ook SMS en WhatsApp worden gebruikt als communicatiemiddel.
- Het is verboden om na alle middagtrainingen gebruik te maken van de achteruitgang van het zwembad.
- Het is het Technisch kader van MNC toegestaan filmbeelden te maken tijdens trainingen, welke nadrukkelijk bedoeld zijn om technische en tactische progressie na te streven van de betreffende sporter.

- Het is voor ouders niet toegestaan om voor eigen doeleinden filmbeelden te maken tijdens de trainingen, tenzij uitdrukkelijk en incidenteel toestemming is verleend door het Technisch kader.
- Natuurlijk bent u welkom tijdens trainingen, maar wij geven de voorkeur aan zo min mogelijk of een kort bezoek; de ervaring leert dat de kinderen zich dan beter focussen op de inhoud van de training. Vergelijk het wat dat betreft met de schooluren van uw kind.

Wedstrijden

- Alle wedstrijden vallen onder verantwoordelijkheid van de Bestuurscommissie Zwemmen. Het is niet toegestaan zelf voor wedstrijden in te schrijven, dit kan alleen via het wedstrijdsecretariaat.
- De wedstrijdkalender wordt gepubliceerd op de website en opstellingen worden bekend gemaakt via de nieuwsbrief.
- Opstellingen vallen onder verantwoordelijkheid van het Technisch kader en worden in concept gemaakt door het wedstrijdsecretariaat.
- Deelname aan wedstrijden mag alleen in de officiële wedstrijdkleding van MNC en bestaat minimaal uit een short en een T-shirt of Polo. Bestellen kan via de volgende site: <https://www.sportemotion.com/products.asp?ID=1810&AppMode=PRODLIST&ItemGroupId=01070179&RESULTS=1&CatGroupId=1080>
- Voor (Nationale) zwemcompetitiewedstrijden geldt dat zwemmers niet kunnen weigeren om bepaalde programmanummers te zwemmen.
- Uitnodigingen voor wedstrijden worden uiterlijk 10 dagen voor de wedstrijd per mail verspreid.
- Iedereen is zelf verantwoordelijk voor het bekend zijn met de opstelling van een wedstrijd.
- Afmelden kan tot uiterlijk de datum die op de uitnodiging is aangegeven (in de regel 5 dagen voor de wedstrijd).
- Een boete als gevolg van te laat afmelden wordt doorbelast aan de zwemmer (€ 5 per start met een minimum van € 10 per wedstrijd) in kwestie, tenzij de afmelding het gevolg is van een zwaarwegende reden, dit achteraf ter beoordeling aan de Bestuurscommissie Zwemmen.
- Een boete opgelegd door de KNZB als gevolg van te laat afmelden wordt volledig doorbelast aan de zwemmer in kwestie, tenzij de afmelding het gevolg is van een zwaarwegende reden, dit achteraf ter beoordeling aan de Bestuurscommissie Zwemmen.
- Afmeldingen op de wedstrijddag dienen altijd rechtstreeks aan de ploegleider/coaches te worden doorgegeven.
- Iedereen dient op tijd aanwezig te zijn bij de wedstrijd. Deze tijd staat op de uitnodiging aangegeven (bij 'Verzamelen'). Te laat komen kan als gevolg hebben dat de zwemmer wordt afgemeld en niet mag starten.
- Bij competitiewedstrijden (Nationale Zwemcompetitie en Regiocompetitie) blijven alle zwemmers bij het team tot na het laatste programmanummer. Voor de overige wedstrijden kan daarvan worden afgeweken alleen in overleg met de aanwezige ploegleiding/coaches.
- Bij elke wedstrijd wordt een ploegleider en één of meer coaches aangewezen als begeleiding. De ploegleiding heeft als taak de zwemmer optimaal voor te bereiden, te coachen tijdens de wedstrijd en na afloop van een race een inhoudelijke terugkoppeling te geven. Alle andere zaken vallen onder de verantwoordelijkheid van de ploegleider.
- Na afloop van een race dient de zwemmer zich altijd eerst te melden bij de verantwoordelijke coach voor een analyse van de gezwommen race.
- Gedurende de wedstrijd blijven zwemmers bij de groep. Toiletbezoek of kort bezoek aan ouders op de tribune is uiteraard toegestaan, mits vooraf gemeld aan de ploegleider.
- Het is het Technisch kader van MNC toegestaan filmbeelden te maken tijdens wedstrijden, welke nadrukkelijk bedoeld zijn om technische en tactische progressie na te streven van de betreffende sporter.
- Het is voor ouders alleen toegestaan om voor eigen doeleinden filmbeelden van hun eigen kinderen te maken tijdens wedstrijden.

