



Waterpolotrainingen voor de jeugdteams met ingang van 15 oktober 2020

Naar aanleiding van de maatregelen die de overheid op 14 oktober heeft genomen is het voor jeugdteams (tot en met 18 jaar) mogelijk te blijven trainen. De volgende regels dienen in acht te worden genomen met ingang van 15 oktober 2020 (tot nader order):

Trainingstijden

De begin- en eindtijd van de trainingen zijn tijden inclusief marges:

De **begintijd** is de tijd vanaf wanneer je de zwemzaal in kunt. Je gaat via de aangewezen looproute naar de zwemzaal. Jeugdteams verzamelen zich op de eerste verdieping op de vide, en gaan onder begeleiding van de trainer met elkaar naar binnen op het begintijdstip. Pas als de sporter in het water gaat kunnen de mondkapjes af.

Je kleedt je in de zwemzaal om (badkleding thuis al aandoen) en gaat direct te water.

De **eindtijd** is de tijd waarop je uit de zwemzaal bent vertrokken. De trainer stopt dus eerder met de training en houdt daarbij ook rekening met de tijd nodig om materiaal op te ruimen, indien van toepassing.

Er wordt dus in de zwemzaal niet gekruist met de teams die ervoor of erna trainen.

Regels binnen het complex en zwemzaal

- Zoals gewend: thuis reeds zwemkleding aan doen.
- De hal en gangen van de Sportboulevard zijn een doorstroomlocatie, dit betekent dat het verplicht is om mondkapjes te dragen (iedereen ouder dan 13 jaar). Mondkapjes zijn voor 80 cent te koop in de hal.
- Er kan niet worden gewacht in de hal of gangen op de kinderen.
- In het zwembad geldt voor jeugd onder 18 geen maximum aantal, tenzij in hetzelfde 25 meter bad ook senioren zwemmen. Dan geldt een maximum voor het totaal van 30.
- Naast de sporters is alleen kader aanwezig. Ouders zijn niet toegestaan in de zwemzaal.
- Douches en kleedkamers zijn gesloten.
- Na afloop van de training zo snel mogelijk omkleden (in de kleedhokjes) en de accommodatie verlaten.

Uiteraard gelden de basisregels vanuit de overheid:

- Bij klachten thuis blijven.
- Houd ten minste 1,5 meter afstand tot volwassenen
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst.

Het is van belang dat aanwijzingen van de beheerder en vanuit bestuur worden opgevolgd. Bij niet opvolgen kunnen sancties volgen. Laten we dat met zijn allen voorkomen.

Lees ook www.mncdordrecht.nl/coronavirus