



Redactie: Dick Bouman

06-50589322

dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Sniijders en Remco Brand
e-mailadres: zwemsecretariaat.mnc@gmail.com

Seizoen 2017/2018

18 april 2018

Nr. 2018-16

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,

Mededelingen

- Vrijdag 27 april geen training i.v.m. Koningsdag.
- 28 april vervallen alle trainingen i.v.m. limietwedstrijd.
- Van maandag 30 april t/m 5 mei vervallen alle trainingen voor instromers, minioren en de Basis selectie (groep van Dick)
- Vanaf maandag 7 mei beginnen alle trainingen weer.
- Donderdag 10 mei geen trainingen voor alle groepen i.v.m. Hemelvaartsdag.
- Zaterdag 12 mei vervallen de trainingen in het wedstrijd bad .

Wederom een druk zwemweekend. Van vrijdag 13 april t/m zondag 15 april waren enkele zwemmers actief in Eindhoven op de Swim Cup. Zaterdag stonden enkele minioren aan de start in Eindhoven op de minioren Swimcup ,in Papendrecht werd zaterdag door de andere minioren meegedaan aan de minioren meerkamp en zondag waren de junioren afgereisd naar Eindhoven om daar deel te nemen aan de Arena junioren Swim Cup.

Ik begin bij de Swim Cup voor jeugd en senioren

SWIM CUP EINDHOVEN

Na vorig weekend was het dit weekend de beurt aan Eindhoven de Swim Cup te organiseren. Alle nationale en internationale toppers waren aanwezig. Daartussen stonden onze helden Bryan en Milou namens MNC en Kim namens het NTC en Sanne namens het RTC.

Bryan zwom prima tijden op de 200 vrij, de 100 vrij, de 200 wissel en de 50 vrij. Milou vlinderde een prima 50 meter en wist een pr te zwemmen van 1,22 sec op de 100 vrij. Ze is nog maar slechts 0.88 sec verwijderd van de 1 minuut. Die gaat ze dus nog wel halen. Op de 50 rugslag zwom ze wederom een pr (0.48 sec). Met haar tijd wist ze de C finale te bereiken waarop ze 7e werd. Goed gedaan meid.

Sanne was naar Eindhoven gekomen om deel te nemen aan haar favoriete slagen (50 en 100 schoolslag). Op de 50 schoolslag bereikte ze de B finale, waarop ze als 7e wist te eindigen en op de 100 meter bereikte ze de C finale. In deze finale wist ze als 5e aan te tikken. Netjes gedaan meid.

Kim zwom in de serie op de 100 vrij naar de 2e plek, op de 50 vlinder naar de 3e plek en op de 50 vrij wederom naar de 2e plek. Dus op al deze 3 afstanden een A finale. Op de 100 vrij en de 50 vlinder eindigde ze achter Ranomi als 2e. Op de 25 vrij wist ze naar de 3e plek te zwemmen. Klasse Kim.



Ook dit jaar organiseerde PSV Zwemmen weer de Arena Junior Swim Cup in de pauze van de Swim Cup Eindhoven. Al jaren is de Junior Swim Cup een unieke wedstrijd voor de beste junioren van Nederland, waarin ze kunnen proeven aan de sfeer van een grote internationale wedstrijd. Namens MNC waren Sem, Daan, Timo en Nathan aanwezig bij de jongens en bij de meisjes Sam, Jennifer en Anastasia. Milou die ook met de grote dames mee deed maakte ook van deze gelegenheid gebruik om ook hier aan mee te doen als junior. Ze deed het voortreffelijk en liet zien waarom ze zich al met de groten mag meten. Zowel op de 50 vrij als op de 50 vlinder zwom ze naar de winst. Klasse meid. Bij de jongens wist Nathan een pr van 1.38 sec te zwemmen op de 200 vrij en op de 100 schoolslag deed hij het zeer verdienstelijk, Daan, actief op de 50 en 100 schoolslag wist op beide afstanden in de top 10 te zwemmen. Hij werd 6e op de 50 meter en 9e op de 100 meter. Netjes kerel. Timo zwom op dezelfde afstanden ook prima. Sem wist op de 100 rugslag een pr te zwemmen van 0.75 sec. Bij de dames zwom Sam een prima 100 schoolslag en wist een pr te zwemmen van 1.22 sec op de 50 schoolslag. Jennifer deed het ook prima op de 50 schoolslag.. Op de 100 vrij wist zij een pr te zwemmen van 0.48 sec. Prima meid. Anastasia zwom netjes op de 100 rugslag en de 100 schoolslag.

MINIOR SWIM CUP EINDHOVEN

Ook voor de minoren organiseerde PSV Zwemmen weer de Minior Swim Cup in de pauze van de Swim Cup Eindhoven. Al jaren is de Minior Swim Cup hét evenement voor de minoren om in contact te komen met de sfeer van een grote internationale wedstrijd.

De minoren 2, 3 en 4 zwommen hun series in het 8 banen 25 meter springbad en de minoren 5 en 6 zwommen hun series in het 10 banen 50 meter wedstrijdbad. Bij de minoren 2,3 en 4 stonden Thomas, Weronika en Anniek aan de start en bij de minoren 5 en 6 Karol, Ingmar, Donna en Robin.

