

Beste ouders, verzorgers,

In de media heeft u het kunnen lezen: na lange tijd mag het zwembad weer open! Hier zijn uiteraard wel voorwaarden aan gesteld. De afgelopen periode heeft MNC Dordrecht hard gewerkt aan een protocol, waarmee de gemeente Dordrecht inmiddels heeft ingestemd. De volledige versie van dit protocol treft u aan op onze website www.mncdordrecht.nl.

Nu er een goedgekeurd protocol is delen wij u verheugd mede dat de zwemlessen weer gaan starten. De eerste les op de woensdag zal zijn op 20 mei en de eerste les op de vrijdag op 22 mei. In ieder geval in de eerste weken na de herstart zal uw kind op een andere manier les krijgen dan u gewend bent. Zo geeft de instructeur 'op afstand' les. Dit betekent dat zoveel mogelijk vanaf de kant lesgegeven wordt (ook in het ondiepe bad). Wij gaan er vanuit dat u hiervoor begrip heeft. Onze instructeurs staan in ieder geval weer te popelen om aan uw kind(eren) de zwemkunsten aan te leren. Het starten van de zwemlessen kan echter alleen onder strikte naleving van de in het protocol opgenomen voorwaarden. In het bijzonder verzoeken wij u daarom dringend:

Het volgende in acht te nemen:

- Voor iedereen ouder dan 12 jaar: **houd 1,5 meter afstand** bij anderen dan huisgenoten.
- Lees de nieuwsberichten en de Corona-regels op onze website goed door voordat u naar het zwembad komt (<https://www.mndordrecht.nl/coronavirus>).
- Ga direct naar huis wanneer u merkt dat bij u of uw kind tijdens de zwemlessen klachten ontstaan als: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Voordat u naar het zwembad gaat:
 - Laat uw kind thuis douchen (douches in zwembad zijn afgesloten).
 - Was de handen van u en uw kind goed (met zeep, gedurende 20 seconden).
 - Laat uw kind thuis alvast de zwemkleding aan doen.
 - Laat uw kind thuis naar het toilet gaan (slechts beperkt toiletgebruik is mogelijk).
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de zwemles van uw kind naar de Sportboulevard.
- Kom met 1 ouder/verzorger naar het zwembad.
- Volg de instructies die in het zwembad worden gegeven (zowel die van de medewerkers van Optisport als die van de kaderleden van MNC Dordrecht).
- Raak zo min mogelijk deuren, hekken, bankjes e.d. aan. Werk zoveel mogelijk met de elleboog.
- Volg de aangegeven aanlooproute, die duidelijk met bordjes/pijlen aangeduid is in het zwembad.
- Op een aangegeven punt in de gang naar het zwembad dienen zowel ouder/verzorger als kind schoenen en sokken uit te doen. Indien gewenst, neem een extra handdoek en/of badslippers voor de ouder/verzorger mee.
- Op een aangeduide locatie kan uw kind de overkleding uittrekken. Wilt u behulpzaam zijn bij het omkleden en de zwemtas met alle spullen van uw kind meenemen?
- Voorlopig wordt alleen met zwemkleding gezwommen en is er dus geen gekleed zwemmen.
- Na de start van de zwemles geldt voor de ouder/verzorger het volgende:
 - Wilt u zoveel mogelijk plaatsnemen op de stoelen in de zwemzaal, op afstand van 1,5 meter en op badslippers dan wel op blote voeten (zo spoedig mogelijk, via de aangegeven route/instructies en houd afstand)?

- U dient anders het zwembad te verlaten (zo spoedig mogelijk, via de aangegeven route/instructies en houd afstand).
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor het einde van de les uw kind ophalen (voor de kinderen in het doelgroepenbad: bij de doucheruimte bij het doelgroepenbad, voor de kinderen in het wedstrijdbad: bij de doucheruimte bij het wedstrijdbad). Na de zwemles kan in de aangegeven kleedhokjes omgekleed worden. Douchen is niet mogelijk. Blijf niet hangen in het zwembad, maar verlaat het complex zo spoedig mogelijk, via de aangegeven route en houd afstand.

Thuis te blijven:

- Als ouder/verzorger en/of kind de afgelopen 24 uur één van de volgende (ook milde) symptomen heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid ;of koorts.
- Als iemand in uw huishouden koorts (van 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag er weer gesport worden en naar buiten gegaan worden.
- Als iemand in uw huishouden positief is getest op het coronavirus, tot 14 dagen na het laatste contact met die persoon, waarop hij/zij nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Als u in thuisisolatie bent omdat u direct contact heeft gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld.

Bij niet-naleving van de voorwaarden en instructies zullen wij u verzoeken direct de Sportboulevard te verlaten.

Gewijzigde lestijden

De tijden van de lessen in het wedstrijdbad blijven ongewijzigd (zie hiervoor ook de website). De tijden van de lessen in het doelgroepenbad zijn iets aangepast. Dat heeft te maken met een verwachte uitloop van elke les in verband de maatregelen die volgens het protocol in acht genomen dienen te worden. De wijzigingen zijn minimaal: de eerste les start op de gebruikelijke tijd, de tweede les start 5 minuten later dan normaal, de derde les start 10 minuten later dan normaal. De lestijden van het doelgroepenbad zijn als volgt:

	Op de woensdag:	Op de vrijdag:
1 ^e lesgroep	17.30 uur – 18.00 uur	18.00 uur – 18.30 uur
2 ^e lesgroep	18.05 uur – 18.35 uur	18.35 uur – 19.05 uur
3 ^e lesgroep	18.40 uur – 19.15 uur	19.10 uur – 19.40 uur

Parkeren

De parkeergarage zal gesloten zijn. Indien u met de auto komt, parkeer uw auto dan aan de voorzijde van de Sportboulevard. De Sportboulevard kan alleen binnengedreden worden via de hoofdingang.

Eventuele vragen kunt u stellen via leszwemmen@mncdordrecht.nl. Wij wensen uw kind(eren) veel zwemplezier!

De Elementaire Commissie van MNC Dordrecht.

Secretariaat: Postbus 8074 - 3301 CB Dordrecht - secretaris@mncdordrecht.nl
Banken: ABN AMRO 50.81.34.013 - ING 217665 - K.v.K.: 24306127 - Internet: www.mncdordrecht.nl

MNC Dordrecht, opgericht 26 mei 2000