



Seizoen 2016/2017

8 november 2016

Nr. 2016-45

Beste zwemmers en ouders van zwemmers,

De Open Nederlandse Kampioenschappen in Hoofddorp was er één met een lach en een traan. Een lach, omdat er goed werd gepresteerd en een traan, omdat Jeroen in het ziekenhuis belandde.



Traan

Jeroen tikte tijdens zijn geweldige 50 vlinder dusdanig hard aan, dat zijn duim uit de kom schoot. Helaas kon deze ter plekke niet terug gezet worden. Ook in het ziekenhuis lukte dit niet en was een operatie het gevolg. Dikke, dikke pech voor Jeroen. Zijn gezwommen tijd van 23,82 sec zou in de finale goed geweest zijn voor zilver.

Lach

Goud voor Kim, Lisette en de estafette gemengd ploeg, Zilver (2x) voor Kim en Brons voor Lisette, Thomas en de heren estafette ploeg. Maar liefst 12 x werd de A finale bereikt en 4x de B finale.



In de serie wisten onze mannen (Dennis, Alwin, Ian en Arjan) als 3e aan te tikken met een tijd van 3.28.52 op de 4 x 100 vrij. In de finale werd in een andere opstelling (Mark, Arjan, Alwin en Thomas) de gezwommen tijd in de serie met 7.82 sec te verbeteren. Ook in de finale werd er als 3e aangetikt wat **Brons** betekende. Grote klasse mannen.

De dames Myrthe en Sanne en de heren Thomas en Mark zwommen in de serie op de 4 x 50 vrij met een tijd van 1.38.41 sec als 2e naar de finale. In de finale moest Sanne haar plaats afstaan aan haar zus Kim. In de finale werd 3.97 sec sneller gezwommen dan in de serie en de tijd van 1.34.44 betekende **Goud** en een kampioensrecord. Geweldig gedaan hoor.

Verder wisten de heren Martijn, Igor, Thomas en Ian op de 4 x 100 wissel als 6e te eindigen.



Individueel werd er dus ook goed gepresteerd. We beginnen met:

Thomas



Hij bereikte op de 50 vrij met een tijd van 22.15 sec als 4^e de A finale. In de finale sprintte hij 0.02 sec sneller. Zijn tijd van 22.17 sec was goed voor een 5^e plek. Op de 50 schoolslag zwom hij met een pr van 0.21 sec naar de 11^e plek wat deelname aan de B finale betekende. In de B finale wist hij nog sneller te zwemmen en tikte als 2^e aan. Uiteindelijk werd hij 10^e. Door de uitval van Jeroen waren alle ogen gericht op Thomas in het MNC kamp op de 50 vlinder. Thomas was gelukkig goed in vorm en hij wist een pr te zwemmen van 0.03 sec. Zijn gezwommen tijd van 23.94 sec was goed om als 3^e de A finale te halen. In de A finale wist hij zijn tijd te verbeteren naar 23.55 sec. Deze tijd was goed voor **BRONS**. Zoals al vermeld was hij ook in de 2 estafette afstanden succesvol. Thomas mag dan ook terug kijken op een goed ONK.

Klasse kerel.

Mark

Mark een beetje aangeslagen door de blessure van zijn broer wist zich toch op tijd op te laden. In de serie van de 50 schoolslag wist hij zijn oude tijd met 0.39 sec te verbeteren. Met een tijd van 27.92 sec bereikte hij als 3^e de A finale. In deze finale zwom hij 0.03 sec langzamer en dat betekende dat hij uiteindelijk als 8^e wist te eindigen. Op de 100 schoolslag wederom een finaleplek voor Mark. In de finale zwom hij naar een mooie tijd van 1.01.45 wat een pr betekende van 0.34 sec. Net als in de serie eindigde hij in de finale als 7^e. Ook op de 50 vlinder wist hij de A finale te bereiken. En weer met een pr (0.17 sec). In de finale wist hij met een tijd van 24.71 sec als 8^e te eindigen. Net als Thomas mocht hij **GOUD en BRONS** in ontvangst nemen op de 2 estafette afstanden. Goed gedaan kerel.