7. Sanctiebeleid

- Als een lid zich niet aan afspraken houdt of storend gedrag vertoont, volgt eerst een berisping van de ploegleider/hoofdtrainer (of van de trainer die de leiding heeft tijdens de training).
- Bij herhaling van dit gedrag of ernstig storend gedrag is de ploegleider/hoofdtrainer bevoegd het lid een ernstige berisping op te leggen. Dat betekent dat het betreffende lid wordt verwijderd van de training/wedstrijd en/of het lid, met een maximum van een week, de aanwezigheid tijdens de trainingen en wedstrijden ontzegt. In geval van het opleggen van een ernstige berisping informeert de ploegleider/hoofdtrainer schriftelijk de Bestuurscommissie Zwemmen hierover onmiddellijk.
- Als een minderjarige zwemmer door de hoofdtrainer van de training wordt verwijderd, zullen naast het informeren van de Bestuurscommissie Zwemmen ook de ouders/verzorgers van de betrokken

zwemmer hierover door de betrokken trainer nog dezelfde dag mondeling en/of schriftelijk worden geïnformeerd.

- De Bestuurscommissie Zwemmen besluit binnen een week of en hoe de ernstige berisping een verder vervolg krijgt, bijvoorbeeld in de vorm van een eventuele langere ontzegging in voornoemde zin.
- De Bestuurscommissie Zwemmen hoort de zwemmer - in het geval van een minderjarige in het bijzijn van zijn ouders/verzorgers - en de ploegleider/hoofdtrainer alvorens hierover een besluit te nemen.
- De zwemmer - en in het geval van een minderjarige zwemmer ook de ouders - krijgt het gemotiveerde besluit van de commissie op schrift.
- De zwemmer en/of de ouders/verzorgers kunnen binnen twee weken na dagtekening van dit besluit bij het bestuur een bezwaarschrift indienen. Na deze termijn is het besluit van de Bestuurscommissie Zwemmen onherroepelijk. In dit bezwaarschrift dient te staan van wie het afkomstig is, de motivatie waarom men het niet eens is met het besluit van de Bestuurscommissie Zwemmen. Het bezwaarschrift dient ondertekend te zijn. Bij een minderjarige door zijn ouders. Indien een bezwaarschrift wordt ingediend hoort het bestuur de zwemmer/ouders, ploegleider/hoofdtrainer en de Bestuurscommissie Zwemmen en neemt vervolgens binnen twee weken een beslissing op het bezwaarschrift. In onderling overleg kan een langere termijn worden overeengekomen.

8. Hulp bij wedstrijden

Ook voor dit seizoen zijn er weer binnen de regio afspraken gemaakt over de wedstrijden die verenigingen organiseren in de Sportboulevard. De bedoeling is dat MNC bij deze wedstrijden de brug op- en afbouwt. Verder is de organisatie aan andere verenigingen. Denk hierbij bv. aan de Regiocompetitie.

