

ZONDAG														
tijd	Diep						Ondiep						Instructiebad	
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
08.30 - 08.45	Da + Heren Senioren 3 t/m 10						EG						F	Donateurs
08.45 - 09.00														
09.00 - 09.15														
09.15 - 09.30														
09.30 - 09.45	BCM	DG meisjes	BJ2	CJ1	DG Jongens									
09.45 - 10.00														
10.00 - 10.15														
10.15 - 10.30														

Geen trainingen op 20-12, 27-12, 21-2, 14-3 en 4-4

DINSdag																						
tijd	Diep						Ondiep						Instructiebad									
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1										
19.30 - 19.45	Kp	BJ2	J<19	H7	Da 1,2						Da3		Donateurs									
19.45 - 20.00														Da Sen								
20.00 - 20.15											Heren senioren 4,5,6,9						H selectie				BJ1	
20.15 - 20.30																						
20.30 - 20.45																						
20.45 - 21.00																						
21.00 - 21.15																						
21.15 - 21.30																						
21.30 - 21.45																						
21.45 - 22.00																						
22.00 - 22.15																						

Geen trainingen op 29-12 en 23-2

WOENSDAG													
tijd	Diep						Ondiep						Instructiebad
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
18.00 - 18.15	DG1	DG2	DG3	CJ1									
18.15 - 18.30													
18.30 - 18.45													
18.45 - 19.00													
19.00 - 19.15							BJ2	EG 1,2,3,4				F*	
19.15 - 19.30													
19.30 - 19.45													
19.45 - 20.00													
20.00 - 20.15							Da	H3	H8				
20.15 - 20.30							sen						
20.30 - 20.45													
20.45 - 21.00													
21.00 - 21.15							Heren senioren						
21.15 - 21.30							4,6,9						
21.30 - 21.45													
21.45 - 22.00													

*) LET OP: 15 min later starten

DONDERDAG													
tijd	Diep						Ondiep						Instructiebad
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
18.00 - 18.15							CJ1	BCM					
18.15 - 18.30													
18.30 - 18.45													
18.45 - 19.00													
19.00 - 19.15							D 1,2				BJ1		
19.15 - 19.30													
19.30 - 19.45													
19.45 - 20.00													
20.00 - 20.15							H selectie						
20.15 - 20.30													
20.30 - 20.45													
20.45 - 21.00													
21.00 - 21.15													
21.15 - 21.30													
21.30 - 21.45													
21.45 - 22.00													

Geen trainingen op 24-12, 31-12 en 25-2

VRIJDAG													
tijd	Diep						Ondiep						Instructiebad
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
18.45 - 19.00													
19.00 - 19.15	EG 1,2						EG 3,4						
19.15 - 19.30	BM	DG1	DG2	DG3	EG 1-4						F		
19.30 - 19.45													
19.45 - 20.00													F*
20.00 - 20.15							Da 1,2				Da3		
20.15 - 20.30													
20.30 - 20.45													
20.45 - 21.00													
21.00 - 21.15													
21.15 - 21.30							H selectie				BJ1	Hsen **	
21.30 - 21.45	Heren senioren												
21.45 - 22.00	3,5,7,8,10												
22.00 - 22.15													
22.15 - 22.30													
22.30 - 22.45													
22.45 - 23.00													

*) let op: 19.45-20.15

Donateurs vervallen

21.15-22.00 zwemwater recreatiebad voor Hsen (rooster door Robert) (alleen zwemmen I, niet naar diepe)

Geen trainingen op 25-12, 1-1

Uitzonderingen:												
Kerstvakantie: 19 dec t/m 3 jan												
Voorjaarsvakantie: 20 t/m 28 feb												