Alwin

GOUD voor hem op de 4 x 100 vrij estafette. Op de 50 vrij wist hij een pr te zwemmen van 1.18 sec en behaalde met zijn tijd van 23.18 sec de B finale. In deze finale ging hij nog eens 0.03 sec sneller en met een tijd van 23.15 sec eindigde hij uiteindelijk als 18^e. Ook op de 100 vrij wist hij de B finale te bereiken. Hij zwom naar een mooie tijd van 50.77 sec, wat een pr betekende van 2.44 sec naar de 17^e plek. In de B finale tikte hij met een tijd van 51.24 sec als 14^e aan. Met een pr van 0.75 sec vlinderde hij op de 50 meter naar een 29^e plek. Verder was hij verantwoordelijk voor het succes van de heren estafette ploeg op de 4x 100 vrij en mocht dus ook **GOUD** in ontvangst nemen.

Ian

Ian sprintte op de 50 vrij naar de 28^e plek en op de 100 vrij eindigde hij als 52^e. Op het estafettenummer 4 x 100 vrij was hij in de serie mede verantwoordelijk dat de ploeg de finale bereikte.

Arjan

Met een tijd van 25.01 sec op de 50 vrij tikte hij als 48^e aan en op de 50 vlinder eindigde hij op de 38^e plek. Verder mocht hij **GOUD** in ontvangst nemen op de 4 x 100 vrij.

Dennis

Dennis was alleen naar Hoofddorp vertrokken voor de 4 x 100 vrij. In de serie loodste hij het team naar de finale. Klasse kerel.

Marco

Hij zwom naar de 40^e plek op de 100 vrij. Verder wist hij als 27^e te eindigen op de 200 vrij en op de 50 vlinder tikte hij als 40^e aan.

Igor

Hij wist op de 50 schoolslag als 20^e te eindigen en op de 100 schoolslag wist hij de B finale als 12^e te bereiken. In de B finale ging hij wat sneller dan in de serie en uiteindelijk eindigde hij als 11^e. Op de 200 schoolslag eindigde hij als 6^e wat een A finale plaats betekende. In de A finale zwom hij met een pr van 0.12 sec naar een tijd van 2.16.25. Dit betekende dat hij net als in de serie als 6^e wist te eindigen. Netjes kerel.

Stijn

Alleen een 100 schoolslag voor Stijn waar hij met een pr van 0.18 sec als 28^e wist aan te tikken.

Matthew

Hij had zich gekwalificeerd voor de 200 vlinder en de 400 wissel. Hij wist naar een 26^e plek te vlianderen en op de wissel tikte hij als 155^e aan met een mooie pr van 3.35 sec.

Martijn

Naast de 4 x 100 wissel stond hij ook aan de start op de 200 rugslag, Hij wist daar als 29^e te eindigen.

Bryan

Deze junior had zich op de 100 en 200 vrij en 400 vrij weten te kwalificeren bij de senioren wat al een prestatie was. De hele week was hij een beetje ziek maar ging er toch voor. Op de 100 vrij wist hij een pr te zwemmen van 0.69 sec en zijn tijd van 53.93 sec was goed voor een 59^e plek bij de grote mannen. Op de 200 vrij zwom hij naar de 54 plek en op de 400 vrij eindigde hij als 26^e. Prima kerel.

Myrthe



Een prima 15^e plek en een mooie pr van 0.84 sec op de 50 vrij. Ook op de 100 vrij noteerde zij een pr van 0.05 sec. Ze werd met haar tijd van 1.00.19 sec als 79^e. Verder stonden de 50 en de 100 schoolslag nog op het programma. Op de 50 meter bereikte ze mooi de als 5^e de A finale. In de A finale wist ze een tijd te zwemmen van 21.11 sec en dat betekende een 6^e plek. Op de 100 schoolslag wist ze als 13^e aan te tikken. Verder kreeg ze het **BRONS** omgehangen voor haar prestatie op de 4 x 50 vrij gemengd. Klasse meid.

Sanne

Sanne was net als Myrthe verantwoordelijk voor het succes op de 4 x 50 vrij. Verder kwam ze uit op de 50 schoolslag en de 200 schoolslag. Op de laatste afstand werd ze helaas gediskwalificeerd. Op de 50 schoolslag wist ze met een mooie pr van 0.74 sec een tijd te zwemmen van 32.49 sec. Deze tijd was goed voor een 9^e plek en dus deelname aan de B finale. In de B finale werd ze 2^e wat uiteindelijk de 10^e plek betekende. Netjes gedaan meid.



Lisa

Zoals bekend komt zij uit in de S9 klasse. Op de 50 vrij eindigde zij als 8^e en op de 100 vrij zwom ze wederom naar de 8^e plek.

