



INFORMATIEBROCHURE
MNC ZWEMMEN

2019-2020



Inhoudsopgave

1.	Inleiding	3
2.	Technisch jaarplan	4
3.	Trainingsgroepen	5
4.	Technisch kader	6
5.	Financiën	6
6.	Reglement zwemmen	7
7.	Sanctiebeleid	9
8.	Hulp bij wedstrijden	9
9.	Overige zaken	10

1. Inleiding

In deze nieuwste editie van de Informatiebrochure MNC zwemmen vinden jullie weer een keur aan gegevens die betrekking hebben op het seizoen 2019-2020.

De organisatie en de structuur van MNC Zwemmen is gemoderniseerd, geoptimaliseerd en zal ook het komende seizoen weer een aantal aanpassingen kennen. Voortschrijdend inzicht noemen we dat en dat vraagt hier en daar ook weer wat aanpassingsvermogen. Voorop staat echter dat ieder lid en zijn/haar ouder(s) de weg goed weet te vinden bij MNC Zwemmen en zich in een fijne sfeer welkom voelt bij onze vereniging.

Het seizoen start voor de Zwemselectie (Junioren, Jeugd en Senioren) op **maandag 12 augustus 2019** en voor de Minioren op **maandag 2 september 2019**. Het seizoen eindigt op zaterdag 27 juni 2020.

Dit seizoen voeren we een aantal wijzigingen door:

- De Zwemselectie bestaat uit 2 doelgroepen (A en B).
- De Basis Junioren worden ondergebracht in de B-selectie, zodat alle junioren, jeugd en senioren nu tot de Zwemselectie behoren. We stimuleren daarmee de doorstroom naar een hoger ambitieniveau.
- MNC Zwemmen gaat meer samenwerken met de ZwemRegio Hollandse Delta, dat i.s.m. het Dordt Sport Talentcentrum (DST) zich richt op het ontwikkelen van talenten middels een Top- en een Talentprogramma.
- De instroom van Minioren wordt op korte termijn overgenomen door de Proeftuin Zwemsporten, een samenwerking tussen meerdere zwemsportverenigingen in Dordrecht.
- In de loop van het seizoen zullen het wedstrijdzwemmen (Minioren) en waterpolo (Pupillen) meer gezamenlijke activiteiten organiseren, waardoor de sportieve basis wordt vergroot.
- Enkele tijdstippen zijn gewijzigd; kijk goed naar de overzichten.
- We gaan werken met een depotstelsel voor startgelden.

Ook de KNZB heeft een aantal veranderingen doorgevoerd. Zo zullen bij de junioren de leeftijdsgroepen weer worden ingevoerd, waardoor Jun1/2 en Jun3/4 een leeftijdsgroep vormen. De eerstejaars zullen daardoor meer moeite ondervinden zich te plaatsen voor de NJJK. Voor deze leeftijdsgroepen zijn ook de limieten afgeschaft en zal plaatsing voor de NJJK afhankelijk zijn van ranglijsten. Voor de leeftijdsgroep Jun1/2 kan men zich alleen plaatsen voor het NJJK nadat de resultaten van 10 slagen/afstanden zijn opgeteld tot 1 klassement.

Van alle leden of hun ouders wordt verwacht dat zij een aantal verplichte taken zullen uitvoeren onder het motto vele handen maken licht werk. Wij rekenen op uw bereidheid deze taken met verve uit te voeren. Naast het feit dat u de vereniging helpt, is het ook gewoon ontzettend leuk om met de andere leden en hun ouders contacten te leggen.

Indien er vragen, suggesties of andere zaken zijn die MNC Zwemmen aangaan, laat het ons weten. Op de website zijn bij contact/mailadressen diverse (technische) kaderleden te vinden, die u graag te woord staan.

Commentaar leveren mag, maar wel met respect. Het spreekt voor zich wij ieders inzet waarderen bij alle noodzakelijke werkzaamheden, zoals training geven, coachen tijdens wedstrijden, secretariaat, organisatie en opbouw van het zwembad bij thuiswedstrijden, officialzaken of andere activiteiten.

