



Het blauwe polsbandje staat voor:

1. RESPECT

Doe niet mee aan pesten, uitlachen, schelden en nare opmerkingen
Kom niet te dichtbij: niet ongewenst aanraken.
Negeer de ander niet.

2. SPORTIVITEIT

Accepteer: de opmerkingen van de scheidsrechter.
Eerlijkheid: geen doping en matchfixing.
Geen geweld.

3. VEILIGHEID

Zorg voor een omgeving waar iedereen zich veilig voelt.
Als iemand je lastig valt of hindert, vraag je ze te stoppen.
Houd rekening met de grenzen van anderen.

4. PLEZIER

Samen maken we de vereniging!
Doe je best het plezier van jezelf en anderen te vergroten.
Bedenk: 'sporten doen we allemaal voor ons plezier.'

Wees een voorbeeld voor een ander, en beloon goed gedrag!



VERTROUWENS- PERSOON:

Het aanspreekpunt voor leden die te maken hebben met ongewenst gedrag; zoals bijvoorbeeld seksuele intimidatie, pesten, discriminatie of andere zaken.