Thomas eindigde op de 100 rugslag als 13e en wist een pr te zwemmen van 3.73 sec. Verder vlinderde hij op de 50 meter naar de 17e plek. Anniek zwom naar de 34e plek op de 100 vrij en op de 50 vlinder werd ze 27e. Weronika tikte met een pr van 1.02 sec als 28e aan op de 100 rugslag. Allemaal netjes gedaan en ik hoop dat jullie genoten hebben van alles.

Ingmar wist bij de jongens de finale te bereiken en Robin bij de meisjes. Ingmar bereikte de finale door op de 200 vrij als 7e te eindigen (met een pr van maar liefst 6.28 sec) en op de 100 rugslag als 2e. Robin bereikte de finale door op de 200 vrij als 3e te eindigen en op de 100 rugslag was ze de beste van iedereen. De finale bestond uit een 100 vrij. Ingmar eindigde in deze finale als 5e en Robin wist naar dezelfde plek te zwemmen bij de meisjes. Goed gedaan allebei. Karol wist een geweldige pr te zwemmen op de 200 vrij (10.39 sec) en hij werd 31e. Tenslotte vlinderde hij op de 100 meter naar een prima 9e plek. Donna deed het op de 50 vrij en de 100 rugslag ook goed. Op de 50 vrij sprintte ze met een pr van 3.79 sec naar de 25e plek en op de 100 rugslag wist ze wederom een pr te zwemmen (1.94 sec). Ze eindigde als 42e.

MINIOREN MEERKAMP

Naast al het geweld in Eindhoven werd er door onze jongste zwemmers gezwommen in Papendrecht. En ook daar werd er prima gepresteerd. Met 2 gouden, 2 zilveren en 2 bronzen medailles en 19 gezwommen pr, s ging men huiswaarts en dat is echt goed. Bij de **jongens minoren 6** deden Ties en Joram hun best op de 50 rug, 50 schoolslag, 50 en de 50 vlinder. Joram wist zelfs een pr te zwemmen van 6.7 sec op de 50 rugslag. Netjes kerel

De meisjes minoren 4 en 5 wisten veel pr,s bij elkaar te zwemmen. Zo zwom Eliska (3.13 sec), Esmee (3.42 sec) en Zohar (0.54 sec) een pr. Op de 50 schoolslag wist Mila (1.73 sec), Esmee (0.41 sec) en Manel (4.82 sec) een pr te zwemmen. Mooi pr,s werden er gezwommen op de 50 rij door; Eliska (2.43 sec), Mila (3.31 sec), Zohra (0.17 sec), Esmee (2.41 sec) en Manel (3.50 sec). Ook op de 50 vlinder wisten de dames Eliska (1.55 sec) en Mila (1.57 sec) een pr t zwemmen. Voor Manel was het haar eerste 50 vlinder en ze deed het prima.

Bij de **jongens minoren 3** stond Oliver aan de start op de 50 rugslag, de 50 schoolslag en de 50 vrij. Verder zwom hij met Adnan de 25 vlinder. Oliver deed het op zijn allereerste officiële wedstrijd geweldig. Op de 50 rugslag eindigde hij als 5e, op de 50 vrij als 7e en op de 25 vlinder als 6e. Op de 50 schoolslag wist hij zelfs als 2e aan te tikken en mocht de zilveren medaille in ontvangst nemen. Goed gedaan kerel. Adnan vlinderde naar de 7e plek. Verder was hij ingedeeld bij de jongens **minoren 1 en 2**. Op de 25 rugslag wist hij als 5e aan te tikken wat al heel mooi is. Maar op de 25 vrij deed hij het nog beter. Met een pr van 2.31 sec wist hij een tijd te zwemmen die goed was voor een zilveren medaille. Maar het best deed hij het op de 25 schoolslag. Op deze afstand, waarop hij een pr wist te zwemmen van 0.66 sec was hij de beste van het hele deelnemersveld. Klasse gedaan kerel en ga zo door. Ook Dejan en Jonathan deden het goed. Dejan was op de 25 rugslag de beste MNC zwemmer. Hij werd 5e. Jonathan tikte als 8e aan. Op de 25 schoolslag eindigde Dejan als 21e en op de 25 vrij zwom hij naar een mooie 7e plek. Nog voor Jonathan die als 8e wist aan te tikken. Mannen goed gedaan allemaal.

Uw verslaggever had bij de onderlinge wedstrijd al genoten van de prestaties van alle minoren en zo ook van Emma van L en Lara. In Papendrecht stonden ze bij de **meisjes minoren 1 en 2** aan de start voor de 25 rugslag, de 25 schoolslag, de 25 vrij en de 25 vlinder. Emma zwom direct al in de medailles op de 25 rugslag en de 25 vrij. Op de 25 rugslag veroverde ze de zilveren medaille en op de 25 vrij zelfs de gouden. Goed gedaan meid. Lara zwom met een pr van 1.43 sec naar de 4e plek op de 25 rugslag en op de 25 vrij wist ze met een pr van 2.26 sec de bronzen medaille te winnen. Klasse meid. De trainers moeten nog wat aandacht geven aan de schoolslag. Beiden dames werden nl op de 25 schoolslag gediskwalificeerd. Op de altijd moeilijke vlinderslag wist Emma op de 25 meter als 9e te eindigen en Lara werd helaas gediskwalificeerd.

Terugkijkend op deze wedstrijd kan gesteld worden dat er prima is gepresteerd en dat er weer genoeg talenten bij MNC aan wezig zijn. Ga allemaal zo door.



De goed gedaan bokaal gaat deze week naar Adnan.

Uw verslaggever