Wij wensen u allen wederom een aangenaam seizoen, waarin plezier, uitdaging en sportiviteit voor onze zwemmers in ieder geval centraal staat.

MNC Zwemmen

2. Technisch jaarplan

Algemene doelstellingen 2019-2020

1. Toegankelijk sporten voor een brede doelgroep, van beginnend tot top en van jong tot oud.
2. Als team naar vermogen presteren in de Nationale Zwemcompetitie.
3. Als individu met gelijkgestemden het eigen talent ontwikkelen om tot optimale prestaties te komen.
4. Goed opgeleid technisch kader voor alle doelgroepen.

Minioren.

1. Geleidelijke en gedegen opbouw waarin alle technische aspecten van alle zwemslagen, starten en keren aan bod komen. Tevens aandacht voor de eerste vormen van landtraining.
2. Evenwichtig wedstrijdaanbod, waaronder onderlinge (techniek) wedstrijden voor Instroom en eerstejaars zwemmers.
3. Deelname aan de Aquakick, een gezamenlijk initiatief van de zwemsportverenigingen in de Sportboulevard en gericht op een bredere instroom, waarbij aandacht is voor een gevarieerd bewegingsaanbod, zowel in het water als op het land. Een te snelle specialisatie blijkt op latere leeftijd teveel nadelige (motorische) effecten te hebben en beperkt daardoor de eigen ontwikkeling.

Junioren – Jeugd – Senioren.

1. Verdeeld in een A- en B-selectie, waarin 2 tot 6x per week getraind kan worden.
2. Indeling in een van de zwemselecties is voornamelijk afhankelijk van het persoonlijke ambitie- en prestatieniveau, respectievelijk NJJK/ONK/RegioA en RegioB/Overige.
3. De indeling valt onder de verantwoordelijkheid van de hoofdtrainer en de technisch coördinator.
4. Optimaal en evenwichtig wedstrijdaanbod voor de verschillende doelgroepen.
5. Aandacht voor landtraining, o.a. kracht, core stability en warming-up.
6. Geplaatste deelnemers optimaal voorbereiden en laten presteren tijdens de Regiokampioenschappen en NJJK/ONK.

ZwemRegio Hollandse Delta.

1. Talentvolle sporters uit deze regio (West-Zuid) en in de leeftijd vanaf Junioren 1 krijgen tegen aanvullende voorwaarden extra trainingsmogelijkheden en faciliteiten (Dordt Sport Talentcentrum) aangeboden.
2. Tot ± 18 talentvolle sporters krijgen op deze wijze toegang tot extra faciliteiten, zoals zwem-, land- en krachttraining, mentale training, voeding/lifestyle en een huiskamer/studieruimte in het Talentcentrum.
3. Hier zijn extra kosten aan verbonden; zie www.rtc-hd.nl
4. Deelname is mogelijk als de sporter het afgelopen seizoen deelnam aan de NJJK, ONK of JF. De sporter dient verder voldoende (intrinsieke) motivatie, ambitie en inzet te tonen.

3. Trainingsgroepen

A. Minioren

Minioren C.

Instromers zijn nieuwe leden die nog niet in het bezit zijn van een startnummer en nemen daardoor nog niet deel aan officiële (KNZB) wedstrijden. Vanaf dit seizoen maakt deze groep integraal onderdeel uit van de Aquakick van de Proeftuin Zwemsporten. Zij trainen 1-2x per week en mogen wel deelnemen aan de door ons zelf georganiseerde onderlinge (techniek) wedstrijden. Doel is om de nieuwe sporters de zwemslagen aan te leren, maar ook allerlei andere vaardigheden, zoals hinderniszwemmen, lifesaving, balvaardigheid, vinzwemmen en snorkelen. Eerst nadat een sporter is doorgestroomd naar de Minioren B komt deze sporter in aanmerking voor een startnummer. In de Aquakick kan een sporter tot 12 maanden deelnemen aan activiteiten alvorens een keuze gemaakt wordt. Met het verstrekken van een startnummer stroomt men automatisch door naar de Minioren B en gaat men 2x per week trainen.

