



Redactie: Dick Bouman

06-50589322

dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Snijders en Remco Brand

e-mailadres: [zwemsecretariaat.mnc@gmail.com](mailto:zwemsecretariaat.mnc@gmail.com)

Seizoen 2018/2019

29 mei 2019

Nr. 2019-22

Beste zwemmers en ouders van zwemmes,

Voor uw verslaggever zit dit seizoen erop. Ik ga de gehele maand met mijn echtgenote op vakantie. Lekker rondtrekken met de auto door Frankrijk.



Dit is dan ook de laatste nieuwsbrief van dit seizoen. Het volgend seizoen ben ik weer van de partij en zal u dan weer wekelijks van de bevindingen van onze zwemmers op de hoogte houden. Alle zwemmers die in juni deelnemen aan de NJJK, de NJK en de Jaargangfinale wens ik ontzettend veel succes.

Verder wil ik in het bijzonder Tessa, haar vader Gerard, Remco en Ruud bedanken voor hun inzet al die jaren. Allen stoppen na dit seizoen. Tessa als zwemster en Gerard, Remco en Ruud met het zwemsecretariaat. Het gaat jullie goed.



Vorig weekend werden er 9 gouden, 5 zilveren en 7 bronzen medailles gewonnen op de Regio Kampioenschappen. Dit weekend keerden onze zwemmers huiswaarts met 6 gouden, 4 zilveren en 7 bronzen medailles. Daarnaast won men goud op de 4 x 100 vrij gemengd.

Sem zwom op de 200 vlinder bij de jongens junioren 2 net buiten de prijzen en eindigde als 4e. Op de 200 wissel tikte hij als 7e aan.

Bij de junioren 3 eindigde Timo als 8e op de 100 vrij en tikte met een limietijd als 6e aan op de 50 vlinder. Op de 200 wissel veroverde hij de 12e plek. In dezelfde leeftijdscategorie vlienderde Nathan met een limietijd naar de 5e plek. Op de 200 vlinder en op de 200 wissel (met een limietijd) eindigde hij als 5e.

Wesley was naar Den Haag gereisd om deel te nemen aan de 1500 vrij. Aardig wat baantjes dus. Zonder draaijerig te worden van al die keerpunten wist hij als 6e te eindigen. Netjes kerel.

Bij de senioren sprintte Stijn op de 100 vrij naar een 17e plek en vlinderde op de 50 meter naar de 15e plek. Jorian moest op de 200 vrij slechts 1 zwemmer voor laten en veroverde zodoende de zilveren medaille. Netjes kerel. Op de 50 rugslag eindigde hij als 7e en op de 200 vlinder haalde hij net geen podiumplaats. Hij werd 4e.

Onze dames waren goed in vorm dit weekend. Bij de meisjes minioren 1 waren dat Robin en Thalia. Wat zwommen zij goed. Robin, net terug van een vermoeiende schoolreis van 3 dagen, veroverde het zilver op de 50 en 400 vrij, brons op de 100 vlinder en op de 400 vrij werd ze zelfs Regio kampioen. Robin klasse gedaan. Wat zal jij daarna lekker geslapen hebben. En dan Thalia. Wat een weekend zeg. Zij mocht zich maar liefst 3 x (50,100 en 200 schoolslag) tot Regio Kampioen laten kronen. En alle afstanden met een limiettijd. Het is duidelijk dat zij de schoolslag beheerst. Maar ook op de vrij doet ze lekker mee. Net achter Robin wist ze op de 50 vrij als 3e te eindigen. 3x goud en 1 x zilver in 1 weekend. Geweldig gedaan meid. Daarnaast eindigde ze op de 200 rugslag nog als 8e en op de 100 vlinder als 9e.

Haar trainingsmaatje Thalia deed het ook erg goed. Zij keerde huiswaarts met 3 bronzen medailles. Op de 50 vrij, de 400 vrij en 400 wissel. Op de laatste afstand zelfs met een pr wat betekende een limiet. Grote klasse meid. Sam uitkomende op de 100 schoolslag eindigde als 7e.

Anastasia werd bij de meisjes junioren 3, 2 x 10e (50 vrij en 50 schoolslag) en op de 100 schoolslag wist ze als 7e aan te tikken. Ook netjes hoor.

Bij de dames jeugd1/2 was Milou de beste op de 50 vrij en vlinderde op de 100 meter naar het brons. Goed gedaan hoor. Echt vervelend was de tijd op de 50 vrij voor Phaedra. Ze kwam slechts 0.04 sec te kort voor een limiet Meid die ga je echt nog wel halen hoor. Zet hem op. Ze eindigde op deze afstand als 5e. Op de 50 schoolslag werd ze 4e en op zowel de 100 als de 200 schoolslag eindigde ze als 6e. Daarnaast zwom ze ook nog de 100 vlinder en de 400 wissel waar ze respectievelijk als 12e en 9e eindigde.

Goud voor Eline op de 50 vrij bij de dames senioren 1 e.l. en Zilver op de 200 rugslag. Klasse hoor.

Isabelle uitkomende bij de dames senioren eindigde als 6e op de 400 vrij en wist met een mooie pr op de 100 vlinder als 10e te eindigen. Op de 400 wissel wederom een pr en een 5e plek.

MNC deed op de Regio kampioenschappen verdeeld over 2 weekenden slechts 1 x mee met een estafette maar wist daarop wel direct het goud te veroveren. Op de 4 x 100 wissel gemengd waren broer en zus Tanis (Jorian en Elis), Milou en Stijn de beste van het hele deelnemersveld. Klasse hoor.

Met het veroveren van totaal 15 gouden, 9 zilveren en 14 bronzen medailles en het zwemmen van mooie pr,s en nieuwe limieten mag geconcludeerd worden dat het een goed kampioenschap was voor MNC. Hopen dat deze lijn doorgetrokken kan worden naar de Nederlandse Kampioenschappen



De knipoog gaat deze keer naar Thalia, vanwege haar mooie resultaten..

### **Let op mededeling voor alle Basis zwemmers (de trainingsgroep van Dick Bouman).**

I.v.m. de vakantie van Dick (van 3 juni tot 1 juli 2019) zullen de basiszwemmers op maandag en donderdag meetrainen met de minioren onder leiding van Kim. Op maandag is dat op de gewone tijd van 17.00 uur tot 18.00 uur. Op de donderdag is dat ook van 17.00 uur tot 18.00 uur (een half uur eerder dus) en aan de zijden van het scorebord.

Uw verslaggever  
Tot volgend seizoen

