



Redactie: Dick Bouman

06-50589322

dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Sniijders en Remco Brand
e-mailadres: zwemsecretariaat.mnc@gmail.com

Seizoen 2017/2018

27 september 2017

Nr. 2017-39

Geachte zwemmers en ouders van zwemmers,

Uw verslaggever is blij verrast veel ouders te zien assisteren op o.a. de zaterdagochtend en de woensdagmiddag bij de instromers. Bedankt allemaal. Voordat u spontaan aan de badrand komt staan maakt eerst een afspraak met één van de trainers.

Naast de inzet bij de trainingen zijn we ook nog steeds op zoek naar assistentie bij het coachen van wedstrijden. Het kan dus nog steeds voorkomen dat er wedstrijden vooral bij de jeugd/senioren door geen of onderbezetting niet door kan gaan. Heeft u interesse meld u dan bij één van de trainers en loop een keertje mee.

Afgelopen weekend waren er zwemmers die zowel zaterdag als zondag aan de start stonden. Zaterdag tijdens de eerste Regio West competitie in ons eigen bad en zondag in Eindhoven tijdens de Nederlandse Estafette Kampioenschappen. Op beide wedstrijden werd naar volle tevredenheid gepresteerd.

Regio West Competitie

Onderstaande tabel laat zien dat we het ondanks het verlies van enkele zwemmers die onze vereniging hebben verlaten het op de eerste dag van de competitie goed hebben gedaan.

Vereniging	Aantal keren 1e	Aantal keren 2e	Aantal keren 3e	Totaal aantal bij eerste 3
MNC	7 x	6 x	2 x	15 x
SG Scom/ de Zeehond	5 x	4 x	3 x	12 x
De Devel	2 x	2 x	2 x	6 x
ZPC Wiekslag	2 x	3 x	4 x	9 x
KZV de Lansingh	1 x	2 x	5 x	8 x
ZV Vlaardingen-Schiedam	2 x	2 x	3 x	7 x
Poseidon 56	1 x	3	3 x	7 x
De Duck	4 x	0 x	1 x	5x

Traditioneel begon de wedstrijd met 2 estafette afstanden. De dames Isa, Lieke, Danique G en Milou zwommen de 4 x 50 vrij, waarop ze als 2^e wisten te eindigen. De heren Bryan, Daan, Nils en Timo K zwommen op de 4 x 50 wissel eveneens naar de 2^e plek.

Individueel waren de prestatie van onze zwemmers als volgt.

Senioren dames

Mooie prestatie van onze dames. Een 1^e plek voor Sanne op de 200 schoolslag en de 50 vrij en een 3^e plek op de 100 wissel. Prima meid. Ela tikte op de 200 schoolslag als 4^e aan en wist de 50 rugslag te winnen en een pr te zwemmen van 2.45 sec.. Ook op de 200 vrij was zij succesvol. Ze wed 2^e. Klasse hoor. Isabel eindigde op de 200 schoolslag als 5^e. Kayra sprintte op de 50 vrij naar de 12^e plek en werd op de 100 wissel eveneens 12^e. Ze wist tevens een pr te zwemmen van 3.83 sec. netjes meid. Pernilla zwom op de 50 vrij naar de 15^e plek en eindigde op de 100 wissel als 20^e. Tessa werd op de 50 rug met een pr van 0.67 sec 12^e en Birgit eindigde op dezelfde afstand als 15^e. Op de 3200 vrij zwom ze naar de 7^e plek en Tessa was sneller en tikte als 5^e aan. Prima gedaan meiden.

Senioren heren

Stijn bereikte de 4^e plek op de 200 wissel en werd 14^e op de 50 rug. Op de 200 vrij wist hij een pr te zwemmen van 0.54 sec. Zijn tijd was goed voor een 5^e plek. Jelmar eindigde op de 200 wissel als 11^e en was de snelste MNC-er op de 50 rug. Hij sprintte met een pr van 3.62sec naar de 6^e plek. Op de 200 vrij finishte hij als 9^e. Luke werd 15^e op de 200 wissel, Marijn 15^e op de 50 rug (en een pr van 1.04 sec en Mark 14^e op de 200 vrij.