Minioren A en B.

Bij de minioren is een indeling gemaakt op basis van leeftijd en sportief niveau. Meisjes gaan op basis van KNZB-regels 1 jaar eerder over naar de Junioren. Per groep zijn wij uitgegaan van de trainingsuren die de KNZB voor een bepaalde leeftijd aanbeveelt in haar Meerjaren Opleidingsplan Zwemmen (MOZ).

Minioren B trainen 2 tot 3x per week en Minioren A trainen 3 tot 4x per week. Komend seizoen zullen waterpolo en zwemmen geïntegreerd worden en kan men aan beide sporten deelnemen.

Op uitnodiging kunnen meisjes (M5) en jongens (M6) met een goed ambitie- en prestatieniveau een extra training volgen bij de Zwemselectie. Dat is nodig als men bij de overstap naar de Junioren goed mee wil komen op een hoger (individuele) competitieniveau en omdat anders de stap naar de A- selectie vaak te groot is. Meetraining met de Junioren moet men leuk vinden, graag willen en ook qua zwem- en conditionele vaardigheden aankunnen. Het is aan het technisch kader om te beoordelen of een zwemmer daarvoor klaar is. Vanaf Minioren B wordt verwacht dat zij op de zaterdagochtend trainen. Van Minioren A wordt verwacht dat zij op woensdagochtend trainen. Alleen als er op woensdagochtend wordt getraind is een overgang in het aankomende seizoen naar de A- selectie mogelijk.

Dispensatie

Van de indeling kan in voorkomende gevallen door het Technisch kader worden afgeweken.

Uitrusting.

Tijdens de trainingen beschikken alle zwemmers over een zwembril, zwemplank, pullboy en zoomers (verkorte zwemvliezen). Als je niet precies weet wat je moet aanschaffen, bespreek dat dan met een van de trainers. Voor instromers is in elk geval een zwembril noodzakelijk.

B. Zwemselectie

De Selectie bij MNC Zwemmen bestaat uit de leeftijdsgroepen Junioren, Jeugd, Senioren en eventueel Masters en is verdeeld in de doelgroepen A- en B-selectie. Zij trainen, zoveel mogelijk, gezamenlijk o.l.v. meerdere trainers en worden per baan gedifferentieerd ingedeeld op basis van trainingsniveau.

De Selectie is verdeeld in 2 doelgroepen:

- A-selectie 3-6x per week tot 8¼ uur per week *
- B-selectie 2-4x per week tot 4½ uur per week
- * Bij deelname aan de ZR-HD kan men tot 8x en 13 uur per week trainen

Iedereen met een startvergunning vanaf de leeftijd Junioren 1 kan tenminste deelnemen aan de trainingen van de B-selectie.

De indeling wordt samengesteld door het Technisch kader, waarbij ambitie, motivatie, prestaties en opkomst bij trainingen bepalende factoren zijn. Gedurende het seizoen kan de indeling veranderen. Deelname aan wedstrijden is altijd naar inzicht van het Technisch kader en mede afhankelijk van wedstrijd bepalingen.

Uitrusting.

Tijdens de trainingen beschikken alle zwemmers over een zwembril, zwemplank, pullboy, paddels (techniek), zoomers (verkorte zwemvliezen) en snorkel.

C. Leeftijdsoepalingen

Minioren.

Categorie	Meisjes	Jongens
Min1	2013	2013
Min2	2012	2012
Min3	2011	2011
Min4	2010	2010
Min5	2009	2009
Min6	--	2008

Junioren, Jeugd en Senioren.

Categorie	Meisjes	Jongens
Jun 1/2	2008/2007	2007/2006
Jun 3/4	2006/2005	2005/2004
Jgd 1/2	2004/2003	2003/2002
Sen	2002 e.e.	2001 e.e.

Ook bij de minioren zal steeds meer leeftijdsoepalen gezwommen gaan worden.

