



Redactie: Dick Bouman 06-50589322 dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Snijders en Remco Brand  
e-mailadres: [zwemsecretariaat.mnc@gmail.com](mailto:zwemsecretariaat.mnc@gmail.com)

Seizoen 2018/2019

15 mei 2019

Nr. 2019-20

Beste zwemmers en ouders van zwemmes,

De mei vakantie zat er weer op dus gingen we weer massaal trainen. Na een week trainen stond voor onze minioren alweer een wedstrijd op het programma. In Rotterdam werd afgelopen zaterdag de Swimkick Minioren gezwommen.

## Swimkick Minioren Circuit

Onze zwemmers deden het prima gezien de 7 gouden, 5 zilveren en 4 bronzen medailles die zij veroverde. Daarnaast werden er ook nog 18 persoonlijke records gezwommen.

Bij de meisjes minioren 3 deed Luca voor het eerst mee en wat deed ze het direct geweldig. Zowel de 25 schoolslag als de 25 vrije slag wist ze te winnen. Echt goed hoor. Ga zo door. Bente wist op de 25 schoolslag

met een pr van 0.48 sec als 6e te eindigen. Op de 25 vrij veroverde ze de 5e plek.

Bij de jongens minioren 3 deden de mannen Dejan en Lars het goed. Op de 25 schoolslag was Dejan de beste (met een pr van 0.06 sec) en Lars werd 2e. Op de 25 vrij dezelfde uitslag. En ook op deze afstand wist Dejan een pr te zwemmen (0.42 sec). Goed gedaan mannen.

Op de 50 meter afstanden bij de meisjes minioren wist Esmee mooie prestaties neer te zetten. Met een pr van 1.68 sec zwom ze op de 50 schoolslag naar een mooie 2e plek. Deze plek wist ze ook op de 50 vrij te veroveren. En ook op deze afstand wist ze een pr te zwemmen (2.84 sec). Goed gedaan meid. Evelien zwom mooie pr,s op zowel de 50 schoolslag (2.03 sec) als op de 50 vrij (1.36 sec). Ze werd respectievelijk 6e en 7e.

Bij de jongens stond op dezelfde afstanden Adnan opgesteld. Deze kerel was op beiden afstanden zijn concurrente de baas en won dus beiden afstanden. Op de 50 schoolslag deed hij dat met een pr van 1.61 sec en op de 50 vrij met een pr van 1.52 sec. Klasse kerel.

Joram (minior 5) wist met een pr van 0.06 sec op de 50 vrij als 7e te eindigen en op de 200 wissel zwom hij naar de 6e plek.

Voor de dames minioren 5 stond de 100 vrij en de 100 vlinder op het programma. Shirley was op beiden afstanden de beste MNC zwemster. Op beiden afstanden werd ze 3e. Ze wist tevens op de 100 vrij een pr te zwemmen van 0.11 sec en op de 100 vlinder een pr van 0.89 sec. Netjes meid. Op de 100 vrij wist Leyla H achter Shirley als 4e aan te tikken. Ook zij wist een pr te zwemmen (0.73 sec). Eliska tikte met een pr van 2.49 sec weer achter Leyla als 5e aan. Anniek werd 8e met een pr van 2.71 sec en Mila zwom naar de 9e plek. Met een geweldige pr van maar liefst 11.34 sec vlienderde Eliska naar de 4e plek. Leyla H werd 5e en Anniek werd met een mooie pr van 7.65 sec 6e. Goed gedaan dames.

Bij de jongens minioren 6 op de 50 meter afstanden wist Kyan op de 50 schoolslag als 4e aan te tikken werd Valentino 5e en Oliver 6e. Op de 50 vrij was Valentino de beste MNC zwemmer. Hij zwom met een pr van 1.45 sec naar een mooie 2e plek. Prima kerel. Oliver veroverde op deze afstand het brons. Netjes hoor. Kyan werd 5e.

Op de langere afstanden (100 vlinder en 400 vrij) stond Floris bij de minioren 6 opgesteld. Op de 100 vlinder veroverde hij de 1e plek. Op de 400 vrij wist hij de concurrente ver achter zich te houden. Met een voorsprong van 1.04.74 sec op de nummer 2 wist hij deze afstand dus overtuigend te winnen. Klasse kerel.

Op de 2 estafette afstanden deden onze zwemmers het ook goed. Op de 4 x 25 vrij waren de dames en heren Dejan, Luca, Bente en Lars gewoon de beste en op de 4 x 50 wissel waar MNC met 2 teams aantraden werd het team van Eliska, Shirley, Floris en Oliver ook 1e en het team van Mila, Joram, Leyla H en Valentino werden 3e.

Mooie prestatie van onze minioren. Ga zo door allemaal.

Zaterdag werd er in ons eigen bad nog een limietwedstrijd gezwommen. Helaas heeft uw verslaggever geen resultaten bij het tot stand brengen van deze nieuwsbrief voor ogen gehad en moet hij u deze dan ook schuldig blijven.



De knipoog gaat deze keer naar Luca. Op haar eerste Swimkick al direct mooi prestaties. Goed gedaan en ga zo door.

### **Let op mededeling voor alle Basis zwemmers (de trainingsgroep van Dick Bouman).**

I.v.m. de vakantie van Dick (van 3 juni tot 1 juli 2019) zullen de basiszwemmers op maandag en donderdag meetrainen met de minioren onder leiding van Kim. Op maandag is dat op de gewone tijd van 17.00 uur tot 18.00 uur. Op de donderdag is dat ook van 17.00 uur tot 18.00 uur (een half uur eerder dus) en aan de zijden van het scorebord.

Uw verslaggever