Lisette



Zij komt uit in de S3klasse. Ze bereikte de 5^e plek op de 50 vrij. Op haar favoriete rugslag wist ze **BRONS** te veroveren op de 50 meter en op de 100 zwom ze naar het **GOUD**. Klasse meid.

Birgit

Zij stond aan de start op de 100 vlinder en de 200 wissel. Ze vlinderde met een pr van 0.05 sec naar de 47^e plek en op de 200 wissel tikte zij als 61^e aan.

Kim



Op de 100 vrij zwom ze in de serie naar een 7^e plek wat wederom een A finale plek betekende. In deze finale zwom ze met haar tijd van 54.33 sec naar de 5^e plek.

Kim klasse gedaan weer.

ZILVER op de 50 vrij, **ZILVER** op de 50 vlinder en **GOUD** op de 100 vlinder. Op de 50 vinder behaalde ze met een tijd van 24.63 sec als 3^e de A finale. In de A finale zwom ze met een tijd van 24.55 sec naar de 2^e plek. Dat Kim goed kan vlinderen, weten wij al wat langer. Op deze ONK liet ze dat weer eens zien. Op de 50 vlinder, vlinderde ze in de A finale naar een tijd van 25.95 sec wat een Nederlands record 18 jaar betekende en een 2^e plek. Op de 100 vlinder was ze de beste van het hele deelnemersveld en werd verdiend 1^e. Net als op de 50 meter betekende dit een Nederlands record 18 jarigen.



IJsselcup

Anton was in zijn eentje als deelnemer namens MNC aanwezig. Hij kwam uit op de 50, de 100 en de 200 vrij. Op de 50 vrij werd hij 3^e, op de 100 vrij 1^e en op de 200 vrij eindigde hij sla 4^e.

Minioren Meerkamp

In Zwijndrecht stonden onze jongste zwemmers aan de start. Voor sommigen was het hun allereerste officiële wedstrijd en dat is natuurlijk erg spannend. Zo kon Emma bijna niet slapen. Maar ik kan u verklappen dat ze het geweldig gedaan heeft. Zo ook alle andere zwemmers. En dat kwam natuurlijk ook door de begeleiding.

In de leeftijdscategorie 6 tot 8 jaar stonden bij de meisjes Anniek, Leyla, Mila, Eliska en Lynn aan de start voor de 50 vrij, de 25 vlinder, de 50 rugslag en de 50 schoolslag. Bij de jongens moest Thomas de MNC kleuren verdedigen.

Anniek zwom op de 50 vrij naar een hele mooie 2e plek. Leyla tikte achter Anniek als 3^e aan. Mila wist een mooie pr te zwemmen van 2.19 sec. Eliska noteerde ook een pr (0.23 sec). Lynn zwom naar een mooie 9^e plek. Leyla veroverde op de 25 vlinder haar 2^e bronzen medaille. Tevens zwom ze een mooie pr van 4.36 sec. Mila vlinderde naar de 4^e plek met een pr van 1.46 sec. Eliska eindigde als 5^e. Op de 50 rugslag wist Leyla weer in de prijzen te zwemmen. Ze won het zilver Tevens wist ze een pr te zwemmen van maar liefst 7.14 sec en dat is echt goed. Mila zwom ook een mooie rugslag wat eindigde in een pr van 4.30 sec en een tijd welke goed was voor brons. Dat Leyla goed in vorm was, was al duidelijk. Ook op de 50 schoolslag wist ze in de prijzen te zwemmen. Met een pr van 1.29 sec wist ze haar 4^e medaille van de daag te veroveren. Anniek werd 4^e, Mila 5^e, Lynn 6^e en Eliska 8^e. Meiden allemaal goed gedaan en ga zo door.

Bij de jongens in dezelfde leeftijdsgroep hebben we dus Thomas. En ook hij deed het goed. Hij wist het brons te veroveren op de 50 vrij met een pr van 0.06 sec. Verder vlinderde hij op de 25 meter wederom naar de 3^e plaats. Op de 50 rugslag wist hij met een mooie pr van 4.82 sec net buiten de prijzen te zwemmen. Maar op de 50 schoolslag was er weer eremetaal. Zilver. Goed gedaan kerel.

