

Zwemprotocol Optisport Sportboulevard Dordrecht - Corona

Banenzwemmen (max. 8 personen per 2 x 25 meter)

Alleen telefonisch te reserveren van maandag t/m vrijdag tussen 18.00 en 21.00 uur.

Maandag / Woensdag / Vrijdag	07.00 – 08.00 uur
	08.30 – 09.30 uur
	10.00 – 11.00 uur
	12.00 – 13.00 uur
Dinsdag / Donderdag*	07.00 – 08.00 uur
	08.30 – 09.30 uur
	12.00 – 13.00 uur
	19.00 – 20.00 uur* + 21.00 – 22.00 uur*

Regels zwemlessen (fase 1: beperkte opening onder strikte regels):

- o Het banenzwemmen is alleen toegankelijk via een inschrijving vooraf.
- o Inschrijving kan telefonisch via: 078 7111600 of aan de receptie na afloop van het zwemmen.
- o De zwemblokken zijn steeds 60 minuten. Je mag 10 minuten voor aanvang van het tijdsblok het zwembad binnen via de aangegeven looproute en uiterlijk 5 minuten na afloop van het naar de beschikbare kleedcabines.
- o Je kunt je na deze 60 minuten direct opgeven bij de receptie voor een tijdsblok op een ander moment in de week (alleen voor jezelf en maximaal 1 week vooruit).
- o Je kunt je per dag voor maximaal 1 tijdsblok inschrijven.
- o Gebruik voordat je je kleding uittrekt de handgel die wij ter beschikking stellen.
- o Badkleding moet onder de kleding zitten. Kluisjes en kleedkamers blijven in fase 1 gesloten voor omkleden voorafgaand aan het banenzwemmen. Neem je spullen (kleding/schoenen) in een tas mee naar het bad waar je gaat zwemmen.
- o Er kan in fase 1 nog geen gebruik worden gemaakt van urinoirs en douches. Het gebruik van de toiletten in de Optisport Sportboulevard wordt tot een minimum beperkt.
- o We hebben de kleedkamers in het zwembad zo ingedeeld dat je om en om een kleedcabine kunt gebruiken. De kleedcabines met een kruis erop vermeld blijven dicht voor bezoekers.
- o Tijdens fase 1 maken we geen gebruik van 50 meter banen en is inhalen niet toegestaan. Je zwemt standaard in vooraf bepaalde banen. Je wordt "ingedeeld" in 2 banen. Je zwemt in 1 baan heen en in de andere baan weer terug en herhaalt dit totdat je klaar bent. We houden rekening met snelle, langzame en normale zwemmers en de borstcrawl.
- o Betaling graag contactloos via pin bij de receptie betalen en alleen via losse ticketverkoop.

Zwemles (max. 12 personen per lesgroep)

Maandag / Dinsdag / Donderdag / Vrijdag	15.00 – 15.45 uur 16.00 – 16.45 uur 17.00 – 17.45 uur
Woensdag	13.00 – 13.45 uur 14.00 – 14.45 uur 15.00 – 15.45 uur 16.00 – 16.45 uur
Zaterdag	09.00 – 09.45 uur 10.00 – 10.45 uur 11.00 – 11.45 uur 12.00 – 12.45 uur 13.00 – 13.45 uur

Regels zwemlessen (fase 1: beperkte opening onder strikte regels):

