



**Nederlandse Junioren Kampioenschappen korte baan
editie**



Zwemmers en ouders van zwemmers,

Inleiding

Elf junioren zwemmers lieten het winterse weer van vrijdag 3 t/m zondag 5 februari 2012 voor wat het was en genoten van de warmte in het Slotermeer bad van Amsterdam. Want in het Slotermeer bad werd de Nederlandse Junioren Kampioenschappen gehouden. Het hoogtepunt toch voor de meeste zwemmers en voor de meeste het hoogst haalbare. Wat waren we trots op het aantal deelnemers. Maar liefst 11 zwemmers: Sanne, Isabel, Dennis, Kim, Charlotte E, Stijn, Katja, Cindy en Alisha en voor de estafettenummers waren Tessa en Charlotte v.d. H toegevoegd. In deze editie zal ik alle verrichtingen van onze zwemmers van dag tot dag vermelden.

Dag 1 vrijdag 3 februari 2012

In de ochtend sessie kwamen 3 zwemmers uit op de individuele nummers en stond er een 4 x 200 vrij op het programma. De spits werden afgebeten door Kim. Het kersverse sporttalent 2011 van Dordrecht begon haar NJK met een 100 vlinderslag. Zoals bekend was Kim op eerdere NJK's daar al succesvol op en was ze op dit nummer ook als eerste geplaatst. De concurrenten waren er dan ook op gebrand Kim van haar troon te stoten. Helaas voor deze concurrenten maar geweldig voor Kim en ook heel MNC zwom Kim en fantastische race. Haar inschrijftijd wist zij met 2.16 sec te verbeteren en met een tijd van 1.03.98 sec wist zij op de 100 vlinder **GOUD** te winnen.

Een geweldige prestatie en een goed begin.

Twee programma's later stonden Stijn en Dennis aan de start voor de 50 vrij. Een afstand waar het om tiende van secondes gaat. En ook op deze afstand was er succes. Dennis tikte met een tijd van 25.43 sec als 3^e aan en behaalde hiermee het **BRONS**. Stijn zette ook een zeer mooie tijd neer. Met een pr van 1.46 sec zwom hij een tijd van 27.65 sec en werd hiermee 25^e.

Het laatste nummer van de ochtend sessie was de 4 x 200 vrij en ook hier was MNC vertegenwoordigd. Charlotte E, Katja, Tessa en Sanne wisten hun inschrijftijd met 0.43 sec te verbeteren en zwommen met een tijd van 9.23.30 sec naar een mooie 5^e plaats van Nederland.

In de middag sessie mocht Sanne uitkomen op de 200 rugslag. Als 3^e geplaatst ging zij van start. Ze wist een mooie tijd van 2.26.10 sec te zwemmen. Slechts 0,48 sec boven haar persoonlijk record. Helaas wist zij de 3^e plek niet vast te houden en eindigde op de altijd vervelende 4^e plaats. Maar zoals in de zwemkroniek staat vermeld was zij de beste na de rest. Het brons ging naar een uit de Verenigde Staten overgekomen Nederlands meisje en daar hadden we even geen rekening mee gehouden.

Alisha die zich alleen voor de 50 vrij (individueel) had gekwalificeerd mocht al direct op de eerste dag aantreden bij de meisjes junioren 2. Zij zwom met een pr van 0.20 sec naar een tijd van 30.48 sec en werd hiermee 32^e.

Katja ook uitkomende bij de meisjes junioren 2 deed het prima en wist met een pr van 0.20 sec en een tijd van 29.79 sec naar de 23 plek te zwemmen. Op het slotnummer van de eerste dag de 50 vrij voor meisjes junioren 3 stonden Sanne, Charlotte E en Kim aan de start. Charlotte zwom een prima race en eindigde met een pr van 0.96 sec en een tijd van 28.83 sec als 23^e. Sanne die al 2 afstanden had gezwommen eindigde met een pr van 0.11 sec en een tijd van 28.01 sec als 11^e. Waar de dag voor MNC werd geopend met Kim werd de dag ook weer beëindigd door Kim. En ook nu wist Kim een waanzinnig goede race te zwemmen en een tijd (26.68 sec) waar niemand aan kon tippen. Resultaat een pr van 1.23 sec en wederom een **GOUDEN** medaille. Met 2 gouden en 1 bronzen medaille mag gezegd worden dat de eerste dag voortreffelijk is geëindigd. Voldaan gingen de zwemmers dan ook naar hun Hotel om daar de resultaten te vieren en verder om uit te rusten voor de aankomende 2 dagen.