Bij de meisjes minioren 4/5 stond dus Emma aan de start. Net als Amelie was dit haar allereerste wedstrijd. Ondanks het feit dat ze bijna niet had kunnen slapen was ze de zenuwen toch de baas. Op de 50 vrij zwom ze naar een hele mooie 10^e plek. Amelie tikte nog voor Emma als 6^e aan. Jeannet werd 12^e met een pr van 0.10 sec en Nova wist ook een pr te zwemmen (1.90 sec) en

werd 14^e. Emmanuela eindigde als 16^e, Erika als 21^e en Malak als 25^e. Nova zwom een pr van 0.25 sec op de 50 vlinder en werd 9^e. Jeannet tikte als 15^e aan en Malak als 19^e. Voor Amelie was de vlinder nog te moeilijk maar dat komt wel goed in de toekomst. Ook op de 50 rugslag deden Emma en Amelie het goed. Emma was de snelste MNC zwemster en eindigde als 6^e. Amelie tikte net achter Emma als 7^e aan. Nova wist ook een mooie pr van 3.75 sec en werd achter Amelie 8^e. Jeannet zwom een mooie pr (3.44 sec) en eindigde als 12^e. Malak werd 22^e. Leuk was de veroverde bronzen medaille voor Nova op de 50 schoolslag. En ze wist ook nog een pr te zwemmen van 2.31 sec. Klasse meid. Jeannet eindigde als 14^e en Amelie als 15^e. Emma tikte als 19^e aan en Emmanuela zwom met een pr van 4.47 sec naar de 20^e plek. Malak werd ten slotte 25^e. Goed gedaan hoor allemaal.

Bij de jongens minioren 5/6 hebben we Aaike in ons midden. Deze kerel zwom op al zijn afstanden (50 vrij, 50 vlinder, 50 rugslag en 50 schoolslag) naar de winst. Op de 50 rug wist hij een pr te zwemmen van 2.40 sec. Klasse kerel. Zijn broer Tjomme zwom met een pr van 0.17 sec op de 50 vrij naar de 4^e plek. Verder vlinderde hij op de 25 meter naar de 5^e plek en eindigde hij op de 50 rugslag met een pr van 1.02 sec als 6^e. Ten slotte eindigde hij op de 50 schoolslag eveneens op de 56^e plek. Met een pr van 0.34 sec tikte Marco als 9^e aan op de 50 vrij en werd hij 8^e op de 50 vlinder. Op de 50 rugslag een 10^e plek en een pr van 2.51 sec. Tenslotte eindigde hij op de 50 schoolslag als 12^e. Stijn eindigde op de 50 vrij als 10^e, op de 50 vlinder als 6^e, op de 50 rugslag als 9^e en op de 50 schoolslag eindigde hij als 5^e. Sverre sprintte op de 50 vrij met een pr van 0.58 naar de 12^e plek. Op de 50 vlinder werd hij 13^e en op de 50 rugslag wist hij een mooie pr te zwemmen van 3.80 sec. Hij werd met zijn tijd 11^e. Op de 50 schoolslag wist hij als 9^e aan te tikken. Adam zwom op de 50 vrij naar een 24^e plek en eindigde op de 50 vlinder als 16^e. Op de 50 rugslag werd hij met een pr van 0.18 sec 20^e en ten slotte eindigde hij op de 50 schoolslag als 21^e.

En zo eindigde voor MNC een mooi weekend. Volgende week staat de 2^e landelijke competitie op het programma. **Daarom is er zaterdag GEEN training in het 50 meter bad. Alleen de minioren kunnen trainen in het doelgroepen bad.**

Mededeling

SportEmotion heeft de webshop van MNC vernieuwd en gevuld met de nieuwe Arena teamkleding. De prijzen zijn wat aangepast gezien de kostbare bedrukking [borstlogo en groot rug logo] die zij voor hun rekening nemen. Als men kleding besteld zal deze geleverd worden inclusief full collar rug en borstlogo.

Wil men MNC kleding aanschaffen dan kan dat via onderstaande link naar de shop. Ook kan je naar Barendrecht om de kleding te bekijken. Het adres is:

Adres: Pesetastraat 72, 2991 XT Barendrecht

Openingstijden: dagelijks geopend van 11:00–17:30

Link:

<https://www.sportemotion.com/products.asp?ID=1814&AppMode=PRODLIST&ItemGroupId=01070179&RESULTS=1&CatGroupId=1080>



Deze week staat Jeroen in het middelpunt vanwege zijn blessure. Jeroen van harte beterschap.

Uw verslaggever