Voor deze wedstrijden zijn wij op zoek naar ouders die daarbij willen helpen; het duurt ongeveer 30 minuten met 4 mensen. Deze ouders worden dan vrijgesteld voor andere (eigen) wedstrijden. Aanmelden kan via wedstrijden@mnczwemmen.nl

Bij alle andere wedstrijden zullen er **zwemmers en ouders** vooraf worden **aangewezen**. De zwemmers verrichten tijdens de wedstrijden geen zware activiteiten. Zij kunnen wel zorgdragen dat er vlaggetjes hangen en de valse startlijn is opgehangen. Dit geldt voor zowel voor als na de wedstrijd. Er zal zoveel mogelijk rekening worden gehouden met wanneer de zwemmer moet zwemmen in het programma.

Verder zullen wij natuurlijk rekening houden met de wedstrijden die de zwemmer moet zwemmen. De ouders worden in beginsel niet opgeroepen als hun kinderen niet hoeven te zwemmen.

De ouders die worden aangewezen om bij een wedstrijd te helpen, zullen per mail **en** via de nieuwsbrief op de hoogte worden gebracht. De opstellingen voor wedstrijden zullen eerder bekend worden gemaakt en daardoor weten de ouders ook eerder wanneer zij worden uitgenodigd om te komen helpen. Dit zal ongeveer 2 1/2 week voor de wedstrijd zijn. Dit is mogelijk omdat de nieuwsbrief op donderdag verschijnt.

9. Overige zaken

Vervoer

De zwemmers of hun ouders zijn zelf verantwoordelijk voor vervoer naar trainingen en naar wedstrijden.

In de nieuwsbrief staat vermeld hoe laat men zich moet melden in het wedstrijdzwembad. Indien de Bestuurscommissie Zwemmen georganiseerd vervoer wenselijk acht, zal dit worden aangegeven in de nieuwsbrief.

Thuiswedstrijden

Bij alle thuiswedstrijden van **MNC Dordrecht** in de Sportboulevard Dordrecht zijn wij aangewezen op de hulp van ouders van leden die dan moeten zwemmen en de zwemmers zelf:

- Kantinebezetting
- Zwembad wedstrijd klaar maken en diverse wedstrijdtaken
- Jurytaken (onder andere tijdwaarneming)* en uitslagverwerking
- Opruimen en schoonspuiten

* Voor het uitvoeren van jurytaken tijdens officiële KNZB-wedstrijden is het volgen van een (korte) opleiding noodzakelijk.

Depotsysteem

Zoals eerder aangegeven bestaat het lidmaatschap financieel uit twee componenten. Naast het basislidmaatschap voor alle MNC-leden betaalt men bij MNC Zwemmen een specifieke trainings- en wedstrijdbijdrage. Uit deze bijdrage worden vrijwel alle competitiewedstrijden en meerkampen betaald, alsmede een aantal individuele wedstrijden, zoals regio- en nationale (junioren en jeugd) kampioenschappen.

Voor alle andere wedstrijden zijn de zwemmers hun eigen startgeld verschuldigd; hierbij valt te denken aan limietwedstrijden, (buitenlandse) invitatiewedstrijden en toernooien (Swimcup).

Naar voorbeeld van andere verenigingen wordt dit seizoen een depotsysteem geïntroduceerd, waardoor wordt voorkomen dat de ploegbegeleiding steeds (veel) startgeld moet voorschieten. Ook kunnen boetes beter geïnd worden. Elk lid met een startnummer stort vooraf en uiterlijk 15 september van het seizoen een bedrag van minimaal € 100; meer mag ook. Zodra de stand in het depot onder de € 25 komt, krijgt men een herinnering om weer € 100 te storten.

Nadere informatie zal nog gecommuniceerd worden.

Open water zwemmen

Binnen MNC Dordrecht is er ook de mogelijkheid deel te nemen aan wedstrijden in het open water in de maanden juni t/m september. Voor informatie kunt u contact opnemen met openwater@mnczwemmen.nl

Nieuwsbrief

Naast opstellingen en uitslagen door het secretariaat kunnen nieuws en verslagen worden doorgegeven aan nieuwsbrief@mnczwemmen.nl

Dordrecht,
16 augustus 2021