



Redactie: Dick Bouman 06-50589322 dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Sniijders en Remco Brand  
e-mailadres: [zwemsecretariaat.mnc@gmail.com](mailto:zwemsecretariaat.mnc@gmail.com)

Seizoen 2018/2019

24 april 2019

Nr. 2019-17

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,

Na 2 loodzware weekenden (Swim Cup Den Haag en Eindhoven) wederom een lang weekend. Deze keer in Antwerpen waar onze zwemmers mee deden aan de Antwerp International Youth Swimming Cup (AIYSC). Er werd weer hard gezwommen en diverse keren wist een MNC zwemmer in de top 10 te eindigen. Hieronder de resultaten van onze zwemmers per leeftijdscategorie.

### Heren 11-12 jaar

Prachtige resultaten van **Floris**. Op de 50, de 100, de 200 en de 400 vrij wist hij als 2e te eindigen. Op de 50 vrij sprintte hij ook nog een pr van 1.69 sec. Op de rugslag ging het helemaal prima. Met een pr van 3.04 sec wist hij de snelste tijd te zwemmen en werd verdiend 1e. Op de 100 rugslag zwom hij net buiten de prijzen en werd dus 4e maar wel weer met een mooie pr van 2.19 sec. Goed gedaan kerel.

**Sem** zwom in de leeftijdscategorie **13-14 jaar** op de 50 vrij naar de 3e plek. Bereikte op de 100 vrij de finale om door in de serie met een pr van 0.37 sec als 2e aan te tikken. In de finale wist hij nog sneller te zwemmen en is nu nog maar 0.75 sec verwijderd van de 1 minuut grens. Met een tijd van 1.00.75 sec (pr van 0.44 sec t.o.v. de serie) werd hij wederom 2e. Ook zwom hij nog een 100 vlinder en wist op deze afstand als 5e te eindigen. Klasse gezwommen kerel.

In de leeftijdscategorie **15-16 jaar** stonden Timo en Nathan aan de start voor hun afstanden. **Timo** zwom de 50 vrij en de 100 schoolslag. Hij zwom met een pr van 0.21 sec op de 50 vrij naar de 12e plek en op de 100 schoolslag wist hij als 5e te eindigen. Netjes kerel. **Nathan** zwom een pr van 0.07 sec op de 100 vrij en werd met zijn gezwommen tijd 11e. Verder vlinderde hij op de 100 meter naar de 7e plek. Prima kerel. **Daan** zwom in de leeftijdscategorie **17-18 jaar** de 50 vrij, waarop hij als 27e wist aan te tikken en eindigde op de 100 schoolslag als 11e. In de leeftijdscategorie **19 e.l.** was namens MNC **Jorian** afgereisd naar België. Hij was actief op maar liefst 7 afstanden. Op de 50 vrij sprintte hij met een pr van 1.15 sec naar een prachtige tijd van 25.62 sec en werd op deze afstand 9e. Op de rug sprintte hij op de 50 meter naar de 11e plek en wist de finale te bereiken op de 100 meter om door in de serie met een pr van 0.49 sec als 4e te eindigen. In de finale werd hij uiteindelijk 6e. Op de 50 schoolslag wist hij als 14e aan te tikken en op de 100 vlinder eindigde hij als 13e. Tenslotte zwom hij ook nog de 100 wissel en wist wederom een pr te zwemmen (1.13 sec). Hij werd op deze afstand 5e. Klasse gezwommen kerel.

