

## Concept protocol zwembadgebruik verenigingen Optisport

Per 1 juli is er een volgende stap vooruit gezet in de corona-aanpak. De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels' gaan, met algemene regels voor binnen en buiten. Die blijven nodig, want het coronavirus is zeker niet verdwenen.

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht voor alle sporters en bezoekers van verenigingsactiviteiten in de Sportboulevard Dordrecht:

- heeft u klachten: blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen;
- ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen;
- was vaak uw handen;

De regel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. Maar voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten.

Met dit protocol willen MNC Dordrecht, Sportbond, Reddingbrigade Dordrecht en OSCD aangeven hoe te handelen vanaf 1 juli 2020 bij sportactiviteiten in het zwembad van de Sportboulevard Dordrecht, uitgaande van de basisregels van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM.

### **Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen**

#### **Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:**

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek Sportboulevard Dordrecht;
- schud geen handen;

#### **Specifiek voor zwembad Sportboulevard:**

- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht, zie hierboven;
- volg de bewegwijzering die Optisport in de Sportboulevard Dordrecht heeft aangebracht;
- alle verenigingen die gebruik maken van het zwembad hebben een coronacoördinator:
  - MNC Dordrecht: Remco Verheij
  - Sportbond: Theo Jeijnsman
  - Reddingbrigade Dordrecht: Henk Dorst

- OSCD: Rob Weeda;
- EHBO-materialen en een AED zijn beschikbaar;
- alle kleedkamers en douches van sportaccommodaties zijn opengesteld per 1 juli 2020. Voor 18 en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand;
- trainers en instructeurs zijn geïnstrueerd over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden;
- voor toeschouwers en publiek gelden maximale aantallen. Verenigingen houden er rekening mee dat als sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd, zij meetellen als publiek, tenzij ze de locatie verlaten;
- voor binnen geldt een max. van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck  
EN voor meer dan 100 toeschouwers geldt voor iedereen een reservering (registratie) en gezondheidscheck. voor buiten geldt een max. van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck;  
EN voor meer dan 250 toeschouwers geldt voor iedereen een reservering (registratie) en gezondheidscheck;
- het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers en medewerkers;
- voor alle activiteiten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- de verenigingen zullen bij wedstrijden/toernooien het zwembad zo inrichten dat officials, vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden;
- de maximale aantallen personen die passen per ruimte worden aangegeven, zodat sporters en toeschouwers de 1,5 meter afstand kunnen houden. Voor kleedkamers en douches verzorgt Optisport dat en voor de sportkantines/clubhuizen de verenigingen.
- Gelet op de beperkte capaciteit blijft de richtlijn om zo veel mogelijk badkleding onder de gewone kleding aan te trekken voordat je naar het zwembad gaat.
- verenigingen zorgen in hun clubhuizen/kantines voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes);

#### **Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers**

- neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht, zie hiervoor;
- trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;

- wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;
- voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden als het voor de sport noodzakelijk is. Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine;
- houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;
- trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar.
- zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel;
- voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner;
- help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- de zwemverenigingen laten zwemmers gefaseerd het zwembad betreden en verlaten en laten 18 jaar en ouder sporters tijdens warming-ups zoveel de 1,5 meter afstand houden;

### **Voor onze leden**

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht, zie hiervoor;
- voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Dit betekent dat indien onvermijdelijk tijdens trainingen en wedstrijden geen 1,5 meter afstand aangehouden hoeft te worden;
- houd indien mogelijk en waar niet onvermijdelijk bij normaal sportcontact, 1,5 meter afstand aan bij personen vanaf 18 jaar en ouder. Uitzonderingen voor leeftijden tot 18 jaar, hetzelfde huishouden en voor deelnemers aan sportactiviteiten tijdens die sportactiviteiten;
- bij individuele sport wordt geadviseerd om de 1,5 meter aan te houden, tenzij dat niet anders kan in (oefen)wedstrijdverband, bijvoorbeeld bij wedstrijdzwemmen;
- houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar je meetelt als publiek en 1,5 meter afstand dan moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de clubhuizen;

- zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel;
- draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- alle kleedkamers en douches van binnensport locaties zijn per 1 juli opengesteld. Voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand.
- volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van Optisport, de trainers, en/of bestuursleden;
- blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep/vereniging indien er meerdere trainingsgroepen/verenigingen in het zwembad actief zijn;
- gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen (over uw kind) worden gesteld.