Dag 2 zaterdag 4 februari 2012

Deze dag stonden er zeer interessante afstanden op het programma. Nu was het Sanne die als eerste MNC zwemmer van start moest. Op het programma stond de 100 rug. Ze zwom een prima race en behaalde met een pr van 1.30 sec een tijd van 1.07.56 sec en dat is zeer netjes. Helaas was het net niet goed genoeg voor een medaille en behaalde ze net als bij de 200 rug de 4^e plaats. Als 2^e mocht Isabel van start. Ze zwom op de 200 schoolslag een prima pr van 1.67 sec en een tijd van 2.51.61 sec. Ook zij kwam net te kort voor een bronzen medaille en werd dus net als Sanne 4^e van Nederland. Voor Kim stond ook de 200 schoolslag op het programma. Ook deze dag moest zij haar favoriete rol zien te verdedigen. En dat lukte perfect. Met nog geen eens een geweldig opgebouwde race wist zij een fantastische pr te zwemmen van 5.15 sec en een tijd die er niet om loog. Met een tijd van 2.37.64 sec schreef zij historie. Deze tijd betekende een Nederlands junioren record. Ooit werd er bij de EJK 1982 in Innsbruck een tijd gezwommen van 2.38.68 sec. En dus weer **GOUD** voor Kim. Bij de jongens mochten onze vrienden Dennis en Stijn aantreden. Beiden kwamen uit op de 200 wissel. Dennis eindigde met een tijd van 2.26.71 sec als 10^e en Stijn verbeterde zijn oude tijd met 1.52 sec en werd daarmee 19^e.

Op het slotestafettenummer (4 x 100 vrij) van de ochtend stonden maar liefst 2 MNC teams aan de start. De meiden Tessa (1:05.71 sec), Alisha (1:09.45), Charlotte v.d.H (1:11.24 sec) en Isabel (1:09.04 sec) zwommen naar de 22^e plek.

De dames Kim (1:00.62 sec), Charlotte E (1:02.85 sec), Katja (1:04.88 sec) en Sanne (1:01.33 sec) zorgden voor een succesvolle afsluiting van de ochtend. Onze dames werden als 3^e aan te tikken en behaalden hiermee zeer verdiend de bronzen medaille.

S, middags waren Dennis, Katja (2 keer), Stijn en Sanne voor MNC in actie. Met een pr van 0.74 sec zwom Dennis op de 100 rug naar de 11^e plek en naar een tijd van 1.07.53 sec. Katja wist ook een pr te zwemmen (0.22 sec) en zette een tijd neer van 2.22.87 sec wat de 14^e plek opleverde. Sanne werd op de 200 vrij 11^e en wist met een pr van 0.65 sec een tijd te zwemmen van 2.14.93 sec. De hoop op een medaille was gevestigd op Stijn. Op de 200 schoolslag stond hij als 3^e geplaatst. Stijn zwom een uitstekende race een zwom met een pr van 2.28 sec naar een tijd van 2.34.74 sec. Hij was in een heftige strijd geraakt met een zwemmer van "de Veene" die iedereen verraste. Helaas voor onze Stijn tikte deze jongen met een uitstekende pr van maar liefst 14 sec net 0.48 sec eerder aan dan Stijn. En ook Stijn moest genoegen nemen met die vervelende 4^e plek. Maar toch deed hij het erg goed. Katja mocht als laatste MNC-er van de dag de 200 wissel zwemmen. Ze zwom net iets boven haar tijd maar mag tevreden zijn met de 8^e plek van Nederland. Met 1 gouden medaille voor Kim en een bronzen medaille voor de estafette meisjes en 3 vervelende maar toch wel mooie 4^e plaatsen mag ook deze dag als succesvol beschouwd worden.

Dag 3 zondag 5 februari 2012

De laatste dag van het voor MNC al geslaagde NJK. Wat zou het vandaag worden. De 3^e dag is uit ervaringscijfers altijd de moeilijkste en de zwaarste. Zwaar omdat je toch zeer intensief bezig bent geweest en van huis bent geweest. Konden onze zwemmers de motivatie en de inspiratie en vooral de concentratie nog 1 dag volhouden? Dat zou al snel blijkbare worden want Isabel moest direct aantreden voor de 100 schoolslag. Met de 200 schoolslag nog in haar achterhoofd ging ze voortvarend als 4^e op de plaatsingslijst van start. En wat ging ze goed zeg. Met een mooie pr van 1.87 sec zwom ze een tijd van 1.18.98 sec. Een mooi resultaat maar wat nog mooier was dat ze als 3^e aantikte en daarmee het **BRONS** veroverde. De zure smaak van de 200 schoolslag een dag ervoor was in 1 keer weg. Dus een goed begin. Na Isabel was het de beurt voor Kim op de 100 schoolslag bij de junioren 3. Op deze afstand had zij niet de favoriete rol en stond als 2^e geplaatst. Maar zoals eerder beschreven stak Kim in de vorm van haar leven. En ook op dit nummer was ze niet te stuiten. Met een pr van 2.54 sec liet ze niets heel van de als nummer 1 geplaatste zwemster van "De Columbiaan". Met een voorsprong van 1.29 sec op deze dame tikte ze als eerste aan en met een tijd van 1.1.17 sec wat wederom een nieuw Nederlands record was. Dit betekende de 4^e gouden medaille voor Kim. Dus na 2 afstanden zat het wel goed met de motivatie, inspiratie en concentratie.