Jeugd 2 e.l. heren

Luke, Mark en Marijn eerder ingezet bij de heren senioren waren ook actief bij de heren jeugd. Op de 50 vrij zwom Marijn met een pr van 0.13 naar een mooie 2^e plek. Mark eindigde op deze afstand 5^e en wist een pr te zwemmen van 0.30 sec. Wesley werd 20^e. Op de 100 wissel was mark de snelste MNC zwemmer. Hij werd 6^e en wist wederom een pr te zwemmen (1.11 sec). luke eindigde op de 100 wissel als 22^e.

Jeugd 2 e.l. dames

Bij de dames stonden Lieke , Isa en Anouk aan de start op de 50 vrij en de 100 wissel. Lieke eindigde op de 50 vrij als 3^e en Anouk wist met een pr van 0.61 sec als 20^e te eindigen. Isa eindigde op een mooie 3^e plek. Op de 100 wissel was ze nog sneller en werd 2^e. Goed gedaan meid. Lieke eindigde als 9^e en Anouk wist wederom een pr te zwemmen (1.01 sec) en werd 16^e.

Junioren 4 jongens

Bryan had het aan de stok met een zwemmer van Scm de Zeehond. Zowel op de 50 vrij als op de 100 wissel tikte beiden met dezelfde tijd aan. De zwemmer van Scm de zeehond kreeg van de scheidsrechter het voordeel en werd Bryan dus 2x 2^e. Nils zwom met een pr van 0.97 sec naar een 9^e plek op de 50 vrij en Timo wist met een pr van 0.31 sec op deze afstand als 10^e te eindigen. Op de 100 wissel wist Nils zijn 2^e pr te zwemmen (1.97 sec) en wist als 10^e te eindigen. Daan zwom eveneens een pr (0.48 sec) en tikte als 11^e aan.

Junioren 3 e.l. meisjes

Een mooie 1^e plek en een pr van 1.21 sec voor Milou op de 50 rugslag. Danique G werd 13^e en de andere Danique (v.d.B) tikte met een pr van 0.95 sec als 17^e aan. Op de 100 wissel werd ze 15^e en wist weer een pr te zwemmen (0.59 sec). Danique G wist ook een pr te zwemmen (1.98 sec) en werd 10^e. Milou was weer de snelste MNC zwemster en zij wist met heer 2^e pr van de dag (0.58 sec) als 7^e te eindigen.

Junioren 2 jongens

Twee maal een pr voor Nathan en wel op de 50 rug (1.94 sec) als op de 100 wissel (5.64 sec). Netjes kerel. Op de rug werd hij 8^e en op de 100 wissel een mooie 4^e plek. Timo W zwom met een pr van 1.68 sec naar een 9^e plek op de 50 rug en op de 100 wissel wist hij met een geweldige pr van 5.64 sec naar de 5^e plek te zwemmen. Marco zwom een pr van 0,07 sec op de 50 rug en werd 19^e. Ook op de 100 wissel zwom hij een pr (1.72 sec) en werd 20^e.

Junioren 1 meisjes

Zowel op de 100 wissel als op de 50 schoolslag een mooie 1^e plek. Robin op de 100 wissel met een pr van 3.02 sec en Sam op de 50 schoolslag. Danique vd H tikte als 10^e aan op beide afstanden. Sam werd op de 100 wissel helaas gediskwalificeerd. Maar meiden goed gedaan.

Minioren 6 jongens

Karol en Sverre. Mooie pr,s voor deze mannen op de 100 wissel. Sverre een pr van 3.32 sec en Karol een pr van maar liefst 9.91 sec. Klasse hoor. Met deze mooie pr wist hij eveneens de snelste tijd te zwemmen. Sverre werd 15^e. Op de 50 school gving er iets niet goed bij Karol en werd dus gediskwalificeerd. Sverre eindigde als 18^e.

