



Redactie: Dick Bouman 06-50589322 dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Snijders en Remco Brand
e-mailadres: zwemsecretariaat.mnc@gmail.com

Seizoen 2018/2019

17 april 2019

Nr. 2019-16

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,

Let op

Van zaterdag 20 april t/m zondag 5 mei is er voor de instromers, minioren en de Basis ploeg geen training i.v.m. vakantie. Maandag 6 mei starten we weer.

Na een weekend Swim Cup in den Haag stond afgelopen weekend de senioren de Swim Cup en de Arena junioren Swim Cup in Eindhoven op het programma.

SWIM CUP EINDHOVEN

Bij de senioren was voor MNC **Jorian** actief op de 200 en 400 vrij en de 200 rugslag. Met een tijd van 1.59.58 sec eindigde hij op de 200 vrij op de 63e plek. De tijd van 4.17.23 sec op de 400 vrij was goed voor een 37e plek. Op de 200 rugslag wist hij met een tijd van 2.14.02 sec de C finale te bereiken. In de C finale wist hij 1.42 sec sneller te zwemmen dan in de serie. Met een mooie tijd van 2.12.60 sec tikte hij in de C finale als 3e aan. Uiteindelijk werd hij 23e. Goed gezwommen kerel.

Bij de dames stonden onze dames Milou, Elise en Pheadra aan de start voor hun afstanden.

Milou bereikte de D finale op de 50 vrij om als 28e te eindigen in de serie. In de D finale was ze de snelste en werd uiteindelijk 31e. Op de 100 vrij wist ze met een tijd van 58.72 sec als 49e aan te tikken. Op de 50 rugslag bereikte ze de C finale, waarop ze als 5e wist te eindigen. Uiteindelijk werd ze in het totaal 21e. Op de 100 rugslag eindigde ze met een tijd van 1.09.34 sec als 46e. Tenslotte vlinderde ze op de 50 meter met een tijd van 29.60 sec naar de 50e plek.

Elise wist als 43e te eindigen op de 100 vrij met een tijd van 58.50 sec. Op de 50 rugslag werd ze met een tijd van 3.96 sec 37e. Zowel op de 100 rugslag als op de 50 vlinder wist ze de C finale te bereiken. Op de 100 rugslag wist ze in de C finale als 2e aan te tikken. In totaal werd ze 18e. Op de 50 vlinder eindigde ze in de C finale als 6e. In totaal werd ze 22e. Met een tijd van 1.04.20 sec wist ze op de 100 vlinder zelfs de B finale te bereiken. In de B finale wist ze als 4e aan te tikken en met een tijd van 1.03.25 sec werd ze in het totaal 12e. Prima hoor. Elise was ook nog actief op de 200 wissel en ook op deze afstand wist ze de B finale te bereiken. Ze werd in de B finale 6e. Uiteindelijk werd ze 14e op deze afstand.

Voor **Phaedra** was het vorige week haar allereerste Swim Cup en zwom toen op de 50 schoolslag een tijd van 36.24 sec. Op haar 2e Swim Cup avontuur wist ze nu 0.56 sec sneller te zwemmen. Met een tijd van 35.68 sec zwom ze naar de 48e plek. Prima gezwommen meid.

arena JUNIOR SWIM CUP EINDHOVEN

Ook onze junioren waren actief in Eindhoven. Zij namen deel aan de Arena Junioren Swim Cup. MNC was vertegenwoordigd met 7 zwemmers. Drie heren en 4 dames

Bij de heren zwom **Sem** een pr van 0.43 sec op de 50 vrij en zwom daarmee een tijd welke goed is voor deelname aan het NJJK op deze afstand. Hij eindigde als 15e. Ook op de 100 vrij wist hij een pr te zwemmen (0.34 sec) en ook nu weer een limiet. Met een tijd van 1.01.22 sec tikte hij als 21e aan. Op de 50 vlinder eindigde hij als 23e. Met een prima pr van 1.71 sec wist hij op de 100 vlinder onder de 1.10 sec te duiken. Met een mooie tijd van 1.09.07 sec zwom hij naar de 10e plek. Als bonus vanwege het behalen van de 100 vrij limiet mag hij ook de 200 vrij zwemmen op de NJJK. Klasse kerel.

Timo blijft met nog 0.26 sec nog net boven de minuut op de 100 vrij maar dat zal spoedig worden gehaald. Nu wist hij een prima pr van 1.22 sec te zwemmen en een tijd neer te zetten van 1.00.26 sec. Hij werd 7e. Klasse kerel. Op de 50 vlinder wist hij met een tijd van 25.57 sec als 9e aan te tikken.

Nathan zwom naar de 30e plek op de 100 vrij en wist vervolgens een geweldige 100 schoolslag te zwemmen. Met een pr van 2.20 sec zwom hij naar een tijd van 1.18.47 sec .

Bij de dames was **Leyla O** goed in vorm. Met een pr van 0.20 sec sprintte ze op de 50 vrij naar de 6e plek. Als 8e wist ze te eindigen op de 100 vrij en ook op de 200 vrij veroverde ze deze plek. Op de 50 rugslag zwom ze met een pr van 1.95 sec naar de 20e plek. Door deze prestaties mocht ze deelnemen aan de finale welke uit een 100 vrij bestond. In deze finale wist ze met een geweldige race als 23 te eindigen en met een prachtige tijd van 1.05.12 sec wat een limiet betekende. Goed gedaan meid.

Anastasia zwom op de 50 vrij naar de 13e plek en eindigde op de 100 vrij als 24e. **Emma** werd op de 100 vrij 90e, zwom op de 200 vrij naar de 48e plek en eindigde op de 50 (met een pr van 0.65 sec) en 100 rugslag op beiden afstanden als 34e. Tenslotte **Thalia**. Ze zwom een prima pr van 2.58 sec op de 50 rugslag en werd met haar tijd van 37.50 sec 45e. Op de 100 rugslag eindigde ze als 45e. Met een geweldige sprint op de 50 vlinder wist ze met een mooie pr van maar liefst 4.27 sec als 26e aan te tikken. Klasse meid. Op de 100 vlinder finishte ze als 23e.



En zo eindigde de zwemmers met mooie prestaties en mooie ervaringen de Swim Cup in Eindhoven.



De knipoog gaat deze week naar Leylo O, vanwege het behalen van de limiet op de 100 vrij.

Uw verslaggever en prettige paasdagen allemaal.