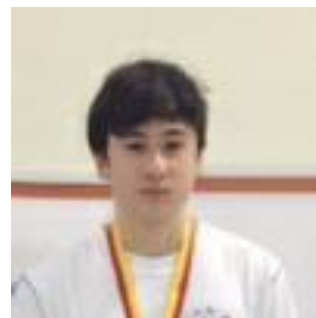




NJJK



korte



baan



2017

De Nederlandse Junioren&Jeugd Kampioenschappen werden van 14 t/m 17 december 2017 gezwommen in Eindhoven. Voor MNC stonden aan de start Bryan, Milou, Sem, Nathan, Anastasia, Timo en Isa. Zij werden gecoacht door Gerard Agterdenbos.

Voor **Sem** was het zijn allereerste NJJK. Hij had zich weten te kwalificeren voor de 50, 100,200 en 400 vrij en de 50 en 100 vlinder en de 200 wissel. Gezien het ongunstige programma kon niet deelgenomen worden aan alle afstanden en werd er door de coach alleen voor de 50,100,200 en 400 vrij en de 200 wissel gekozen.

Op de 50 vrij sprintte Sem met een pr van 0.03sec naar de 9e plek van Nederland. Ook op de 100 vrij wist hij een prima pr te zwemmen (1.67 sec). Met zijn tijd van 1.02.70 sec wist hij wederom in de top 10 te zwemmen (7e). Als 18e wist hij aan te tikken op de 200 vrij en de 400 vrij sloot hij af met een mooie 8e plek. Op de 200 wissel wist hij te eindigen op plek 18 en wist hij een pr te zwemmen van 1.09 sec. Een mooi eerste NJJK voor Sem. Klasse kerel

**Anastasia** was heel blij met het behalen van haar limieten en stond ook vol trots aan de start op de 50,100 en 200 schoolslag en de 50 en 100 vrij.

Een mooie top 10 klassering op de 50 schoolslag (8e) en op de 200 schoolslag (8e). Ook op de 100 schoolslag in de top 10. Ze werd op deze afstand 9e van Nederland. Op de 50 vrij sprintte ze naar een 15e plek en op de 100 vrij tikte ze als 24e aan. Goed gedaan hoor.

**Timo** onze schoolslagspecialist was naar Eindhoven afgereisd voor de 50,100 en 200 schoolslag. Op de 50 meter zwom hij naar een prachtige 7e plek van Nederland. Op de 100 schoolslag verbeterde hij zijn oude tijd met 1.18 sec en zijn tijd was goed voor de 13e plek. De 200 meter werd afgesloten met een 18e plek. Netjes gezwommen kerel.

**Isa** heeft al wat ervaring met het zwemmen van NJJK's. Dit was dan ook voor haar de laatste. Volgend seizoen is zij immers senior. Zij nam afscheid van het NJJK op de 50 en 100 schoolslag , de 50 vrij en de 50 vlinder. Ze werd 19e op de 50 schoolslag en 23e op de 100 meter. Op de 50 vrij tikte ze als 42e aan en vlienderde ze naar de 25e plak. Isa bedankt dat we hebben mogen genieten van je op al die NJJK's

**Milou** deed het geweldig op deze NJJK. Op de 100 vrij zwom naar een tijd van 1.00.91 wat betekende een pr van 0.62 sec en een mooie 6e plek. Op de 200 vrij wist ze als 13e aan te tikken op de 50 rugslag wist ze wederom een 6e plek van Nederland te behalen. De 100 rugslag was goed voor een 14e plek en de 50 vrij was er één om in te lijsten. Weliswaar geen pr maar wel een geweldige 2e plek van Nederland. Vol trots mocht ze de **ZILVEREN** medaille in ontvangst nemen. Klasse meid.

**Nathan** was actief op de 100 schoolslag, de 400 vrij en de 400 wissel. Op de 100 schoolslag zwom hij naar de 11e plek en op de 400 vrij eindigde hij als 17e. Op de 400 wissel wist hij met een pr van 1.22 sec naar de 12e plek te zwemmen. Netjes gedaan kerel.

Tenslotte **Bryan**. Hij weet hoe er op een kampioenschap gezwommen moet worden. Ook voor hem gold dat hij niet alle afstanden kon zwemmen waarvoor hij zich had gekwalificeerd gezien het programma. De 100 en 200 vlinder liet hij voor wat het was. Bleef over mooie afstanden zoals de

50,100,200 en 400 vrij en ook nog de 200 wissel. En op alle afstanden wist hij een medaille te veroveren. Weer een fantastische prestatie op een NJJK.

Op de 100 vrij zwom hij naar een tijd van 52.39 sec (pr van 0.13 sec). Een tijd wat inhield dat hij het **BRONS** in ontvangst mocht nemen. Ook op de 50 vrij wist hij een mooie tijd te zwemmen (24.20sec (pr van 0.11 sec) en dit betekende zijn 2e BRONZEN medaille. Het **zilver** mocht hij in ontvangst nemen op de 200 vrij en de 200 wissel. Op de 400 vrij was hij de beste van het hele deelnemersveld en kreeg hiervoor de **GOUDEN** medaille omgehangen. Geweldig gedaan kerel.

**Gerard** wist zij zwimmers weer op tijd klaar te stomen wat dus resulteerde in bovenstaande prachtige resultaten. Hoewel er voor een coach geen medailles zijn heeft hij er wat mij betreft wel één verdient en wel de gouden.

uw verslaggever