Zoals het begon eindigde de wedstrijd met 2 estafette afstanden. De dames Ela, Sanne, Birgit en Tessa waren op de 4 x 50 wissel de beste van het hele deelnemersveld. Prima dames. De heren Stijn, Jelmar, Mark en Marijn wisten op de 4 x 50 vrij als 4^e te eindigen.

En zo eindigde de eerste Regio West competitiewedstrijd naar volle tevredenheid.

KNZB Regio West Competitie 2017-2018

POULE A			Deel 1	Deel 2	Deel 3	Deel 4	Deel 5
1	MNC Dordrecht	522,0	522,0	0,0	0,0	0,0	0,0
2	SG SCOM/De Zeehond'73	447,0	447,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	De Lansingh	442,0	442,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4	Wiekslag	437,0	437,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5	Poseidon'56	405,0	405,0	0,0	0,0	0,0	0,0
6	De Devel	392,5	392,5	0,0	0,0	0,0	0,0
7	ZV Vlaardingen-Schiedam	362,5	362,5	0,0	0,0	0,0	0,0
8	De Duck	262,0	262,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Nederlandse Estafette Kampioenschappen

Net zoals traditioneel de eerste afstanden de estafetteafstanden zijn op de Regio competitie is de Nederlandse estafette kampioenschappen in september. Zo ook dit jaar werden deze gehouden in Eindhoven. In de ochtend mochten onze junioren hun opwachting maken. Voor hen stond de 4 x 100 schoolslag, de 4 x 100 rugslag, de 4 x 100 vrij en de 4x 100 wissel op het programma. Op de schoolslag werden onze meiden 16e. De rugslag werd afgesloten met een 16e plek en op de vrij tikten ze als 13e aan. De laatste afstand (wissel) werd afgesloten met een 15e plek. Dit betekende uiteindelijk een 18e plek op deze Nederlandse estafette kampioenschappen. De meiden die hier verantwoordelijk voor waren, waren: Anastasia, Sam, Danique G, Jennifer, Danique vd B en Milou. Netjes gedaan meiden.

S, middags was het de beurt aan onze senioren. Zij waren actief op de 4x 100 wissel, de 4 x 100 rugslag, de 4 x 100 schoolslag, de 4 100 vlinder en de 10 x 100 vrij. Op de 4 x 100 wissel werden de dames helaas gediskwalificeerd, zodat een mooie klassering onmogelijk was. Op de rug werden de dames 21e en op de vlinder zwommen ze naar een 11e plek. Op de school presteerde de dames erg goed. Ze wisten als 3e aan te tikken. Prima. Op het klapstuk, de 10 x 100 vrij wisten ze als 11e te eindigen. Het eindresultaat was een 16e plek. De dames Ela, Sanne, Kim, Tessa, Lieke, Isa, Isabel, Birgit en Laura bedankt voor jullie inzet.

Volgend weekend staat de landelijke competitie op het programma. Dit seizoen komen we uit in de A klasse. Ik wil alle zwemmers en begeleiders ontzettend veel succes toewensen.

Mededelingen

- Evelyne Abdel Salam-Scheening neemt de ledenadministratie over van Jeanne en Gerard Opsteegh. Jeanne en Gerard hebben tientallen jaren de ledenadministratie verzorgt en hier willen we ze uiteraard waanzinnig voor bedanken en willen we Evelyne veel succes willen wensen?
- **Voor MNC zijn tijdens de trainingen en wedstrijden alleen de kleedkamers 1,2,3 en 4 beschikbaar. Kleedkamer 1 en 2 voor de heren en kleedkamer 3 en 4 voor de meisjes/dames. De andere kleedkamers mogen niet gebruikt worden.**



Deze keer komt het gehele zwemteam die afgelopen zaterdag hebben deelgenomen aan de eerste Regio West competitie in aanmerking voor de " Goed gedaan bokaal". Ondanks de overstap van veel zwemmers naar andere verenigingen hebben jullie je schouders er onder gezet en een uitstekende prestatie neer gezet. Klasse

uw verslaggever