Als laatste van de ochtendsessie stond de 4 x 100 wissel op het programma. Onze dames hadden niets te verliezen. Ze stonden namelijk als 8^e geplaatst. Ze keken wel hoe ver ze zouden komen. Nou, ze kwamen wel heel erg ver. Sanne (1:05.83 rug), Isabel (1:20.74 ss), Tessa (1:16.41 vl) en Charlotte E (1:03.09 vrij) wisten een geweldige prestatie neer te zetten. Hun inschrijftijd werd verpulverd met maar liefst 8.71 sec. Met deze geweldige pr zette zij een tijd neer van 4.46.07 sec. Een tijd die goed was voor een 4^e plek. O ja, de tijd van Sanne op de eerste 100m rug zou een dag eerder goed zijn geweest voor goud. Toch leuk om te weten dat ze eigenlijk gewoon de snelste van Nederland is. Met deze mooie estafette afstand werd de ochtendsessie voor MNC goed afgesloten en konden de zwemmers zich tijdens de lunch gaan opmaken voor de allerlaatste sessie van dit kampioenschap.

Wat Berrie en Karin in het eten hebben gedaan weet ik niet maar wel weet ik dat zij de zwemmers goed, nee, zeer goed hebben kunnen opladen voor deze laatste sessie. Er stonden voor MNC nog 4 afstanden op het programma. Stijn en Dennis moesten als eersten de 100 schoolslag zwemmen. Zoals bekend de slag van Stijn. Net als Isabel had hij de 200 schoolslag (waar hij 4^e werd) nog op zijn netvlies staan. Dat zal hem niet meer gebeuren dacht hij. En hij hield woord. Met een pr van 0.98 sec en een tijd van 1.10.38 sec zwom hij niet naar het brons en niet naar het zilver maar veroverde hij het **GOUD**. Ook Dennis deed het goed. Hij wist een prima pr te zwemmen van 2.79 sec en een tijd van 1.14.73 sec wat goed was voor een 8^e plek.

Toen was het de beurt voor de koninginnenafstand "de 100 vrij". Voor MNC kwam Katja bij de junioren 2 uit. En zij deed het prima. Zij wist een pr te zwemmen van 1.76 sec en met haar tijd van 1.04.54 sec wist zij de 18^e plek te bemachtigen.

Bij de junioren 3 stonden 3 MNC zwemsters aan de start. Charlotte E, Sanne en Kim. Charlotte wist een mooie race te zwemmen en was met haar pr van 0.95sec en haar tijd van 1.03.96 sec tevreden. Zij werd hiermee 34^e. De strijd om het eremetaal was erg spannend. Niemand van de geplaatsten zwemmers had nog onder de minuut gezwommen. Dus als je onder de minuut wist te komen had je een goede kans een medaille te halen. Na de laatste serie bleek dat er maar liefst 5 zwemmers onder de minuut hadden gezwommen, waarvan 2 zwemmers van MNC. Weer was Sanne de beste van de rest. Met een pr van 1.73 sec wist zij een fantastische tijd van 59.44 sec neer te zetten. Zij werd hiermee 5^e. Dus bleven er nog 4 over voor eremetaal, waarvan nog 1 MNC zwemster. En niet de minste. Kim wist net als in haar vorige afstanden al haar concurrenten voor te blijven en behaalde met

een pr van 1.87 sec en een tijd van 58.87 sec het **GOUD**. Haar 5^e gouden medaille. Dat het spannend was blijkt wel uit de verschillen. Kim was slechts 0.13 sec sneller dan de nummer 2, 0.15 sec dan nummer 3 en 0.19 sec van de nummer 4. En met maar slechts 0.38 sec daarna tikte Sanne als 5^e aan.

Er stond nog 1 afstand op het programma. De 200 vlinder. En weer stond Kim aan de start. Kon ze weer stunten? Het verschil tussen de geplaatste nummer 1 en Kim was zeer klein. Maar tijdens de race bleek al snel dat de zwemster van E-on NZA ook in zeer goede doen was. Met een pr van maar liefst 11 sec wist zij deze afstand te winnen. Kim die 5 sec later aantikte zwom ook een zeer goede race. Met een pr van 3.57 sec wist zij een tijd van 2.28.69 sec neer te zetten en mocht zij wederom een medaille in ontvangst nemen. Nu **ZILVER**.

Het moet u niet ontgaan zijn dat onze zwemmers het bij deze kampioenschappen uitstekend hebben gedaan. Met 5 gouden, 1 zilveren en 2 bronzen medailles op de individuele nummers en de bronzen plak op 1 estafettenummer mogen we erg trots zijn. Ik wil dan namens mezelf, het bestuur, de gehele vereniging en noem er nog maar meer op Sanne, Isabel, Dennis, Kim, Charlotte E, Stijn, Katja, Cindy, Alisha, Tessa en Charlotte v.d. H. bedanken voor dit onvergetelijke weekend. Jullie hebben met zijn allen MNC nog verder op de kaart gezet. En natuurlijk Berrie, Karin en Niels die er voor hebben gezorgd dat de zwemmers tot deze geweldige prestaties konden komen.

Uw verslaggever