4. Technisch kader

Minioren

1. Trainer Slava Bougrimov
2. Ass. trainers Ria van Efferen - Rosa Arkesteijn - Cher Kros - Katja Kuijlaars

Zwemselectie

3. Hoofdtrainer Gerard Agterdenbos
4. Trainer Wouter Rijper
5. Ass. trainers Miranda Bos - Daniëlle Agterdenbos - Kim Jovanovic - Dick Bouman

Deze opgave is bij het publiceren nog onder voorbehoud. MNC Zwemmen streeft elk seizoen naar een optimale en kundige bezetting van het technisch kader.

5. Financiën

Het lidmaatschap bestaat financieel uit twee componenten:

- De basiscontributie voor alle MNC-leden.
- Een specifieke trainings- en wedstrijd bijdrage voor MNC Zwemmen, welke afhankelijk is van de doelgroep waarin men traint en aan wedstrijden deelneemt.

Voor deelname aan de ZwemRegio HD is een aparte eigen bijdrage verschuldigd (zie www.rtc-hd.nl), waarbij leden van MNC Zwemmen in bepaalde gevallen (deels) gecompenseerd worden.

Daarnaast zijn aan het lidmaatschap verplichte taken verbonden:

- Assistent-ploegleider tijdens zwemwedstrijden (vooral bij de Minioren)
- Bardiensten draaien tijdens wedstrijden (za/zo) en trainingen (ma/za)
- Diverse taken tijdens (thuis)wedstrijden in Dordrecht (op- en afbouw, uitslagen e.d.)

Ook wordt aan het begin van ieder seizoen de kosten voor de KNZB-startkaart geïnd (of zodra er met deelname aan de wedstrijden gestart wordt).

Het wedstrijdseizoen loopt van ± september 2019 t/m juni 2020.

Meer info via de website: www.mncdordrecht.nl/ledeninformatie/contributie-en-bijdragen/

6. Reglement zwemmen

De regels die in dit reglement staan vermeld, gelden voor alle leden van MNC Zwemmen. Afwijking van deze regels is alleen toegestaan na expliciete en schriftelijke toestemming van de Bestuurscommissie Zwemmen.

Algemeen

- Leden dienen de vereniging niet in diskrediet te brengen door uitingen en/of gedrag.
- Vragen en kritiek van zwemmers en/of hun ouders met betrekking tot het wedstrijdzwemmen in de meest brede zin, worden voorgelegd aan de Bestuurscommissie Zwemmen:
bestuurscommissie@mnczwemmen.nl
- Bij het uitblijven van een bevredigende oplossing door de Bestuurscommissie Zwemmen hebben de zwemmers en hun ouders, maar ook de Bestuurscommissie Zwemmen, de mogelijkheid het conflict voor te leggen aan het dagelijks bestuur van de vereniging en/of vertrouwenspersoon.

