

DINSDAG													
tijd	Diep								Ondiep				
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
19.30 - 19.45									J<19		D3	D sen	
19.45 - 20.00													
20.00 - 20.15													
20.15 - 20.30													
20.30 - 20.45													
20.45 - 21.00									H selectie				BJ1
21.00 - 21.15													
21.15 - 21.30													
21.30 - 21.45													
21.45 - 22.00													
22.00 - 22.15													

WOENSDAG														
tijd	Diep								Ondiep				Instructiebad	
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1
18.00 - 18.15	DG1	DG2	DG3	CJ1										
18.15 - 18.30														
18.30 - 18.45														
18.45 - 19.00														
19.00 - 19.15									BJ2	EG 1,2,3,4				*) LET OP: 15 min later starten
19.15 - 19.30													F *	
19.30 - 19.45														
19.45 - 20.00														
20.00 - 20.15									Da sen	H3	H8			
20.15 - 20.30														
20.30 - 20.45														
20.45 - 21.00														
21.00 - 21.15									Heren senioren					
21.15 - 21.30									4,6,9					
21.30 - 21.45														
21.45 - 22.00														

VRIJDAG														
tijd	Diep								Ondiep				Instructiebad	
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1
18.45 - 19.00														
19.00 - 19.15		EG 1,2							EG 3,4					
19.15 - 19.30	BM	DG1	DG2	DG3					EG 1-4		F			
19.30 - 19.45														
19.45 - 20.00												F*		*) let op: 19.45-20.15
20.00 - 20.15									Da 1,2		Da3			
20.15 - 20.30														Donateurs vervallen
20.30 - 20.45														
20.45 - 21.00														
21.00 - 21.15														
21.15 - 21.30									H selectie				BJ1	
21.30 - 21.45	Heren senioren													
21.45 - 22.00	5,7,10													
22.00 - 22.15														
22.15 - 22.30														
22.30 - 22.45														
22.45 - 23.00														

(geen recreatiebad gehurd)