

# Trainingstijden periode opstart waterpolo

Begindatum: 15 mei

van 15 mei tot en met 28 mei: alleen zwemmen; geen ballen/doelen gebruiken

Per 30 mei: evaluatie en mogelijk bijhuur extra water bij voldoende belangstelling

Voor alle genoemde trainingstijden geldt:  
maximaal 30 sporters (>12jr) in 1 bassin en minimaal 1 begeleider

## Dinsdag

### Diep (scorebord)

Tijd	Teams
------	-------

19.30-20.30	AJ, BJ2, CJ
-------------	-------------

20.30-21.30	Da-selectie
-------------	-------------

### Ondiep (clubhuis)

Tijd	Teams
------	-------

19.45-20.45	BM, CM
-------------	--------

20.45-21.45	Hsel + BJ
-------------	-----------

## Woensdag

### Ondiep (clubhuis)

Tijd	Teams
------	-------

19.00-20.00	EG + Ik Polo (onder 13)
-------------	-------------------------

20.00-21.00	Heren 4, 6, 9
-------------	---------------

21.00-22.00	Heren 5, 8 (4 banen)
-------------	----------------------

## Vrijdag

### Diep (scorebord)

Tijd	Teams
------	-------

19.30-20.30	DG (onder 13)
-------------	---------------

(tussendoor: OSCD)

21.30-22.30	Heren 3, 7, 10
-------------	----------------

### Ondiep (clubhuis)

Tijd	Teams
------	-------

20.00-21.00	Da-Sel + Da 3
-------------	---------------

21.00-22.00	H-Sel, BJ1
-------------	------------

Jeugdteams: conform leeftijdsindeling komend seizoen

Herenteams: nummering conform seizoen 2019-2020

Damesteams: Onderscheid tussen Selectie en (nieuw) Dames 3

Laatste update:

14-5-2020 14:17