Trainingen

- Iedereen traint in de groep waarin hij/zij is ingedeeld, op de uren die voor die groep beschikbaar zijn en bij de trainer(s) die voor die groep verantwoordelijk is(zijn).
- Omkleden alleen in de daarvoor bestemde kleedruimten.
- Iedereen is 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig voor de warming-up.
- Iedereen dient actief deel te nemen aan de trainingen:
 - Het is niet toegestaan om zonder toestemming van de trainer eerder of later te beginnen.
 - Het is niet toegestaan om zonder toestemming van de trainer eerder te stoppen.
 - Geen plaspauzes zonder toestemming van de trainer.
 - De training is niet bedoeld om gezellig bij te kletsen.
- Alleen trainers en zwemmers zijn toegestaan aan de zwembadrand.
- Vragen over de inhoud van de training kunnen, slechts na afloop van de training, worden gesteld aan de trainer. Eventueel kan de trainer ervoor kiezen voor de beantwoording een afspraak in te plannen. Indien men er met de trainer niet uitkomt, dient de vraag te worden voorgelegd aan de Bestuurscommissie Zwemmen. Ook kan de trainer ervoor kiezen de zwemmer of ouder op voorhand door te verwijzen naar de Bestuurscommissie Zwemmen.
- Indien een zwemmer niet aan een training kan deelnemen, dient hij zich telefonisch, per e-mail, per SMS of WhatsApp vooraf af te melden bij de trainer die deze training zal geven.
- Indien trainingen niet doorgaan, zal dit worden vermeld in de nieuwsbrief. Bij calamiteiten kan ook SMS en WhatsApp worden gebruikt als communicatiemiddel.
- Het is verboden om na alle middagtrainingen gebruik te maken van de achteruitgang van het zwembad.
- Het is het Technisch kader van MNC toegestaan filmbeelden te maken tijdens trainingen, welke nadrukkelijk bedoeld zijn om technische en tactische progressie na te streven van de betreffende sporter.
- Het is voor ouders niet toegestaan om voor eigen doeleinden filmbeelden te maken tijdens de trainingen, tenzij uitdrukkelijk en incidenteel toestemming is verleend door het Technisch kader.
- Natuurlijk bent u welkom tijdens trainingen, maar wij geven de voorkeur aan zo min mogelijk of een kort bezoek; de ervaring leert dat de kinderen zich dan beter focussen op de inhoud van de training. Vergelijk het wat dat betreft met de schooluren van uw kind.

Wedstrijden

- Alle wedstrijden vallen onder verantwoordelijkheid van de Bestuurscommissie Zwemmen. Het is niet toegestaan zelf voor wedstrijden in te schrijven, dit kan alleen via het wedstrijdsecretariaat.
- Opstellingen vallen onder verantwoordelijkheid van het Technisch kader en worden in concept gemaakt door het wedstrijdsecretariaat.
- Deelname aan wedstrijden mag alleen in de officiële wedstrijdleding van MNC en bestaat minimaal uit een short en een T-shirt of Polo. Bestellen kan via de volgende site:
<https://www.sportemotion.com/products.asp?ID=1810&AppMode=PRODLIST&ItemGroupId=01070179&RESULTS=1&CatGroupId=1080>

- Voor competitiewedstrijden geldt dat zwemmers niet kunnen weigeren om bepaalde programmanummers te zwemmen.
- Uitnodigingen voor wedstrijden worden uiterlijk 10 dagen voor de wedstrijd per mail verspreid.
- Iedereen is zelf verantwoordelijk voor het bekend zijn met de opstelling van een wedstrijd.
- Afmelden kan tot uiterlijk de datum die op de uitnodiging is aangegeven (in de regel 5 dagen voor de wedstrijd).
- Een boete als gevolg van te laat afmelden wordt doorbelast aan de zwemmer (€ 5 per start met een minimum van € 10 per wedstrijd) in kwestie, tenzij de afmelding het gevolg is van een zwaarwegende reden, dit achteraf ter beoordeling aan de Bestuurscommissie Zwemmen.
- Een boete opgelegd door de KNZB als gevolg van te laat afmelden wordt volledig doorbelast aan de zwemmer in kwestie, tenzij de afmelding het gevolg is van een zwaarwegende reden, dit achteraf ter beoordeling aan de Bestuurscommissie Zwemmen.
- Afmeldingen op de wedstrijddag dienen altijd rechtstreeks aan de ploegleider/coaches te worden doorgegeven.
- Iedereen dient op tijd aanwezig te zijn bij de wedstrijd. Deze tijd staat op de uitnodiging aangegeven (bij 'Verzamelen'). Te laat komen kan als gevolg hebben dat de zwemmer wordt afgemeld en niet mag starten.
- Bij competitiewedstrijden (Nationale Zwemcompetitie en Regiocompetitie) blijven alle zwemmers bij het team tot na het laatste programmanummer. Voor de overige wedstrijden kan daarvan worden afgeweken alleen in overleg met de aanwezige ploegleiding/coaches.
- Bij elke wedstrijd wordt een ploegleider en één of meer coaches aangewezen als begeleiding. De ploegleiding heeft als taak de zwemmer optimaal voor te bereiden, te coachen tijdens de wedstrijd en na afloop van een race een inhoudelijke terugkoppeling te geven. Alle andere zaken vallen onder de verantwoordelijkheid van de ploegleider.
- Na afloop van een race dient de zwemmer zich altijd eerst te melden bij de verantwoordelijke coach voor een analyse van de gezwommen race.
- Gedurende de wedstrijd blijven zwemmers bij de groep. Toiletbezoek of kort bezoek aan ouders op de tribune is uiteraard toegestaan, mits vooraf gemeld aan de ploegleider.
- Het is het Technisch kader van MNC toegestaan filmbeelden te maken tijdens wedstrijden, welke nadrukkelijk bedoeld zijn om technische en tactische progressie na te streven van de betreffende sporter.
- Het is voor ouders alleen toegestaan om voor eigen doeleinden filmbeelden van hun eigen kinderen te maken tijdens wedstrijden.

