



Redactie: Dick Bouman 06-50589322 dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Sniijders en Remco Brand
e-mailadres: zwemsecretariaat.mnc@gmail.com

Seizoen 2018/2019

13 maart 2019

Nr. 2019-11

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,

Vorige week vermeldde ik dat er geen limieten waren gezwommen in Nijmegen maar deze informatie was onjuist. Er werden wel limieten gezwommen door o.a. Nathan en Phaedra. Gefeliciteerd allemaal.

Dit weekend werd er op 3 fronten gestreden.

In Leiden werd er zaterdag en zondag door Floris en Shirley meegedaan aan de voor hun belangrijkste wedstrijd " de Jaargangfinale". De overige zwemmers waren zaterdag actief in ons eigen bad op de regio competitie en zondag werden er door enkele zwemmers meegedaan aan de Speedo Challenge in Amsterdam..We beginnen deze nieuwsbrief met deel 3 van de Regio Competitie.

Regio Competitie

De wedstrijd werd gestart met 3 estafette afstanden. De dames senioren wisten op de 4 x 50 vrij als 3e te eindigen en de heren junioren 4 e.l. tikten als 5e aan op de 4 x 50 wissel. De dames jeugd 2 e.l. werden 2e op de 4 x 50 wissel.

Op de individuele afstanden mooie eindklasseringen voor de dames Aniek (2e op de 100 rugslag), Birgit (2e op de 200 wissel) en Milou (2e op de 100 rugslag). Milou wist ook de 50 vrij te winnen

Bij de heren een 1e plek voor Sem op de 100 vrij en een 1e plek voor Stijn de 50 schoolslag. Melvin werd op de 100 rugslag 2e en op de 50 schoolslag 3e. Stijn zwom ook nog naar de 3e plek op de 200 wissel. Verder was er een 3e plek voor Timo en Nathan op respectievelijk de 100 schoolslag en de 100 vlinder.

Op de afsluitende estafette afstanden werden de dames junioren 3 e.l. 3e te worden op de 4 x 50 vrij en de heren senioren beëindigden de wedstrijd met een 4 x 50 wissel met een 4e plek.

Speedo Challenge

Ook zondag werd er door onze zwemmers hard gezwommen in Amsterdam en gingen er een aantal zwemmers huiswaarts met 1 of meerdere limieten.



Deze wedstrijd voor de snelste minioren van Nederland op de korte baan werd dit jaar voor de 34e keer georganiseerd door ZVL-1886. Zaterdag en zondag stonden voor MNC Shirley en Floris aan de start. En wat hebben zij het fantastisch gedaan.



Zaterdag zwom Shirley met een mooie pr van 3.01 sec naar een tijd van 1.29.27 op de 100 vlinder. De tijd was goed voor 13e plek. Zondag stond de 50 vrij en de 100 rugslag op het programma. Op de 50 vrij zwom ze met een pr van 0.63 sec naar de 15e tijd van Nederland. Later op de 100 rugslag eindigde ze als 18e. Goed gedaan meid.



Wat een geweldig weekend voor Floris. 4 x GOUD en 1 x BRONS. En wetende dat hij daarvoor nog 4 weken ziek is geweest. Zaterdag wist hij al zijn concurrenten voor te blijven op de 100 vrij. Later op de dag beten de concurrenten zich tevergeefs stuk op de 200 vrij. Joris was ze weer te slim af.

Zondag sprintte hij op de 50 vrij met een pr van 0.90 sec naar het BRONS. Daarna stond hij nog aan de start voor de 400 vrij en de 100 wissel. Ook op deze afstanden deed hij het geweldig. GOUD op de 400 vrij en een pr van 3.19 sec. Geen pr op de 100 wissel maar wel weer de snelste tijd en zijn 4e GOUDEN medaille.

Kerel van harte gefeliciteerd. Grote, Grote klasse.



Let op

- Zaterdag 16 maart vervallen alle trainingen van MNC, i.v.m. ILSE wedstrijd DRB.
- Zaterdag 16 maart is er een junioren/jugend wedstrijd voor de basis zwemmers. Slava zal als coach hierbij aanwezig zijn. Er zijn bij deze wedstrijd ook finales dus let op.



Het mag duidelijk zijn dat de knipoog deze keer naar Floris gaat.

Uw verslaggever