- o De meeste zwemlessen starten weer vanaf **(de datum is nog niet bekend)**. Uit veiligheidsoverweging en naar aanleiding van het protocol verantwoord zwemmen starten we nog niet met beginnersklasjes.
- o Voor de zwemlessen is er een andere tijdsindeling gemaakt, die vooraf telefonisch is bekendgemaakt aan de ouders van de zwemleskinderen, ditzelfde geldt voor de huisregels.
- o Ouders komen binnen met hun kind, lopen via de aangewezen looproute richting de receptie en laten daar hun pas afwaarderen. Houd 1,5 meter afstand in de rij. Vervolgens worden ze doorgestuurd naar het bad waarin zij moeten zwemlessen.
- o Ouder en kind mogen 10 minuten voor de les naar binnen. Zij hebben na afloop van de zwemles 5 minuten om om te kleden en het pand via de aangegeven looproute te verlaten.
- o Met zwemkleding aan naar zwemles komen, de overige kleding zit tijdens zwemles in een tas.
- o Per kind mag er 1 ouder meekomen (zonder broertje of zusje). Langs ieder bad staan voldoende stoelen of banken waarop de ouders (op veilige afstand) kunnen plaatsnemen. Ter plekke kleden ze de kinderen uit, zodat de kinderen direct aan de zwemles kunnen beginnen.
- o Na de les kunnen ouders hun kind gewoon ter plekke ook weer omkleden en het zwembad verlaten via de aangegeven route. In uitzonderingsgevallen (oudere kinderen) mag eventueel gebruik worden gemaakt van de beschikbare kleedcabines (totaal 21 cabines beschikbaar).
- o Er kan in fase 1 nog geen gebruik worden gemaakt van urinoirs en douches. Het gebruik van de toiletten in de Optisport Sportboulevard wordt tot een minimum beperkt.
- o Het Optisport Café zal gedurende fase 1 gesloten blijven, de koffie kitchen is wel geopend.
- o Ouders van kinderen die op 28 maart hadden mogen afzwemmen, zullen van de instructeurs een nieuwe afzwemdatum te horen krijgen.
- o Betaling graag contactloos via pin bij de receptie betalen en alleen via losse ticketverkoop.
- o Verder informatie over de huisregels, veiligheid en hygiëne staat vermeld op onze website.
- o Volg de instructies van de medewerkers van Optisport Sportboulevard Dordrecht op.

Aqua'lessen (max. 25 personen per groepsles)

Alleen telefonisch te reserveren van maandag t/m vrijdag tussen 18.00 en 21.00 uur.

Maandag	Aqua'Fit	09.15 – 10.00 uur	Doelgroepenbad
	Aqua'Fit	10.30 – 11.15 uur	Doelgroepenbad
Dinsdag	Aqua'Aerobics	19.15 – 20.00 uur	Recreatiebad
	Aqua'Aerobics	20.30 – 21.15 uur	Recreatiebad
Woensdag	Aqua'Fit	09.15 – 10.00 uur	Doelgroepenbad
Donderdag	Aqua'Joggen	09.00 – 09.45 uur	Wedstrijdbad
	Aqua'Aerobics	19.15 – 20.00 uur	Recreatiebad
	Aqua'Aerobics	20.30 – 21.15 uur	Recreatiebad
Vrijdag	Aqua'Fit	09.15 – 10.00 uur	Doelgroepenbad
	Aqua'Fit	10.30 – 11.15 uur	Doelgroepenbad

Regels zwemlessen (fase 1: beperkte opening onder strikte regels):

