



Beste MNC'ers,

Door de vakantie is het een rustig poloweekend. Er staan twee wedstrijden op het programma:

The image shows two screenshots of a mobile application interface for water polo match details. The top screenshot displays a match in the '1E KLASSE - D #4204' on 'zondag 5 maart' at '19:00 uur'. The teams are 'MNC Dordrecht Da1' (ranked 3e) and 'ENC Arnhem (SG) Da1' (ranked 8e). The bottom screenshot displays a match in the 'EREDIVISIE - A #2548' on 'zondag 5 maart' at '13:30 uur'. The teams are 'Het Raviin BJ1' (ranked 3e) and 'MNC Dordrecht BJ1' (ranked 7e). Both screenshots include a 'Digitaal wedstrijdformulier' button at the bottom.

Alle MNC-supporters zijn zondag van harte welkom bij een op papier mooie dames 1 wedstrijd.

Belangrijke informatie voor a.s. zondag: geef het door aan je teamgenoten.



Zondag 5 maart geen waterpolotrainingen en baby- en peuterzwenmen

🕒 1 maart 2017 📁 Algemeen, Waterpolo

In verband met wedstrijden van de DRB vervallen op zondag 5 maart alle waterpolotrainingen.

Ook vervalt die dag het baby- en peuterzwenmen in het doelgroepenbad.

Mini's actief in Barendrecht

Onze jongste toppers hebben afgelopen weekend veel plezier gehad bij een Miniwaterpolotoernooi in Barendrecht. Ze hebben overgespeeld, aangevallen, verdedigd en veel doelpunten gemaakt. Het was een gezellige en sportieve dag.



MNC-jeugd op trainingsstage

De MNC-jeugd is in deze vakantieweek op trainingsstage in Boedapest. Er wordt veel en hard getraind en er worden een paar wedstrijden gespeeld. Natuurlijk blijft er ook tijd over om Boedapest te verkennen.



Schoolzwemtoernooi

Woensdagmiddag 8 maart organiseert DordtSport i.s.m. met MNC Dordrecht en de DRB het 3e schoolzwemtoernooi. Er doen ca. 100 basisschoolleerlingen aan mee. De deelnemers gaan eerst 50m esrafettezwemmen voor de prijzen. Daarna volgt een clinic waterpolo en reddend zwemmen. De clinic waterpolo wordt o.a. verzorgd door ex-international Mieke Cabout. Zij zal geassisteerd worden door enkele MNC'ers. Leden van de DRB verzorgen een clinic reddend zwemmen. Na afloop van het schoolzwemtoernooi mogen alle deelnemers tot 17.00 uur vrijzwemmen in het recreatiebad.



Met sportieve groet,

René