6. Sanctiebeleid

- Als een lid zich niet aan afspraken houdt of storend gedrag vertoont, volgt eerst een berisping van de ploegleider/hoofdtrainer (of van de trainer die de leiding heeft tijdens de training).
- Bij herhaling van dit gedrag of ernstig storend gedrag is de ploegleider/hoofdtrainer bevoegd het lid een ernstige berisping op te leggen. Dat betekent dat het betreffende lid wordt verwijderd van de training/wedstrijd en/of het lid, met een maximum van een week, de aanwezigheid tijdens de trainingen en wedstrijden ontzegt. In geval van het opleggen van een ernstige berisping informeert de ploegleider/hoofdtrainer schriftelijk de Bestuurscommissie Zwemmen hierover onmiddellijk.
- Als een minderjarige zwemmer door de hoofdtrainer van de training wordt verwijderd, zullen naast het informeren van de Bestuurscommissie Zwemmen ook de ouders/verzorgers van de betrokken zwemmer hierover door de betrokken trainer nog dezelfde dag mondeling en/of schriftelijk worden geïnformeerd.
- De Bestuurscommissie Zwemmen besluit binnen een week of en hoe de ernstige berisping een verder vervolg krijgt, bijvoorbeeld in de vorm van een eventuele langere ontzegging in voornoemde zin.
- De Bestuurscommissie Zwemmen hoort de zwemmer - in het geval van een minderjarige in het bijzijn van zijn ouders/verzorgers - en de ploegleider/hoofdtrainer alvorens hierover een besluit te nemen.
- De zwemmer - en in het geval van een minderjarige zwemmer ook de ouders - krijgt het gemotiveerde besluit van de commissie op schrift.
- De zwemmer en/of de ouders/verzorgers kunnen binnen twee weken na dagtekening van dit besluit bij het bestuur een bezwaarschrift indienen. Na deze termijn is het besluit van de Bestuurscommissie Zwemmen onherroepelijk. In dit bezwaarschrift dient te staan van wie het afkomstig is, de motivatie waarom men het niet eens is met het besluit van de Bestuurscommissie Zwemmen. Het bezwaarschrift dient ondertekend te zijn. Bij een minderjarige door zijn ouders. Indien een bezwaarschrift wordt ingediend hoort het bestuur de zwemmer/ouders, ploegleider/hoofdtrainer en de Bestuurscommissie Zwemmen en neemt vervolgens binnen twee weken een beslissing op het bezwaarschrift. In onderling overleg kan een langere termijn worden overeengekomen.

7. Hulp bij wedstrijden

Ook voor dit seizoen zijn er weer binnen de regio afspraken gemaakt over de wedstrijden die verenigingen organiseren in de Sportboulevard. De bedoeling is dat MNC bij deze wedstrijden de brug op- en afbouwt.

Verder is de organisatie aan andere verenigingen. Denk hierbij bv. aan de Regiocompetitie.

