



Redactie: Dick Bouman 06-50589322 dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Snijders en Remco Brand  
e-mailadres: [zwemsecretariaat.mnc@gmail.com](mailto:zwemsecretariaat.mnc@gmail.com)

Seizoen 2018/2019

6 maart 2019

Nr. 2019-10

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,



200 schoolslag en Jorian op de 200 vrij. Op de 100 rugslag wist hij als 2e aan te tikken. Pheadra eindigde op de 50 schoolslag als 2e aan en op de 100 schoolslag was ze de beste. Milou wist op de 100 rugslag als 3e te finishen

Hoewel het carnaval afgelopen weekend in volle hevigheid was losgebarsten in het zuiden van het land wisten er toch een aantal zwemmers van MNC afkomstig uit het zuiden naar Nijmegen te reizen. Samen met Emma, Milou, Nathan en Isabelle (onze zwemmers van boven de grote rivieren) namen zij deel aan een limietwedstrijd in Nijmegen.

Helaas werden er geen nieuwe limieten gezwommen maar waren de prestaties toch naar tevredenheid.

Zo wist Isabelle op al haar afstanden (100 vlinder, 50 vrij en de 100 schoolslag) pr.s te zwemmen van respectievelijk 2.62 sec, 0.12 sec en 3.68 sec. Goed gedaan meid. Pheadra wist een pr te zwemmen op de 50 ss (0.14 sec) en Nathan vlinderde op de 50 meter naar een pr van 0.49 sec. Thalia was de snelste op

Aanstaand weekend zijn onze zwemmers weer op zaterdag en zondag actief. Zaterdag wordt in ons eigen bad deel 3 van de Regio Competitie gezwommen. Verder is zaterdag en zondag in Leiden de jaargangfinale korte baan voor onze minioren. Op zondag wordt er ook in Amsterdam me gedaan aan de Speedo Challenger.

Alle deelnemers hieraan worden succes toegewenst.

### Let op

- Zaterdag 16 maart vervallen alle trainingen van MNC, i.v.m. ILSE wedstrijd DRB.
- Zaterdag 16 maart is er een junioren/jeugd wedstrijd voor de basis zwemmers. Hierbij een oproep aan de ouders voor ploegleiding/coachen. Graag aanmeldingen aan het zwemsecretariaat of via Dick Bouman. Er zijn bij deze wedstrijd ook finales



De knipooog gaat deze keer Isabelle, vanwege haar mooie r,s in Nijmegen.