### Dames 11-12 jaar

Drie MNC zwemmers aan de start op de 50 vrij. De snelste van de drie was **Shirley**. Zij werd 9e. **Leyla H** wist met een pr van 0.19 sec als 18e te eindigen en **Eliska** wist ook een pr te zwemmen (1.76 sec) en werd 18e. Op de 100 vrij wist Shirley een pr te zwemmen van 0.80 sec en werd 16e. Leyla H tikte vervolgens als 34e aan. Ook stonden beiden dames aan de start voor de 200 vrij. Mooie pr's wisten de dames te zwemmen. Een pr van 5.61 sec voor Shirley (ze werd 16e) en een pr van 3.86 sec voor Leyla H (ze werd 17e). Leyla H was ook nog actief op de 400 vrij (18e) net als Eliska (21e). Voor de 50 rugslag stonden Thalia en Shirley aan de start. Thalia zwom naar de 4e plek en Shirley naar de 15e. Op de 100 rugslag was Eliska net iets sneller dan Leyla H. Eliska werd 15e en Leyla H 16e. Leyla H zwom ook de 50 schoolslag samen met **Thalia**. Leyla H werd 17e en Thalia liet alle concurrenten achter zich en was gewoon de beste. Shirley deed het zeer goed op zowel de 50 als op de 100 vinderslag. Op de 50 vinder wist ze met een pr van 2.27 sec als 3e te eindigen en op de 100 vrij wist ze wederom een pr te zwemmen (1.42 sec) en werd 4e. Klasse meid. Leyla H vlinderde op de 50 meter naar de 10e plek. Voor Leyla H en Shirley was het nog niet genoeg en zij zwommen dan ook nog even de 200 wissel. Beiden wisten mooie pr's te zwemmen. Met een pr van maar liefst 9.28 sec zwom Shirley de 5e tijd. Leyla H zwom met een pr van 2.25 sec naar de 13e plek. God gedaan iedereen.

In de leeftijdscategorie **13-14 jaar** was die andere Leyla actief (**leyla O**). Op de 50 vrij wist ze een pr te zwemmen van 0.02 sec en werd 9e. Op de 400 rij werd ze 18e en op de 50 rugslag wist ze met een pr van 1.54 sec als 16e te eindigen. Al 9e wist ze aan te tikken op de 100 rugslag en als 10e op de 200 schoolslag. Op de 50 schoolslag wist ze met een pr van 1.40 sec als 22e te eindigen. Wederom een 9e plek op de 100 vlinder en verder wist ze met een geweldige pr (8.54 sec) als 11e aan te tikken op de 200 wissel. **Anastasia** werd 47e op de 200 vrij en eindigde op de 50 schoolslag als 15e. Op de 100 schoolslag tikte ze als 10e aan. **Emma** werd helaas gediskwalificeerd op de 100 rugslag maar niet op de 200 rugslag en werd 15e. Op de 400 vrij werd ze 29e met een geweldige pr van maar liefst 8.96 sec. Netjes hoor.

In de leeftijdscategorie 2 dames. **Pheadra en Milou**. Pheadra zwom een prachtige 200 schoolslag. Met een geweldige pr van maar liefst 6.14 sec wist ze de snelste tijd te zwemmen. Klasse meid. Op de 200 vrijweer een prima pr (5.03sec). Haar tijd was goed voor de 13e plek. **Milou** was weer lekker in vorm in Antwerpen. Op zowel de 50 als op de 100 vrij sprintte ze naar de 1e plek. Op de 100 vrij wist ze met een pr van 0.81 sec een prachtige tijd te zwemmen van 57.63 sec in de serie. In de finale zwom ze wederom een mooi tijd 57.84 ( net iets langzamer) maar genoeg voor de winst. Op de 50 rugslag wederom de snelste en ook in de serie op de 100 rugslag was ze de snelste. In de finale ging ze nog sneller (pr van 0.59 sec). Een Belgische topper was echter sneller en Milou eindigde als 2e. Geweldig gezwommen hoor.

**Katja** zwom in de leeftijdscategorie 19 jaar e.l op zowel de 100 als op de 400 vrij als op de 200 wissel naar de 19e plek.

En zo eindigde het Belgisch avontuur met mooie prestaties.