Voor deze wedstrijden zijn wij op zoek naar ouders die daarbij willen helpen; het duurt ongeveer 30 minuten met 4 mensen. Deze ouders worden dan vrijgesteld voor andere (eigen) wedstrijden. Aanmelden kan via wedstrijden@mnczwemmen.nl

Bij alle andere wedstrijden zullen er **zwemmers en ouders** vooraf worden **aangewezen**. De zwemmers verrichten tijdens de wedstrijden geen zware activiteiten. Zij kunnen wel zorgdragen dat er vlaggetjes hangen en de valse startlijn is opgehangen. Dit geldt voor zowel voor als na de wedstrijd. Er zal zoveel mogelijk rekening worden gehouden met wanneer de zwemmer moet zwemmen in het programma.

Verder zullen wij natuurlijk rekening houden met de wedstrijden die de zwemmer moet zwemmen. De ouders worden in beginsel niet opgeroepen als hun kinderen niet hoeven te zwemmen.

De ouders die worden aangewezen om bij een wedstrijd te helpen, zullen per mail **en** via de nieuwsbrief op de hoogte worden gebracht. De opstellingen voor wedstrijden zullen eerder bekend worden gemaakt en daardoor weten de ouders ook eerder wanneer zij worden uitgenodigd om te komen helpen. Dit zal ongeveer 2 1/2 week voor de wedstrijd zijn. Dit is mogelijk omdat de nieuwsbrief op donderdag verschijnt.

8. Overige zaken

Vervoer

De zwemmers of hun ouders zijn zelf verantwoordelijk voor vervoer naar trainingen en naar wedstrijden. In de nieuwsbrief staat vermeld hoe laat men zich moet melden in het wedstrijdzwembad.

Indien de Bestuurscommissie Zwemmen georganiseerd vervoer wenselijk acht, zal dit worden aangegeven in de nieuwsbrief.

Thuiswedstrijden

Bij alle thuiswedstrijden van **MNC Dordrecht** in de Sportboulevard Dordrecht zijn wij aangewezen op de hulp van ouders van leden die dan moeten zwemmen en de zwemmers zelf:

- Kantinebezetting
- Zwembad wedstrijd klaar maken en diverse wedstrijdtaken
- Jurytaken (onder andere tijdwaarneming)* en uitslagverwerking
- Opruimen en schoonspuiten

* Voor het uitvoeren van jurytaken tijdens officiële KNZB-wedstrijden is het volgen van een (korte) opleiding noodzakelijk.

Depotsysteem

Zoals eerder aangegeven bestaat het lidmaatschap financieel uit twee componenten. Naast het basislidmaatschap voor alle MNC-leden betaalt men bij MNC Zwemmen een specifieke trainings- en wedstrijd bijdrage. Uit deze bijdrage worden vrijwel alle competitiewedstrijden en meerkampen betaald, alsmede een aantal individuele wedstrijden, zoals regio- en nationale (junioren en jeugd) kampioenschappen. Voor alle andere wedstrijden zijn de zwemmers hun eigen startgeld verschuldigd; hierbij valt te denken aan limietwedstrijden, (buitenlandse) invitatie wedstrijden en toernooien (Swimcup).

Naar voorbeeld van andere verenigingen wordt dit seizoen een depotsysteem geïntroduceerd, waardoor wordt voorkomen dat de ploegbegeleiding steeds (veel) startgeld moet voorschieten. Ook kunnen boetes beter geïnd worden. Elk lid met een startnummer stort vooraf en uiterlijk 15 september van het seizoen een bedrag van minimaal € 100; meer mag ook. Zodra de stand in het depot onder de € 25 komt, krijgt men een herinnering om weer € 100 te storten.

Nadere informatie zal nog gecommuniceerd worden.

Open water zwemmen

Binnen MNC Dordrecht is er ook de mogelijkheid deel te nemen aan wedstrijden in het open water in de maanden juli en augustus. Voor informatie kunt u contact opnemen met openwater@mnczwemmen.nl

Nieuwsbrief

Nieuws of verslagen voor de nieuwsbrief kunt u doorgeven aan Dick Bouman via nieuwsbrief@mnczwemmen.nl