- o De Aqua'lessen zijn alleen toegankelijk via een inschrijving vooraf.
- o Inschrijving kan telefonisch via 078 7111600 of aan de receptie na afloop van de groepsles.
- o We starten in fase 1 voorlopig alleen met Aqua'Fit, Aqua'Aerobics en Aqua'Joggen.
- o Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. 1,5 meter voor personen > 12 jaar.
- o Kom alleen op de vooraf besproken tijden en kom zoveel mogelijk alleen richting de locatie.
- o Betaling graag contactloos via pin bij de receptie voldoen, dan wel via een rittenkaart.
- o De zwemblokken zijn steeds 45 minuten. Je mag 10 minuten voor aanvang van het tijdsblok het zwembad binnen via de aangegeven looproute en uiterlijk 5 minuten na afloop naar de beschikbare kleedcabines.
- o Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum. Zorg er tevens voor dat niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie worden vermeden.
- o Je kunt je na deze 45 minuten direct opgeven bij de receptie voor een tijdsblok op een ander moment in de week (alleen voor jezelf en maximaal 1 week vooruit).
- o Je kunt je per dag voor maximaal 1 tijdsblok inschrijven.
- o Gebruik voordat je je kleding uittrekt de handgel die wij ter beschikking stellen.
- o Badkleding moet bij aankomst al onder de kleding zitten. De kluisjes en kleedkamers blijven in fase 1 gesloten voor omkleeden voorafgaand aan de groepslessen. Neem je spullen (kleding/schoenen) in een tas mee naar het bad waar je gaat zwemmen.
- o Er kan in fase 1 nog geen gebruik worden gemaakt van urinoirs en douches. Het gebruik van de toiletten in de Optisport Sportboulevard wordt tot een minimum beperkt.
- o We hebben de kleedkamers in het zwembad zo ingedeeld dat je om en om een kleedcabine kunt gebruiken. De kleedcabines met een kruis erop vermeld blijven dicht voor bezoekers.
- o Verder informatie over de huisregels, veiligheid en hygiëne staat vermeld op onze website.
- o Volg de instructies van de medewerkers van Optisport Sportboulevard Dordrecht op.

Supplement Zwemprotocol Optisport Sportboulevard Dordrecht

Namenlijst coronaverantwoordelijke locatie

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. Dennis van Rijswijk | (06) 53 23 27 30 |
| 2. Rodney van Gelderen | (06) 52 04 78 98 |
| 3. Wynand Korsten | (06) 41 33 66 77 |
| 4. Robin Pons | - |
| 5. Peter Seton | (06) 47 80 81 50 |
| 6. Walter van Zwiene | (06) 52 67 02 35 |
| 7. Franklin Wesenhagen | (06) 52 62 90 62 |
| 8. Evelien Nanninga | (06) 10 92 80 87 |

Hun aanwezigheid geldt zowel voor de (aangepaste) reguliere activiteiten die Optisport Dordrecht aanbiedt als (in een later stadium startend) de verenigingsactiviteiten. De vereniging is daarnaast wel zelf verantwoordelijk voor bemanning tijdens de looproute (zie de indeling onderaan dit supplement).

Namenlijst hostessen

- | | |
|-------------------------|---|
| 1. Medewerkers receptie | <i>Deze worden aan het begin van iedere dienst bepaald.</i> |
| 2. Medewerkers zwembad | <i>Deze worden aan het begin van iedere dienst bepaald.</i> |

Deze medewerkers zullen vooraf tijdig geïnformeerd worden over het protocol dat Optisport Dordrecht hanteert tijdens de coronaperiode.

Bemanning tijdens looproute

- I. Er komt een informatiepunt in de centrale hal, waarbij een hostess informatie kan verstrekken aan de bezoekers, de bezoekers wegwijst kan maken en overtreders kan wijzen op de aangepaste huisregels.
- II. Aan de hand van verschillende aanduidingsbordjes kunnen bezoekers de weg naar het bad vinden. Alle nieuwe corona huisregels en overige afspraken vooraf gedeeld op de website.
- III. Bij de verenigingsingang (in de centrale hal) komt een medewerker van het zwembad / receptie te zitten die de mensen, nadat zij een los ticket hebben gepind bij de receptie, doorverwezen naar de kleedcabines.
- IV. Vervolgens staat er bij de ingang van de kleedcabines een medewerker van het zwembad die de bezoekers attendeert hun buitenschoenen uit te trekken en vervolgens door te lopen naar het bad waar hun kind zwemt.
- V. De ouder komt met het kind aan op het bad en kan daar het kind omkleden, zodat de instructeurs direct met de zwemles kunnen beginnen.
- VI. Na afloop geldt hetzelfde; het kind loopt na de zwemles direct naar zijn of haar ouder en de ouder kleedt het kind daar (met een handdoek voor het kind of droogt het kind ter plekke af) om en verlaat de accommodatie via de aangegeven looproute.