In Papendrecht werd zaterdag door onze minioren de minioren meerkamp gezwommen. Onze minioren deden het geweldig . Maar liefst 20 pr's werden er gezwommen en 5 gouden, 5 zilveren en 1 bronzen medailles werden er veroverd. Een aantal zwemmers deden voor de eerste keer mee aan de meerkamp. Bij de meisjes minioren 1 en 2 was dat **Bente** en wat deed zij het goed zeg. Op de 25 rugslag werd ze 2e en op de 25 schoolslag en de 25 vrij was ze gewoon de beste. Verder vlinderde ze op de 25 vlinder naar de 15e plek. Goed gezwommen meid. Ga zo door. Bij de jongens **minioren 1 en 2** deed **Dejan** het goed. Hij won de 25 rugslag, de 25 schoolslag en de 25 vrij. Op de 25 vlinder werd hij 13e. Goed gedaan kerel. Valentijn deed het ook goed. Hij werd 2e op de 25 rug, de 25 schoolslag en de 25 vrij. Tenslotte vlinderde hij naar de 12e plek op de 25 meter.

Bij de meisjes **minioren 3** stond **Luca** voor het eerst aan de start en ook zij deed het prima. Ze werd 7e op de 50 rugslag, 13e op de 50 schoolslag en de 50 vrij en op de 25 vlinder werd ze 12e. Netjes hoor. Bij de jongens wist **Adnan** een mooie pr te zwemmen op de 50 rugslag van 4.07 sec en werd 4e. Op de 50 schoolslag wist hij weer een pr te zwemmen (2.94 sec) en eindigde als 3e. Weer een 4e plek op de 50 vrij en een pr van 2.66 sec. Zijn 4e pr wist hij te zwemmen op de 25 vlinder (0.73 sec) en werd 7e. Goed gedaan kerel. **Jonathan** eindigde als 8e op de 50 rugslag, 9e op de 50 vrij en wederom 9e (met een pr van 0.61 sec) op de 25 vlinder. **Lars** tikte als 7e aan op de 50 schoolslagen 13e op de 50 vrij. **Thijs** zwom naar de 8e plek op de 50 schoolslag.

Bij de dames minioren 4 en 5 stonden de 50 rugslag, de 50 schoolslag, de 50 vrij en de 50 vlinder op het programma. **Anniek** ging met 3 medailles huiswaarts. Zilver op de 50 rugslag en brons op de 50 vrij en de 50 vlinder. Op de 50 schoolslag eindigde ze als 5e. Prima gedaan meid. Mooie pr's werden er gezwommen door **Mila** (1.42 sec), **Esmee** (1.88 sec) en **Lynn** (4.85 sec) op de 50 rugslag. Op de 50 schoolslag was Lynn de snelste MNC zwemster. Ze werd 4e en zwom een pr van 2.43 sec. Mila werd op deze afstand 6e, Esmee 7e en Evelien 18e (met een pr van 2.73 sec). Pr,s werden er op de 50 vrij gezwommen door Mila (1.40 sec), Lynn (4.62 sec), Esmee (0.03 sec) en **Evelien** (6.26 sec). Lynn wist haar 4e pr te zwemmen op de 50 vlinder (4.22 sec). Goed gedaan meiden.

Tenslotte de jongens **minioren 6**. Op de 50 rugslag eindigde Kyan als 20e, Oliver als 21e en Joram als 23e. Op 50 schoolslag was Oliver de snelste MNC zwemmer. Hij werd met een pr van 5.56 sec 11e. Kyan werd 17e en Joram 18e. Ook op de 50 vrij wist Oliver een pr te zwemmen (0.67 sec) hij werd 15e. Valentino werd 18e en Joram werd met een pr van 0.92 sec 20e. Tenslotte zwommen Oliver en Joram de 50 vlinder en werden respectievelijk 16e en 20e.

En zo eindigden de minioren de minioren meerkamp met mooie prestaties.



De knipoog gaat deze week naar Bente vanwege haar mooie prestaties op haar eerste minioren meerkamp. Ga zo door..

Uw verslaggever