



Redactie: Dick Bouman 06-50589322 dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Snijders en Remco Brand
e-mailadres: zwemsecretariaat.mnc@gmail.com

Seizoen 2018/2019

22 mei 2019

Nr. 2019-21

Beste zwemmers en ouders van zwemmes,

Met 9 gouden, 5 zilveren en 7 bronzen medailles keerden onze zwemmers huiswaarts van het eerste weekend Regio Kampioenschappen langens baan, welke gezwommen werd in het Hofbad in Den Haag. Een mooi resultaat dus.



Voor de heren stond het eerste weekend de 50 vrij, 400 vrij, 200 rugslag, 50, 100 en 200 schoolslag en de 100 vlinder op het programma.

Op de 50 vrij werd Timo bij de junioren 3, 10e en zwom Jorian en Stijn bij de senioren respectievelijk naar de 8e en 9e bliksem eindigde bij de junioren 2 op de 400 vrij 5e en Nathan zwom naar het zilver bij de junioren 3. Klasse kerel. Op de 200 rugslag behaalde Jorian het zilver bij de senioren. Met een pr van 0.40sec zwom Nathan bij de junioren 3 op de 50 schoolslag naar de 5e plek en wist Daan bij de jeugd 1/2 als 9e te eindigen. Stijn zwom bij de senioren net buiten de prijzen en werd 4e. Wederom een medaille voor Nathan. Brons deze keer op de 100 schoolslag. Goed gedaan kerel. Daan werd 12e bij de jeugd 1/2 en Stijn zwom bij de senioren nu net niet buiten de prijzen maar veroverde het brons. Netjes kerel. Ook op de 100 schoolslag als Nathan succesvol. Net als op de 100 wist hij nu op de 200 meter het brons te veroveren. Wederom klasse. Timo werd 6e. Na een 4e plek op de 50 meter, een 3e plek op de 100 meter wist Stijn op de 200 meter naar de 2e plek te zwemmen en mocht het zilver in ontvangst nemen. Prima kerel. Sem vlinderde op de 100 meter bij de junioren 2 naar de 4e plek en werd Stijn bij de senioren 1/2 11e. Nathan wist op de 400 wissel bij de junioren 3 weer een bronzen medaille te veroveren. Een mooi weekend voor Nathan (1 x zilver en 3 x brons. Nogmaals geweldig gedaan kerel.

De dames deden het ook geweldig. Robin won bij de junioren 1, 3 x goud (100 en 200 vrij en 100 rugslag), 1 x zilver (200 wissel) en 1 x brons (50 vlinder). Milou won bij de jeugd 1/2 het goud op de 100 en de 200 vrij en won het goud op de 50 rugslag. Verder veroverde zij het brons op de 50 vlinder. Leyla O zwom naar het brons op de 200 vrij, veroverde het zilver op de 200 wissel en was gewoon de beste (goud) op de 800 vrij. En ze wist een pr te zwemmen van 2.93 sec. Elise was bij de senioren 1/2 de beste en won dus het goud op de 200 vrij, de 50 rugslag en de 100 rugslag. Verder vlinderde ze op de 50 meter naar het brons. Dames allen geweldig gedaan en gefeliciteerd.

Thalia zwom bij de junioren 1 naar de 5e plek op de 100 vrij, werd 6e op de 200 vrij en 9e op de 50 rugslag. Ook zwom zij de 100 rugslag (13e), 50 vlinder (7e) en de 200 wissel (6e). Netjes gezwommen hoor. Bij de junioren 2 behaalde Emma de 24e plek op de 100 vrij en werd op de 200 vrij 16e. Op de 50 en 100 rugslag zwom ze naar de 12e en 14e plek. Op de 200 wissel eindigde ze als 18e. Anastasia veroverde bij de junioren 3 de 22e plek op de 100 vrij en werd 23e op de 50 vlinder. Bij de jeugd

1/2 was Phaedra actief en wist op de 100 vrij als 7e te eindigen en zwom ze op de 200 vrij 12e . Met een pr van 0.36 sec zwom ze op de 50 vlinder naar de 6e plek. Op de 00 vrij wist Milou bij de jeugd 1/2 als 5e te eindigen.

Waar geen enkele MNC zwemster zich aan waagde deed Isabelle dat wel. Zij stond bij de senioren aan de start voor de 200 vlinder. Ze zwom naar een mooie 5e plek. Netjes meid.

Volgende week de 2e editie van de Regio Kampioenschappen lange baan. Succes allemaal.



De knipoog gaat deze keer naar Elise, vanwege haar mooie resultaten..

Let op mededeling voor alle Basis zwemmers (de trainingsgroep van Dick Bouman).

I.v.m. de vakantie van Dick (van 3 juni tot 1 juli 2019) zullen de basiszwemmers op maandag en donderdag meetrainen met de minioren onder leiding van Kim. Op maandag is dat op de gewone tijd van 17.00 uur tot 18.00 uur. Op de donderdag is dat ook van 17.00 uur tot 18.00 uur (een half uur eerder dus) en aan de zijden van het scorebord.

Uw verslaggever