



Redactie: Dick Bouman 06-50589322 dickjolien@hotmail.com

Wedstrijdsecretariaat: Ruud Snijders, Remco Brand en Gerard Bruijgoms  
e-mailadres: [zwemsecretariaat.mnc@gmail.com](mailto:zwemsecretariaat.mnc@gmail.com)

Seizoen 2016/2017

13 september 2016

Nr. 2016-36

Geachte zwemmers en ouders van zwemmers,

In de vorige nieuwsbrief had ik geschreven dat onze gehandicapte zwemster Lisette Theunissen in Rio de Janeiro mee doet aan de Paralympics. In deze nieuwsbrief kan ik u allen verheugd mededelen dat zij op de 50 rug het **BRONS** heeft veroverd.



WOMEN'S 50M BACKSTROKE - S3		
RESULT - FINAL		
1	CHN	PENG QIUPING <b>WR</b> 48.49
2	CHN	MENG GUOFEN 51.42
3	NED	LISETTE TEUNISSEN 53.44
4	UKR	OLGA SVIDERSKA 54.01
5	GRE	ALEXANDRA STAMATOPOULOU 58.33
6	KAZ	ZULFIYA GABIDULLINA 1:00.68
7	BRA	MAIARA REGINA PERREIRA BARRETO 1:01.65
8	GRE	SEMICHA RIZOGLU 1:12.05

Uiteraard feliciteren wij haar met dit fantastische resultaat.

Na de zaterdag ochtendtraining werd in de Biesbosch het nieuwe seizoen 2016-2017 geopend met kano varen en een gezellig BBQ. In een extra editie die in de loop van de week zal verschijnen zal hierover verder uitgeweid worden d.m.v. tekst en foto,s.



Eén van de foto,s

Een dag na de seizoensopening stond in Nieuwerkerk a.d.IJssel de eerste wedstrijd van het seizoen op het programma. Op de seizoensopening is de plussenbokaal uitgereikt aan de zwemmers die de meeste Pr,s hebben gezwommen in het seizoen 2014-2015 en 2015-2016. Zondag hebben al een aantal zwemmers een pr gezwommen en komen zodoende al in de nieuwe plussenbokaal ranglijst voor. In totaal werden er 8 pr,s gezwommen. Daarnaast werden er 5 maal als eerste aangetikt, 1 x als tweede en 3 maal als derde.

Bij de meisjes minioren 4/5 wist Danique vd H een pr te zwemmen van 4,07 sec op de 100 schoolslag . Ze wist als 5e te eindigen. Later moest ze de 200 vrij voor de eerste keer zwemmen en deed dat naar tevredenheid. Ze eindigde als 9e. Jeannet op de 100 schoolslag nog gediskwalificeerd werd 10e.

Bij de jongens minioren 6 stonden net als bij de meisjes de 100 schoolslag en de 200 vrij op het programma. Op beiden afstanden was Aaike de snelste. op de 100 schoolslag zwom hij een pr van 3.63 sec en op zijn eerste 200 vrij zwom hij een mooie tijd van 2.54.61 sec. Klasse gedaan kerel. Zijn broer Tjomme wist op de 100 schoolslag als derde te eindigen en dat is ook zeer netjes. Op de 200 vrij eindigde hij als 4e. Marco wist een pr te zwemmen van 0.48 sec op de 100 schoolslag. Voor Karol was alles nieuw. Als jongste deelnemer bij de minioren 6 wist hij een prima 100 schoolslag en een 200 vrij te zwemmen. Ga zo door kerel.

Timo W wist op de 100 schoolslag als derde aan te tikken.. Op de 50 vrij sprintte hij met een pr van 0.92 sec naar de 10e plek. Ook Wesley komt al voor op de nieuwe plussenranglijst. Hij wist op de 100 vrij aan pr te zwemmen van 1.25 sec. Zijn tijd was goed voor een tiende plek.  
Timo K eindigde met een pr van 0.27 sec als vierde op de 100 wissel.

Bij de dames senioren open was er succes voor Ilse op de 100 vrij (3e), de 200 vrij (1e) en op de 100 vlinder (wederom 1e). Klasse gedaan meid.Sanne was de snelste op de 100 schoolslag en moest op de 50 vrij 1 concurrent voor laten.

En zo eindigde de eerste wedstrijd van het seizoen voor onze zwemmers en coaches naar volle tevredenheid en gaan we ons opmaken voor de volgende wedstrijd van volgende week (minioren-junioren ) in Papendrecht.



Deze week staat Aaike in het middelpunt naar aanleiding van zijn mooie prestaties tijdens de GMPV.



## **Belangrijke mededeling**

**De zwemcommissie heeft besloten de training op de donderdagochtend voor de junioren en jeugd door de geringe bezetting van de zwemmers en het ontbreken van een trainer te laten vervallen.**

Uw verslaggever